

お元気ですか



◇◇ 笑う門には 福来る ◇◇ 春の企画 笑いヨガ・旅・落語会のお知らせ

～ こいつぁ～ 春から 縁起がいいや ～ 皆さん 参加お待ちしております！

魅力あふれる 古都金沢の旅 ・・ 伝統を大切に、常に新しい文化を発信 お友達、夫婦で参加しませんか！？

3月11日(水) 参加費 18000(昼食・入場料込)

主催 医療生協丸岡支部 問い合わせ 67-6321(ハッピー)

さかい生協歯科——丸岡IC—<北陸道>—金沢西IC—
7:45 発

利家とまつのお寺 前田利家公菩提寺 宝円寺

9:15～10:00 前田利家が建立したお寺 国の登録有形文化財

建築美に圧倒！石川県立図書館 内部は円形劇場のような開放的かつ立体的な空間

10:10～11:10 設計は日本を代表する建築家 千田 満氏、県立図書館として 連続日本1に！！

昼食は料理旅館 金沢茶屋 四季折々の旬の食材にこだわる「料理」

11:40～13:20 金沢らしい空間 輪島塗をはじめとする「伝統工芸品」等、加賀屋流のおもてなし

踊りや太鼓、お座敷遊び 特別公演「金沢芸妓の舞」鑑賞

伝統文化が息づくまち、金沢には三つの茶屋街(ひがし、にし、主計町)があります。

そこでは、今もなお芸妓の磨き抜かれた芸が継承されています。

藩政期から受け継がれてきた金沢芸妓による伝統芸能を楽しんでください。

13:30 着 開演時間 14:00～15:00

ひがし茶屋街散策

美しい出格子と石畳が続く古い街並みは国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されています。

和菓子、伝統工芸品、雑貨などを扱うお店やカフェが充実しており、

風情ある街並みの中でショッピングや食事を楽しむことができます。

15:30～16:40

金沢西IC——<北陸道>——丸岡IC——発地(18:10 頃)



金沢芸妓の舞



★10月の予定を延期していましたが、少し変更した企画で募集します。長距離を歩く自信がない方も、バスの為安心して下さい。

予告 春をよぶ 落語会 はやおき亭 貞九郎 さん

◇ 3月18日(水)13時半～14時半 ■南横地ふれあい会館 (さかい生協歯科前)
～100円を握りしめて、気軽に～ ◆◇演目等 詳細は3月発行にて◆◇

ご存じですか？ さかい生協歯科では、

～ だれひとり取り残さない 地域まるごと健康づくりを～

■患者さんのお宅への訪問診療や、送迎をしています。

■診察代が経済的に払えない方については、
無料・低額診療制度を行っています。

(ご相談下さい)

■健康チェックや健康教室に講師として出かけます。

さかいたすけっとの会

(有償ボランティア)

高齢者の一人暮らしが増える中、お手伝いが必要な方が増えています。ご相談下さい。

◆利用料 1時間 1000円・1200円(草取り)

◆作業協力者には 1時間 900円・1100円

12月作業・各ゴミ出し1件5回、

■ 作業協力者さんを募集しています！

● 問い合わせ 67-6321(ハッピー)

2月ハッピー

展示 ひな祭り

- 手作りコーナー
- リサイクルコーナー
- 貸し出し図書

2月～3月 組合員ルーム・ハッピー催し

さかい生協歯科（丸岡町南横地）にある組合員ルーム・ハッピーは
組合員や地域の方に、気軽に来ていただける（月～金10時～16時）場所です。

催しは誰でも参加できます。 □問い合わせ・ハッピー67-6321（月～金）

- 太字は会場がハッピー、●細字の班会は他会場で開催です。

月

火

水

木

金

2/2 13時半～健康体操 13時半着物リフォーム	3 10時～ 水彩画 13時半～ハッピー農法	4 会議	5 15時ブロック会議	6 10時～ 手作りちくちく	7 13時半～ 脳活麻雀 しんじょういこい
9 13時半～ 健康体操	10 10時～ クラフトテープ 13時半～健康麻雀	11	12 13時半～ 60エンジョイ	13 10時～ 手作りちくちく	14 13時半～ 脳活麻雀 しんじょういこい
16 13時半～健康体操 13時半着物リフォーム	17 10時～ 水彩画 10時～抒情歌を楽しむ 13時半～ 健康麻雀	18 10時～会議 12時～ 丸岡運営委員会	19 10時～ クラフトテープ 13時半～ ハッピーサロン	20 10時～ 手作りちくちく	21 13時半～ 脳活麻雀 しんじょういこい
23	24 10時～ クラフトテープ 13時半～ 健康麻雀	25 13時半～ 「笑いヨガ」体験 14時15分～15時 けんこう配達者交流	26 13時半～ カラオケ	27 10時～ 手作りちくちく	28 13時半～ 脳活麻雀 しんじょういこい
3/2 10時～ 絵手紙 ゆり班 13時半～健康体操 13時半着物リフォーム	3 10時～ 水彩画 抒情歌を楽しむ 13時半～ハッピー農法	4 午後会議	5 15時～ブロック会	6 10時～ 手作りちくちく	7 13時半～ 脳活麻雀 しんじょういこい

催しは、誰でも参加できます、
自由に見学して下さい。

健康体操 <体験も歓迎>

500円 関先生

毎週月曜 13時半～14時半
南横地ふれあい会館（ハッピー前）
～足、腰、肩が痛い、よく転ぶなど～
畳の部屋で、体を横にして先生の説明
を聞きながらゆっくりと体を動かしま
す、質問も大歓迎！アットホームです！

～「笑いヨガ」を体験しましょう～

- 2月25日（水）13時半～14時
 - 南横地ふれあい会館（ハッピー前）
 - 講師 櫻川 祐子インストラクター
- ◇参加費無料

「笑い」は免疫力を高め、認知症予防に
も効果！インストラクターと一緒に体を
動かすうちに、自然に体がリラックスし
て元気に！！

～お友達も誘ってお越しください～

・・・

★14時15分からは ハッピーにて

「健康配布者交流会」が行われます。

ハッピーサロン 無料

2月19日 木 13時半～

コーヒー100円 （お菓子付）

誰でも自由に集まってきて
皆でおしゃべりやゲームなど・・・

カラオケ 2/26（水）13時半

ハッピーに集合してから行き
ます。毎回6人位が集まり歌って
います、歌うと気持ちが↑（^^♪

金沢バスツアー 3/11（水）

18000円 詳しくはハッピー67-6321
ハッピー発→宝円寺→石川県立図書館
→料理旅館・金沢茶屋→特別公演「金
沢芸妓の舞」鑑賞→ひがし茶屋街散策