

みんなで作る医療生協・支部・組合員活動《福井市内版》 2025年3月～4月

福井県医療生協 福井市・病院ブロック 組合員ルーム「だん・だん」 ☎ 090-9760-3900



＜3月～4月のスケジュール＞ 午前 10:00～12:00 午後 1:30～3:30

2025年をしめくくり、2026年度に向かう3～4月。長かった冬が過ぎ、ようやく春の兆しを感じられるようになりました。新たな班活動、はじめてみませんか。

	月	火	水	木	金	土日
午前	3/9	10 ギター①	11	12 あみもの	13 着物リメイク	休館
午後	パソコン 健康麻雀	パッチワーク	オカリナ	健康麻雀	うたの広場	
午前	16 休館	17	18	19 あみもの	20 休館	休館
午後	健康麻雀	休館	漢詩を歌って 中国語	だん・だん カフェ		
午前	23	24 ギター①	25 笑いヨガ	26 あみもの	27 着物リメイク	休館
午後	パソコン 健康麻雀	パッチワーク	オカリナ	健康麻雀	うたの広場	
午前	30 休館	31	4/1	2 あみもの	3	休館
午後				会議使用		
午前	6	7	8	9 あみもの	10 着物リメイク	11 くるくる ごはん
午後	健康麻雀	休館	オカリナ	健康麻雀	うたの広場	
午前	13	14 ギター①	15	16 あみもの	17 短歌教室	休館
午後	パソコン 健康麻雀	パッチワーク	漢詩を歌って 中国語	だん・だん カフェ	ギター②	

★3/30 は東海・北陸活動交流集会(岐阜)参加のため、休館となります。

★第1・第3木曜日の健康麻雀は、会議やカフェと重なるため、お休みとさせていただきます。ご了承ください。

だん・だんカフェにぜひどうぞ！（毎月第3木曜日の午後開催中！）

- ♥お茶・お菓子が無料です！
- ♥グループでの参加も楽しそう！（東安居や足羽のみなさんがいつも来てくださいます。他の地区の方もどうぞ！）
- ♥奥出なみ子さん(元病院看護師)のミニミニ健康教室が好評！4月は医療生協設立当初から活動されている組合員・辻 勲さんのおはなしも！
- ♥最後は楽しい歌の時間。歌いたい歌のリクエストどうぞお寄せください！



春です！新たな班活動、始めてみませんか？

パソコン相談会	わからないところを小林 家次先生が丁寧に答えてくれます。まずはお電話を。
パッチワーク	おうちに眠っている生地をアイディア持ち寄りパッチワークで新たな作品に！
笑いヨガ	笑うことは健康へのいちばんの近道。みんなで笑って今日も元気に！
ギター	みなさん、どんどん上達して最後はいつもミニコンサート。初心者の方大歓迎！
漢詩を歌って中国語	元高校の先生を講師に、スクリーンに映像を映しながら中国語学習中。
オカリナ	代表者が初心者の方に丁寧に指導、みんなで合奏を楽しんでいます。
あみもの	この冬はみなさんかなり高度な編み物に挑戦。独創的な作品を制作しています。
短歌教室	堀田 重則先生を講師に、31文字の中にそれぞれの感性を織り込んでいます。
着物リメイク	北嶋 喜美代先生がそれぞれの希望に対応、素敵な作品が生まれています。
健康麻雀	麻雀専用のお部屋に毎回4人以上集まってとても楽しく活動中。参加者募集中！
ボッチャ	東安居支部で誕生！光陽生協クリニック2階で実施。どなたでもお気軽にどうぞ！

新たな班活動も始まる気配です！

パステルアート	3月に、講師竹内 沙織さんの作品展を開催します。ごらんいただき、始めてみようという方はぜひご連絡ください。曜日等はこれから相談します。
うたの広場	懐かしい童謡や、若いころ歌ったフォークソングなど、みんなで歌いましょう。第2・第4金曜日の午後を予定しています。伴奏はだん・だん常駐の清水が担当。

2月の活動の様子を紹介します！



★↑編み物班から生まれている素敵な作品。フードつきでとても素敵です。

★着物リメイク班は、毎回必ずお茶タイム☺ここでさまざまに情報交換して作品に生かしています。

★笑いヨガ班は、お口のフレイル予防のため、パタカラにも挑戦しています。パパパパ！タタタタ！

たすけっと「だん・だん」(たすけあい♥有償ボランティア)

★2月は雪かきの依頼や電球交換の依頼にもお応えし、大変喜ばれました。

移動子ども食堂くるくるごはん ご案内次回は4月11日(日)
子どもは0円、大人は300円、大人の受付は11:45からです

