



福井県医療生協

「やすらぎ清間」だより 

金津支部ニュース 第184号 組合員数298人 2026年2月1日発行 (連絡先TEL090-4681-0455)

# ☆寒さに負けず、みんなで健康体操☆

## # 介護の話で盛り上がろう!

### 新年会・介護のお話

✿ 日時 2/12(木) 10:00~

✿ 場所 やすらぎせいま

✿ 会費 1,000円

#### ◆スケジュール

10:30~健康体操

11:30~昼食

13:30~介護について

14:30 終了



### 【健康づくり】日程 のお知らせ

月	日	曜	場所	時 間	内 容	地 区・集 落 名
2月	2	月	熊坂区民館	9:30~	健康体操・ゲーム	熊坂地区希望者
	5	木	イコッサ3階	9:30~12:00	健康体操・ゲーム	あわら市全域希望者
			やすらぎ清間	13:30~16:00	せいまカラオケ班	
	9	月	下金屋区民館	13:30~	健康体操・ゲーム	下金屋地区希望者
	10	火	やすらぎ清間	13:00~15:30	ぬりえ班	あわら市全域希望者
	12	木	やすらぎ清間	10:00~15:00	新年会、健康体操、 介護の話あれこれ	あわら市全域希望者
	16	月	熊坂区民館	9:30~	健康体操・ゲーム	熊坂地区希望者
	17	火	やすらぎ清間	10:00~15:30	脳トレ・ゲーム	あわら市全域希望者
	19	木	イコッサ3階	9:30~12:00	健康体操・ゲーム	あわら市全域希望者
			やすらぎ清間	13:30~16:00	せいまカラオケ班	
	20	金	やすらぎ清間	10:00~12:00	スポーツ吹矢	あわら市全域希望者
	23	月	下金屋区民館	13:30~	健康体操・ゲーム	下金屋地区希望者
	24	火	やすらぎ清間	10:00~15:30	カラオケほがらか班	あわら市全域希望者
	26	木	やすらぎ清間	9:30~15:30	健康体操・ゲーム	北野・中川・旭・馬場・伊井・劍岳・ 古屋石塚・桑原・清間・山室希望者

\*通所に不便な方は、デマンドタクシーをご利用下さい。(使用料金は当施設で負担します)

お問い合わせ先 田川:090-4681-0455