

# 医療生協嶺南ブロック便り

発行：医療生協嶺南ブロック TEL(0770)21-7020 2026年2月 NO86

みんなで取り組もう！4つの「医療生協元気運動」

**2/13～18 バレンタイン待合室行動**

加入・増資にご協力をお願いします。

**3/2～4「フレイルチェック」in晴ればれ**

簡単な体力測定を行います。どなたでもご参加ください



## 《ブロック・支部活動今後の予定》

栗野支部 3/1（日）明るい終活カフェin晴ればれ 10：00～11：45

「もしバナゲーム体験」で人生においてあなたの大切なことを見つけませんか！

## 《班活動のご案内》

- ☆脳いきいき班 毎週月曜日 14:00 ～ 晴ればれにて
- ☆なごみ会 毎週火曜日 13:00～ ひばりヶ丘グランド（雨及び冬季は体育館）
- ☆けんこうで長生き班 毎月第3金曜日 10:00 ～ 晴ればれにて
- ☆ひまわり班 毎月第1・4金曜日 10:00 ～ 晴ればれにて
- ☆パッチワーク班 毎月第1・4金曜日 10:00 ～ 晴ればれにて
- ☆しの笛班 快笛 毎月第1・4木曜日 10:00～ 11:00 在宅総合センター和 まんてん
- ☆囲碁班 2月6日(金)、19日(木) 27日(金) 14:00～ 晴ればれにて

お問い合わせは 組合員ルーム 晴ればれ(0770-21-7020)まで

**おしゃべり喫茶 月・火・水 9:30～11:30 コーヒー 一杯 100円**

受診の待ち時間を過ごされてはいかがですか？第2・4火曜日うたう会！！楽しく歌いましょう♪  
どなたでも大歓迎！お待ちしております！

お問い合わせは医療生協嶺南ブロック組合員ルーム「晴ればれ」まで

TEL0770-21-7020