

お元気ですか



フレイル予防は 人と会っておしゃべり…思い切って出かけませんか？

暑さが落ち着いたら、「あれもしたい」「これもしたい」と思っていたけれど、秋を通り越してもう冬の北風が吹いていますね、困ったものです。

～ 医療生協ハッピーの部屋は、暑さも寒さも関係なし、毎日班会が行われています ～
本日は、今年春から始まった「乳ガンの話聞かせて」の班会が行われ笑い声が部屋に響いています。
この班は一カ月に一度の集まりです、最初は自身の症状等経験等を交流していましたが、回数を重ねた今は、お互いの気持ちも通じ合い話題も広がっているようです、「ハッピーで、この班会を始められてよかった」と感じています。

9月から始まった「着物リフォーム班」では、「着物を生かしたいという夢が叶った」と、満面の笑顔！
何か始めるなら今ですね、皆さんも一緒に何か始めましょう。(ハッピーの予定表をご覧ください)

医療機関の維持存続への支援を

求める請願署名にご協力を！

11月8日に
さかい生協歯科と組合員が共同で
地域の皆さんに参加していただける
「健康まつり」を開催しました。
(この支部便りが届く頃には、終わっています。)
～ご協力ありがとうございました。～



組合員募集しています！

★組合員加入…1口1000円～です。

知り合いに勧めて下さい。

★出資金増資…

さらに千円2千円と増資の協力をお願いします。

※出資金は、脱退時には返還いたします。

ご存じですか？ さかい生協歯科では、

～ だれひとり取り残さない 地域まるごと健康づくりを～

■患者さんのお宅への訪問診療や、送迎をしています。

■診察代が経済的に払えない方については、
無料・低額診療制度を行っています。

(ご相談下さい)

■健康チェックや健康教室に講師として出かけます。

さかいたすけっとの会

(有償ボランティア)

高齢者の一人暮らしが増える中、お手伝いが必要な方が増えています。ご相談下さい。

◆利用料 1時間 1000円・1200円(草取り)

◆作業協力者には 1時間 900円・1100円

10月作業・各ゴミ出し1件5回、木の枝切1

■ 作業協力者さんを募集しています！

● 問い合わせ 67-6321(ハッピー)

11月の展示

組合員作品展

クリスマス

手作り品販売

リサイクル洋服

ほか・・・

11月～12月 組合員ルーム・ハッピー催し

さかい生協歯科（丸岡町南横地）にある組合員ルーム・ハッピーは組合員や地域の方に、
気軽にきていただける（月～金10時～16時）場所です。 班会や催しは誰でも参加できます。

● 太字は会場がハッピー、

● 細字の班会は他会場で開催です。

☐問い合わせ67-6321ハッピー

月

火

水

木

金

11/10 10時～絵手紙ゆりさくら 13時半～健康体操班	11 10時～クラフト班 13時半～健康麻雀 13時半～オカリナ宙	12 午前会議	13	14 10時～ 手作りちくちく班 13時半グランドゴルフ	15 13時半～ 脳活麻雀
17 10時・絵手紙ふじさくら 13時半着物リフォーム 13時半 健康体操班	18 10時 水彩画班 10時 歌を楽しむ班 13時半～健康麻雀 13時半～オカリナ星	19 医療生協学校 IN サンドーム	20 10時 クラフト班	21 10時～ 手作りちくちく班	22 13時半～ 脳活麻雀
24	25 10時・クラフト班 13時半 オカリナ宙 13時半健康麻雀	26 10時 丸岡運営委員会	27 10時～己書 13時半～ ハッピーサロン	28 10時～ 手作りちくちく班	29 13時半～ 脳活麻雀
12/1 13時半～健康体操班 13時半・着物リフォーム	2 10時～水彩画班 10時～歌を楽しむ 13時半～ハッピー農法 13時半～オカリナ星	3 午後会議	4 15時半～ ブロック会議	5 10時～ 手作りちくちく班	6 13時半～ 脳活麻雀
8 10時～絵手紙ゆり 絵手紙・忘年会 13時半～健康体操班	9 九頭竜 健康チェック 10時～ クラフト 13時半～ 健康麻雀	10	11	12 10時～ 手作りちくちく班	13 13時半～ 脳活麻雀
15 10時・絵手紙ふじ 13時半～健康体操班 13時半 着物リフォーム	16 10時～ 水彩画班 10時～歌を楽しむ班 13時半 健康麻雀 13時半～オカリナ星	17 会議	18 10時～クラフト 13時半～ ハッピーサロン	19 10時～ 手作りちくちく班	20 13時半～ 脳活麻雀
22 10時～ 絵手紙さくら	23 10時～ クラフト 13時半～オカリナ宙 13時半～健康麻雀	24 10時～ 丸岡運営委員会	25	ハッピーは 12/26日～1/5まで休みます。 よいお年をお迎えください。	

着物リフォーム

第1・3月曜 13時半～

参加費 500 円、東先生

簡単な物からつくってみませんか？

ハッピーサロン 無料

11/27（木）13時半～

★12/18（木）13時半～

今年最後のお楽しみ会にしましょう。

飲み物と スイーツ

歌や ゲーム等で

楽しくやりましょう。

コーヒー100 円



クラフトバック 大西先生

第2・4火曜、第3木曜・10時～

500 円+ 材料代

クラフトテーブルでバックや小物等

健康体操 関先生

毎週月曜 13時半～ 500 円

南横地ふれあい会館（ハッピー前）

コリや歪みに ゆっくり体を動かします

己書 11月27日（木）10時～

参加費 1100 円、石黒先生

ハガキに 絵と文字で描きます～