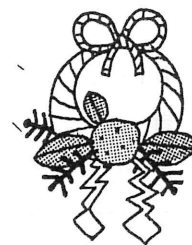


お元気ですか



世界中のみんなが 安心してらせる 年となりますように

今年の干支は「午」 組合員ルームハッピーで行われている絵手紙班では 午を色紙に描きました。その中に「うまくいく(馬九行久)」というのを見つけ、ほっこりしました。

ちくちく班では、「干支を毎年作ってきたけど、午は形が難しいワ～」と言いながら縮緬の生地を縫い合わせている姿がありました。

～1月 は ハッピーに展示しています
お越しくささい～

うまは、前進と繁栄の象徴とか
今年も医療生協は、
「皆さんの健康と安心」のために
午年にあやかり、走って・走ります！
ぜひ一緒に走ってください。



1月2月は雪の心配があり、

医療生協の行事も控えていますが…。

組合員ルームは開いています、

気軽に お茶を飲みに来てください。

2月は、落語や学習会

3月には、延期となっていた「金沢バスツアー」
にむけて準備しています。

2月号でお知らせします、

ぜひ一緒に行きましょう！

あなたの地域で ～地域まるごと健康づくり～

健康チェックや健康相談会を開きませんか？

無料で行っています。

- 血管年齢・骨密度、体脂肪、
- フレイル度チェック、握力測定
- 食べ物の塩分測定など・

◆ 日時や場所は相談しましょう・

詳しくは ハッピー迄67-6321

ご存じですか？ さかい生協歯科では、

～ だれひとり取り残さない 地域まるごと健康づくりを～

■ 患者さんのお宅への訪問診療や、送迎をしています。

■ 診察代が経済的に払えない方については、
無料・低額診療制度を行っています。

(ご相談下さい)

■ 健康チェックや健康教室に講師として出かけます。

さかいたすけっとの会

(有償ボランティア)

高齢者の一人暮らしが増える中、お手伝いが必要の方が増えています。ご相談下さい。

◆ 利用料 1時間 1000円・1200円(草取り)

◆ 作業協力者には 1時間 900円・1100円

11月作業・各ゴミ出し1件5回、木の枝切1

■ 作業協力者さんを募集しています！

● 問い合わせ 67-6321(ハッピー)

1月ハッピー

展示 ～迎春～

- 手作りコーナー
- リサイクルコーナー
- 貸し出し図書

1月～2月 組合員ルーム・ハッピー催し

さかい生協歯科（丸岡町南横地）にある組合員ルーム・ハッピーは
組合員や地域の方に、気軽に来ていただける（月～金10時～16時）場所です。

班会や催しは誰でも参加できます。 □問い合わせ・ハッピー67-6321（月～金）

●太字は会場がハッピー、●細字の班会は他会場で開催です。

月

火

水

木

金

1/5 13時半～健康体操	6 13時半～ オカリナ星	7 会議	8 15時ブロック会議	9 10時～ 手作りちくちく	10 13時半～ 脳活麻雀 しんじょういこい
12 13時半～健康体操	13 10時～ クラフトテープ 13時半～ オカリナ宙	14	15 13時半～ 本を愉しむ	16 10時～ 手作りちくちく	17 13時半～ 脳活麻雀 しんじょういこい
19 13時半 着物リフォーム 13時半～健康体操	20 13時半～オカリナ星 13時半～ 健康麻雀 13時半～ カラオケ	21 10時～会議 13時半～ クラフトテープ	22 10時～ 己書 13時半～ ハッピーサロン	23 10時～ 手作りちくちく	24 13時半～ 脳活麻雀 しんじょういこい
26 13時半～健康体操	27 10時～ クラフトテープ 13時半～オカリナ宙	28 10時～ 運営委員会 13時半～ 乳がん のお話し聞かせて	29	30 10時～ 手作りちくちく	31 13時半～ 脳活麻雀 しんじょういこい
2/2 13時半 着物リフォーム 13時半～健康体操	3 13時半～ハッピー農法 13時半～ オカリナ星	4 午後会議	5 15時～ブロック会	6 10時～ 手作りちくちく	7 13時半～ 脳活麻雀

誰でも♡いつからでも♡ 参加できます。

ぜひ 気軽にお越しください。

～1・2月上旬は絵手紙、水彩画、抒情歌を楽しむは休みます。

クラフトテープ 500円 月3回 大西先生

クラフトテープで小物やバック等作ります

己書(おのれしよ) 石黒先生

1/22(木)1100円 ハガキに書と絵を描きます



カラオケ 1/20・13時半にハッピーに集合
カラオケ店にいきます。時々開催していますが、
どなたでも参加歓迎、料金は歌う曲個人負担

○ 健康麻雀 火曜 13時半 ハッピー 無料
■ 脳活麻雀 土曜 13時半 しんじょういこい
人と会って、脳活にもなる麻雀は女性にも人

ハッピーサロン 無料

1月22日 木 13時半～
コーヒー100円 (お菓子付)
集まっておしゃべりなど

本を愉しむ班 無料

1/15 木 13時半～
本や絵本など、お気にいりを
もちよって下さい、音読した
り...

着物リフォーム 500円 東先生

第1・3月ふれあい会館(ハッピー前)
小物や洋服等作りたい、柄をどう生
かすか考えるのも楽しそう・

健康体操 500円 関先生

1/19・26・2/2(月)13時半
ヨガマットに座り、説明を受けな
がらゆっくり体を動かし...