

つるが生協診療所30周年・
在宅総合センター20周年記念つどい
大成功ありがとう！またみんなで集みましょう！



晩秋の健康ウォーキング

●日時: **2025年11月30日(日)**

10:00 現地集合 ~12:00 頃まで解散

※雨天中止。中止の場合は、11/28(金)に連絡します

参加費無料

救護班あり

●どちらかのコースを選択

①のんびり散策コース

中池見湿地ビジターセンターでゆっくり散策

集合場所:ビジターセンター

(駐車場が少ないので乗り合わせをお願いします)



②健脚コース

金ヶ崎宮② ~手筒山 ~ 中池見ビジターセンター

集合場所:金ヶ崎宮パーキング

(帰りは、各自で金ヶ崎宮②へ戻るか、送迎します)



●飲み物、タオルなどは、各自で準備を

●問い合わせ・申し込み

嶺南ブロック事務所(晴ればれ) TEL:0770-21-7020 **申込×切10月31日**

切り取り

【申し込み書】

参加コースどっちかに○を ①のんびり散策コース または ②健脚コース

氏名() 年齢()歳

住所()

携帯電話番号() ※お持ちでない方は固定電話可。

※保険加入と変更時の連絡のため必要となりますので、正しく記入をお願いします。