

医療生協嶺南ブロック便り

発行：医療生協嶺南ブロック TEL(0770)21-7020 2026 年 1 月 NO85



《班活動のご案内》

- ☆脳いきいき班会 毎週月曜日 14:00 ～ 晴ればれにて
- ☆なごみ会 毎週火曜日 13:00～ ひばりヶ丘グランド
(グラウンドゴルフ) ※冬季・雨天の場合は体育館で行っています
- ☆けんこうで長生き班会 毎月第3金曜日 10:00～ 晴ればれにて
- ☆ひまわり班 毎月第1・4金曜日 10:00～ 晴ればれにて
(着物メイク・小物づくり)
- ☆パッチワーク班 毎月第1・4金曜日 10:00～ 晴ればれにて
- ☆しの笛班 快笛 毎月第1・4木曜日 10:00～ 在宅総合センター和にて
- ☆囲碁班 1月9日(金)、16日(金) 13:30～ 晴ればれにて

※年末年始は、お休みする班があります。事前にご確認ください。

お問い合わせは晴ればれ(0770-21-7020)まで

《晴ればれよい》

おしゃべり喫茶 月・火・水 9:30～11:30 コーヒー 一杯 100円

受診の待ち時間を過ごされてはいかがですか？第2・4火曜日うたう会！！楽しく歌いましょう♪
どなたでも大歓迎！お待ちしております！