



あけまして
おめでとう
ございます



2026年度 新年会

🌸日時 2/12(木)10:00~

🌸場所 やすらぎせいま

【健康づくり】日程 のお知らせ

月	日	曜	場 所	時 間	内 容	地 区・集 落 名
1 月	15	木	イコッサ3階	9:30~12:00	健康体操・ゲーム	あわら市全域希望者
			やすらぎ清間	13:30~16:00	せいまカラオケ班	
	16	金	伊井公民館	10:00~12:00	スポーツ吹矢班	あわら市全域希望者
	19	月	熊坂区民館	9:30~	健康体操・ゲーム	熊坂地区希望者
	20	火	やすらぎ清間	13:00~15:30	ぬりえ班	あわら市全域希望者
	22	木	やすらぎ清間	9:30~15:30	健康体操・ゲーム	あわら市全域希望者
	26	月	下金屋区民館	13:30~	健康体操・ゲーム	下金屋地区希望者
	27	火	やすらぎ清間	10:00~15:30	カラオケほがらか班	あわら市全域希望者
	29	木	やすらぎ清間	10:00~15:30	健康体操・ゲーム	北野・中川・旭・馬場・伊井・劔岳・ 古屋石塚・桑原・清間・山室希望者

*通所に不便な方は、デマンドタクシーをご利用下さい。(使用料金は当施設で負担します) お問い合わせ先 田川:090-4681-0455