

医療生協嶺南ブロック便り

発行:医療生協嶺南ブロック TEL(0770)21-7020 2026年2月 NO86

みんなで取り組もう！4つの「医療生協元気運動」

2/13~18 バレンタイン待合室行動

加入・増資にご協力をお願いします。

3/2~4「フレイルチェック」in 晴ればれ

簡単な体力測定を行います。どなたでもご参加ください



«ブロック・支部活動今後の予定»

粟野支部 3/1（日）明るい終活カフェ in 晴ればれ 10:00～11:45
「もしバナゲーム体験」で人生においてあなたの大切なこと見つけませんか！

«班活動のご案内»

- ☆脳いきいき班 毎週月曜日 14:00～晴ればれにて
- ☆なごみ会 每週火曜日 13:00～ひばりヶ丘グランド（雨及び冬季は体育館）
- ☆けんこうで長生き班 毎月第3金曜日 10:00～晴ればれにて
- ☆ひまわり班 毎月第1・4金曜日 10:00～晴ればれにて
- ☆パチワーク班 毎月第1・4金曜日 10:00～晴ればれにて
- ☆しの笛班 快笛 每月第1・4木曜日 10:00～11:00 在宅総合センター和 まんてん
- ☆囲碁班 2月6日(金)、19日(木) 27日(金) 14:00～晴ればれにて

お問い合わせは 組合員ルーム 晴ればれ(0770-21-7020)まで

おしゃべり喫茶 月・火・水 9:30～11:30 コーヒー一杯 100円

受診の待ち時間を過ごされてはいかがですか？第2・4火曜日うたう会！！楽しく歌いましょう♪
どなたでも大歓迎！お待ちしています！

お問い合わせは医療生協嶺南ブロック組合員ルーム「晴ればれ」まで

TEL0770-21-7020