

餅つき会

(あんころ餅、おろし餅、きなこ餅)

12月11日(木) やすらぎせいま

10:00～お餅つき

10:30～健康体操、ゲーム

11:30～食事

みんなで楽しく介護予防

体操・おしゃべり・食事・お風呂で、
ほっこいの一日でした！

10月30日(木)に、16名の参加で金津余熱館へ行ってきました。365歩のマーチやズンドコ節の曲に合わせて、体操や手足の指の運動をしました。



まちの医療機関が なくなる？

まちの病院がいま危機的状況です！地域医療は崩壊寸前(>_<)

診療報酬の公定価格で経営をしている医療機関は、いま物価や賃金の上昇に対応できず、深刻な経営難に陥っています。

ぜひ9月号のけんこうにはさんであつた、「地域住民の医療を受ける権利を保障する・・・」署名にご協力をお願い致します。

署名は12月末までに回収し、来年の臨時国会に向けて提出します。

やすらぎせいまに持って来て頂くか返信封筒にてご送付下さい。