

# みんなでつくる医療生協・支部・組合員活動《福井市内版》 2026年1月

福井県医療生協 福井市・病院ブロック 組合員ルーム「だん・だん」 ☎ 090-9760-3900



＜1月～2月前半 だん・だんスケジュール＞ 午前 10:00～12:00 午後 1:30～3:30

新年明けましておめでとうございます！2026年も、組合員ルーム「だん・だん」でつながり合い、互いに励まし合い、健康で笑顔あふれる1年になりますように…。

	月	火	水	木	金	土日
午前	<b>1/5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> あみもの	<b>9</b> 着物リメイク	休館
午後	健康麻雀	休館	漢詩を歌って 中国語	会議/健康麻雀		
午前	<b>12</b> 休館	<b>13</b> ギター	<b>14</b> 休館	<b>15</b> 休館	<b>16</b> 短歌教室	休館
午後		パッチワーク	オカリナ	<b>だん・だん カフェ</b>		
午前	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> あみもの	<b>23</b> 着物リメイク	休館
午後	健康麻雀	休館	漢詩を歌って 中国語	健康麻雀		
午前	<b>26</b>	<b>27</b> ギター	<b>28</b> 笑いヨガ	<b>29</b> あみもの	<b>30</b>	<b>2/1(日)</b> <b>くるくる ごはん</b>
午後	パソコン 健康麻雀	パッチワーク	オカリナ	健康麻雀		
午前	<b>2/2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b> あみもの	<b>6</b>	休館
午後	健康麻雀	休館	漢詩を歌って 中国語	会議使用		
午前	<b>9</b>	<b>10</b> ギター	<b>11</b> 休館	<b>12</b> あみもの	<b>13</b> 着物リメイク	休館
午後	パソコン 健康麻雀	パッチワーク		健康麻雀		
午前	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> あみもの	<b>20</b> 短歌教室	休館
午後	健康麻雀	休館	漢詩を歌って 中国語	<b>だん・だん カフェ</b>		

**歌って！笑って！クリスマス会に多数のご参加、ありがとうございました！**

12月18日県社会福祉センターにてクリスマス会を開催しました。オカリナ班の息ぴったりの演奏を聴いた後、ギターサークルの伴奏で歌を歌い、はやおき亭貞九郎さんの落語でたくさん笑い、最後の笑いヨガでは、会場のみなさん全員で盛り上がりました。会場に飾られたあみもの班、パッチワーク班、着物リメイク班の作品も、みなさん熱心に見てくださり、作品制作者の励みになりました。また、だん・だんの班がそれぞれ大活躍でした。

2026年もだん・だんは、組合員のみなさんが好きなことを極め、毎日を生き生きと過ごすことができるよう応援していきます。

新しい年、あなたもだん・だんデビューしてみませんか？



# 10～12月福井市・病院ブロックでは、こんな楽しい活動が！みなさんいかがですか？

ブロック主催

## 11/21 社地区健康ウォーキング

足羽支部をメインに様々な地区から13名参加。社地区名所探訪で熊野神社とご神木、笏谷石採掘跡、日野神社、若杉六地蔵と回りました。

曇っていたものの最後に少し小雨にあたってくらいで、途中イチヨウやモミジの黄や赤に癒されながら、楽しく歩けた2時間でした。



西藤・大安寺支部主催

## 10/31 すこしおレシピ料理教室

西藤公民館で9名の参加で開催。まず管理栄養士からすこしお(少しの塩ですこやか生活)の説明を受け、分担しみんなで調理に取りかかりました。

献立は白菜と鶏肉の塩トロミ炒めと大根ステーキ。それぞれダシやとろろ昆布で塩分を抑えており、「これでも十分」「少しだけ物足りん」と言い合いながら美味しくいただきました。



日光・花月・学園支部準備会主催

## 12/19 正月寄せ植え教室

笑みの家さらら入居者さん2名を迎え10名が参加し、湊公民館で開催。大久保 裕介講師の下、花や木を選び、鉢に並べ、思い思いに年始を飾る鉢植えを作りました。

「土はこのくらいでいいの?」「欲張り過ぎて鉢に収まらない」と悩みながら、何とかお正月を迎えるステキな鉢植えが出来上がり大満足でした。



きよこ

## 小林 廉子さんのオリジナル作品展 「いのち縫い込んで」開催中！

1月30日まで、だん・だんで

小林さんは93才。今も現役で、素敵なオリジナルデザインのブラウス、ベスト、ジャケット、パンツやスカートを制作されています。着物をリメイクした作品も多数。デザインに合わせて制作された、お揃いのバッグや帽子もあり、1点1点のクオリティの高さに、みなさんから感嘆の声があがっています。ぜひ作品展に足を運んで、鑑賞してください。お値段のついているものは販売もしています。



ひかる

## 伊藤 耀さんの作品も展示中！



病気とたたかいながら、絵を描き、お母様の伊藤由美さんとともに絵本を制作している伊藤耀さんのミニコーナーをだん・だんに作らせていただきました。

昨年、だんだんで、たくさんの作品を展示もしていただきましたね。

耀さんの個性あふれるあたたかな絵本やポストカードをぜひ手にとってごらんいただくとともに、お気に入りのありましたら、ぜひご購入ください。

だん・だんは、ひとりひとりのいのちの輝きを、応援する場所でありたいと願っています。