



☆寒さに負けず、みんなで健康体操☆
介護の話で盛り上がりよう!

新年会・介護のお話

 日時 **2/12(木)10:00~**

🌸 場所 やすらぎせいま

🌸 会費 1,000円

◆スケジュール

10:30~健康体操

11:30~昼食

13:30～介護について

14:30 終了



【健康づくり】日程のお知らせ

月	日	曜	場 所	時 間	内 容	地 区・集 落 名
2月	2	月	熊坂区民館	9:30～	健康体操・ゲーム	熊坂地区希望者
	5	木	イコッサ3階	9:30～12:00	健康体操・ゲーム	あわらし全域希望者
			やすらぎ清間	13:30～16:00	せいまカラオケ班	
	9	月	下金屋区民館	13:30～	健康体操・ゲーム	下金屋地区希望者
	10	火	やすらぎ清間	13:00～15:30	ぬりえ班	あわらし全域希望者
	12	木	やすらぎ清間	10:00～15:00	新年会、健康体操、 介護の話あれこれ	あわらし全域希望者
	16	月	熊坂区民館	9:30～	健康体操・ゲーム	熊坂地区希望者
	17	火	やすらぎ清間	10:00～15:30	脳トレ・ゲーム	あわらし全域希望者
	19	木	イコッサ3階	9:30～12:00	健康体操・ゲーム	あわらし全域希望者
			やすらぎ清間	13:30～16:00	せいまカラオケ班	
20	金	やすらぎ清間	10:00～12:00	スポーツ吹矢	あわらし全域希望者	
23	月	下金屋区民館	13:30～	健康体操・ゲーム	下金屋地区希望者	
24	火	やすらぎ清間	10:00～15:30	カラオケほがらか班	あわらし全域希望者	
26	木	やすらぎ清間	9:30～15:30	健康体操・ゲーム	北野・中川・旭・馬場・伊井・剱岳・ 古屋石塚・桑原・清間・山室希望者	
* 通所に不便な方は、デマンドタクシーをご利用下さい。（使用料金は当施設で負担します）						お問い合わせ先 田川：090-4681-0455