



医療生協だより

新年号

けんこう

福井県医療生活協同組合

〒910-0026 福井市光陽2丁目18-15

Tel 0776-27-2318

Fax 0776-24-8290



ホームページアドレス

<https://www.fukui-iryousei-kyo.jp>

定価：1部30円

（組合員の購読料は出資金に含まれます。）

2025年11月30日現在

組合員ふやし 22名

出資金ふやし 1,592千円

組合員 21,061名

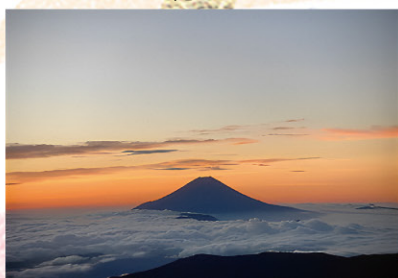
出資金 546,988千円



福井市 田川洋子さん 作品「馬っこと童」

くお願い申し上げます。

す。本年もどうぞよろし
心よりお祈り申し上げます。
やかな年となりますよう、
新しい一年が健やかで穏
ります。皆さまにとって、
活動を堅実に進めてまい
ります。皆さまにとつて、
ち・くらし・平和を守る
と手を携えながら、いの
本年も、組合員の皆さま
合える仕組みを広げること
が、生協の協力の力です。



ある夏の日、荒川岳から見た富士山の朝焼け（撮影 天津理事長）

また、物価高や社会不安があっても、地域で支え合える仕組みを広げることが、生協の協力の力です。

また、物価高や社会不安があっても、地域で支え合える仕組みを広げることが、生協の協力の力です。

また、物価高や社会不安があっても、地域で支え合える仕組みを広げることが、生協の協力の力です。

新年あけましておめでとうございます。組合員の皆さまには、旧年中も医療生協の活動に多大なるご支援・ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

昨年は、長引く物価高騰により、地域のくらしに大きな負担が生じました。特に、古古米という流行語も生まれた、いわゆる「令和米騒動」とも呼ばれた米の価格高騰や、一時的な供給不安は全国のお家庭に不安をもたらし、食と健康の結びつきを改めて考えさせられる出来事となりました。



福井県医療生活協同組合

理事長 天津 亨

初春のお慶びも
伊勢がます





足羽 グラウンド・ゴルフ班 (福井市)



笑いヨガ「ワハハの輪」班 (福井市)



西藤 気功班 (福井市)



オカリナ班 (福井市)



だんだん あみあみクラブ (福井市)



和田 あみもの班 (福井市)



パッチワーク班 (福井市)



漢詩を歌って中国語班 (福井市)



着物リメイク班 (福井市)



短歌班 (福井市)



うたの会あじさい班 (福井市)



健康麻雀班 (福井市)



グラウンド・ゴルフ班 (越前市)



オカリナ班 (越前市)



野菜づくりサークル (越前市)



シアター会 (越前市)



いち・に・散歩会 (越前市)



楽KEY会 (越前市)



パソコン班会 (福井市)



グラウンド・ゴルフ なごみ会 (敦賀市)



囲碁班 (敦賀市)



スマイル60班 (福井市)



脳いきいき筋肉もりもり班 (敦賀市)



けんこうで長生き班 (敦賀市)



だんだんギターサークル (福井市)



クラフトテープ班 (丸岡町)



手作りちくちく班 (丸岡町)



ハッピー農法班 (丸岡町)



歌をたのしむ班 (丸岡町)



水彩画班 (丸岡町)



オカリナ星班・オカリナ宙班 (丸岡町)



ハッピーサロン (丸岡町)

*** 班会はひとり一人在役 ***

交流すればみんな元気!!

あなたも一歩を踏みだそう



パッチワーク班 (敦賀市)

リメイク ひまわり班 (敦賀市)

しの笛班 快笛 (敦賀市)

イコッサ健康体操班 (あわら市)

やすらぎ健康体操班・脳トレ班 (あわら市)

やすらぎ&ほがらか カラオケ班 (あわら市)

熊坂健康体操班 (あわら市)

下金屋健康体操班 (あわら市)

せいまぬりえ班 (あわら市)

健康麻雀班 (春江町)

グラウンド・ゴルフ班 (春江町)

スポーツ吹き矢班 (あわら市)

健康体操班 (丸岡町)

絵手紙 ゆり・さくら・ふじ班 (丸岡町)

健康麻雀 なでしこ班 (坂井町)

着物リフォーム班 (丸岡町)

己書班 (丸岡町)

寄せ植え・リース班 (三国町)

ケアマネ・訪看・リハ・ヘルパーの皆様には、お世話になっております。横の連絡の良さにおどろいております。感謝

(福井市 遠藤廉一)

こんにちは。いつもお世話になっております。最近はおツチャというゲームに参加しています。ルールは簡単で楽しいです。今回初めてパズルに挑戦しました。正解はしてないかも？

(福井市 東 悦子)

十二月七日、松陵支部主催で「2ストリングスコンサート」が開催されました。越前町にお住いの御夫婦による二胡とギターの演奏で、これまで毎年楽しませていただきました。来年、沖縄県に移住されるということで、大変残念です、お二人の御多幸を心からお祈りします。

(敦賀市 倉谷 茂)

歯周病についての図に、ドキッとして読みました。人生百年と言いますが、やっぱり自分の歯で噛んで食事がずつとできたらいいですね！年内に歯医者に行こうと思いました。インプラントも考えています。インプラントの詳しいことが知りたいです！

(大野市 水尻真由美)

毎回機関誌「けんこう」の記事を読ませて頂き、大変勉強になっております。健康のために畑で育てていた柿の木やみかんの木が今年は大豊作で、近所の人や知人におあげして大変喜んでもらっています。昨今は、物価高のおり助かっていきますとの事。嬉しくなりました。

(越前市 岡本正男)

高市内閣の行く末を危惧しつつ、株価が高騰。実体のない市場に驚くばかり。小松航空自衛隊基地への、F35A ライトニングIIを見に行く。耳をつんざく轟音に驚く。

(坂井市 大下敏雄)

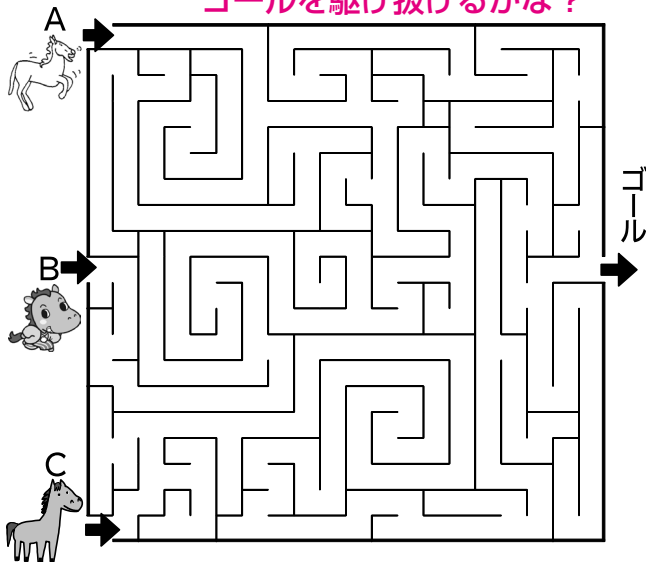
組合員作品



越前市 山本隆徳作

新春クイズ① 迷路クイズ

A、B、Cのどの馬がゴールを駆け抜けるかな？



新春クイズ②

1		2		3	4
		5	6		
7	8		9		
	10	11		12	13
14			15		
16			17		

よこのキー

- ① 終了の対
- ③ 日本刀の職人＝刀――
- ⑤ ――恐怖症だが登山が好き
- ⑦ ――か凶か

- ⑨ 増すこと。二割――
- ⑩ ――せぬ出来事
- ⑫ 夫の対
- ⑭ 国会で制定する
- ⑯ 結婚――を挙げる
- ⑰ 一時的。――便、――休業

クロスワードパズル



たてのキー

- ① 喉の――を訴える
- ② 力士の基礎的な稽古
- ③ 貸間
- ④ ――盤・中盤・終盤
- ⑥ 2026年の干支
- ⑧ 短期の対
- ⑪ ――たんすは値が高いが防虫効果があり長持ち
- ⑬ 己
- ⑭ 夜空に――が輝く
- ⑮ 電車の――皮

カギを解き二重枠の文字を並べてできる言葉は何ですか

福井県医療生協の＜出資金について＞

- * 法定脱退 県外への転居・組合員さんの死亡による脱退についてはお申し込み頂ければ出資金をお返します。
- * 自由脱退・減資 法定脱退以外に組合員さんの都合で脱退・減資されるときは、12月末（年末年始休み）までの申請で、2027年3月末に出資金をお返します。（自由脱退＝年1回、減資＝年2回）
- * みなし自由脱退のお知らせ 住所不明や電話の不通で本人の確認が取れない場合は、みなし脱退者として手続きをします。なお後日、本人からのお問い合わせで判明した場合は、組合員としての身分を回復することができます。
- * 転居による住所の変更や氏名の変更がある場合には、ご連絡をお願いいたします。
- * お問い合わせ先 医療生協本部【0776-27-2318】
- * 受付時間 平日 9:00～18:00

クロスワードパズル

11月号 当選者

抽選で5名の方々が当選されましたので、2月上旬を目途に図書カードをお送りします。（敬称略）

正解：シンチクコウトウシアキヤフエ（新築高騰し空き家増え）

- ・角野きよみ（福井市）・南 昌子（福井市）・三田 英治（坂井市）
- ・岡本 正男（越前市）・河瀬 昭子（敦賀市）

* 応募方法 *

迷路クイズとクロスワードパズルの答えを、福井県医療生活協同組合まで送って下さい。正解者の中から抽選で10名の方に図書カードを差し上げます。

- ・締め切り 1月20日（火）必着に限りです。
- ・宛 先 〒910-0026 福井市光陽2丁目18-15 福井県医療生活協同組合 e-mail seikyou@fukui-min-iren.com

なお、機関誌「けんこう」への感想や近況、医療生協へのご意見など、ひとことお書き添え下さい。MailやQRコードでも可能です。（当選者と「声」にご投稿された方は、お名前と市町名を掲載させていただきますのでご了承下さい。）

* 「けんこう」を読み終えた際には、SGDs推進のため、スーパーや資源回収の古紙リサイクルへお出しください。



1 月 診 療 表

※都合による診療体制変更もありますので、受診前にお電話でご確認・ご予約下さい。

診療時間 午前9時～12時(予約診療) 午後2時半～5時半(予約診療)

光陽生協クリニック ☎(0776) 24-3310

		月	火	水	木	金	土
内 科	午 前	平野	平野	平野	平野	平野	1月の体制は ホームページ でご確認ください。
		達川	多田	多田	天津	多田	
		佐藤 (5・19日)		達川			
	午 後	森田 (5日)	天津 (15:00～19:00)	岩本 (～17:00)	多田	平野 (15:00～17:30)	
		塚本 (19・26日)				達川 (14:00～)	
皮膚科	午後	長谷川 (26日)					
眼 科	午前		岩崎			鈴木	
整形外科	14:00 17:00				中嶋 (8・22日)		
カ メ ラ	午前	多田	岩本	天津 服部 (7・21日) (14・28日)	岩本	服部	
メ ラ	午後		多田	服部 (14・28日)		服部	
夜間外来			天津				

*休診＝日曜・祝祭日・12月30日(火)～1月3日(土) 1月5日(月)～通常診療になります。

コロナウイルスワクチン 接種を受付中!

*65歳以上は自治体により自己負担額・接種期間が異なります。

例 福井市 6,500円(3/31まで)
敦賀市 7,600円(1/31まで)

*生活保護世帯 無料

*60～64歳で対象になる場合もあります。

*15歳～64歳の方も接種可能です。

組 合 員 14,000円(税込)

非組合員 15,000円(税込)

前回のコロナワクチン接種から3カ月以上経過している方で、高校生以上から対象とさせていただきます。インフルエンザワクチンとの同時接種が可能です。

要予約

ワクチンが無くなり次第
終了となります

禁煙外来 受付中

◆光陽生協クリニック (0776) 24-3310

◆つるが生協診療所 (0770) 21-0176

*予約時間 9:00～12:00

15:00～17:30

*気がかりなことなどご相談もできます。ご遠慮なくどうぞ。

光 陽 生 協 病 院 光陽生協歯科診療所

☎(0776) 24-5009

☎(0776) 24-8784

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	奥村 大塚	天谷 大塚	天谷 大塚	奥村 大塚	奥村 大塚	奥村 (11/29 大塚)
13:30～15:30	奥村 大塚	奥村(往) 大塚	大塚 (16:30まで)	奥村 大塚	奥村 大塚	奥村 (16:30まで)
17:00～19:30	奥村	奥村		大塚		

*休診＝日曜・祝祭日・1月1日(木)～5日(月)・30日(金)午後

さかい生協歯科診療所

☎(0776) 67-6333

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	谷口	谷口	谷口 (12:30まで)	谷口	谷口	大塚 (休診日あり)
13:30～15:30	谷口	谷口 (16:30まで)		谷口	谷口 (16:30まで)	大塚 (休診日あり) (16:30まで)
17:00～19:30	谷口			谷口		

*休診＝日曜・祝祭日・1月1日(木)～5日(月)・17日(土)・31日(土)

1月5日(月)・12日(月)が休診のため、6日(火)・13日(火)を夜間診療とします。

つるが生協診療所

☎(0770) 21-0176

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	天津	天津	服部 (第1・3) 天津 (第2・4)		天津	第2 横濱 第3 平野 第4 山崎 第5 天津
15:00～18:00	天津	横濱	服部 (第1・3) 天津 (第2・4)		天津	

*休診＝木曜・日曜・祝祭日・1月3日(土) 1月5日(月)～通常診療になります。

たけふ生協歯科診療所

☎(0778) 22-5666

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	中西 牧野	中西 牧野	中西(隔) 牧野(隔)	中西 牧野	中西 牧野	中西(隔) 牧野(隔)
13:30～15:30	中西 牧野	中西 牧野	中西(隔) 牧野(隔)	中西 牧野	中西 牧野(往)	中西 牧野
17:00～19:30	中西			牧野		

*休診＝日曜・祝祭日・1月1日(木)～5日(月)・29日(木)午後

1月5日(月)・12日(月)が休診のため、6日(火)・13日(火)を夜間診療とします。

医療(医科・歯科)や介護のことなどお気軽にご相談ください

光陽生協病院	0776-24-5009	福井市光陽3丁目10-24
笑みの家きらら(住宅型有料老人ホーム)	0776-21-8525	(光陽生協病院内)
光陽ヘルパーステーション	0776-24-9997	福井市光陽3丁目10-24
		(光陽生協病院内)
光陽生協クリニック	0776-24-3310	福井市光陽3丁目9-23
デイケアさんさん	0776-24-5524	(光陽生協クリニック内)
光陽訪問看護ステーション	0776-24-9996	福井市光陽3丁目9-23
光陽訪問看護ステーション居宅介護支援事業所	0776-24-9990	福井市光陽3丁目9-23
光陽生協歯科診療所	0776-24-8784	福井市光陽2丁目18-15
さかい生協歯科診療所	0776-67-6333	坂井市丸岡町南横地4-40-1
たけふ生協歯科診療所	0778-22-5666	越前市芝原5丁目8-1-1

つるが生協診療所 0770-21-0176 敦賀市和久野14-22-1

つるが生協在宅総合センター和 0770-25-4311 敦賀市公文名1-6

和の家まんでん(住宅型有料老人ホーム) 0770-21-7010

つるが生協デイサービスてくてく 0770-21-6111

つるが生協訪問看護ステーションハピナス 0770-25-4351

つるが生協ヘルパーステーションとんとん 0770-25-4343

つるが生協診療所居宅介護支援事業所 0770-25-2693

地域包括支援センター「なごみ」 0770-21-7530

和の家 えがお(認知症対応型グループホーム) 0770-25-3535

和の家 めくめく(認知症対応型デイサービス) 0770-25-2929

★協力介護事業所

老健施設あじさい 0776-33-5911 福井市西下野町15-12

サービス付高齢者向け住宅 ルーチェすがや(小規模多機能居宅介護ほか併設)

0776-25-5567 福井市菅谷1-13-19

福井県民主医療機関連合会 0776-27-6648 福井市光陽3-4-18



生活保護のことなどお気軽にご相談ください