

医療生協嶺南ブロック便り

発行：医療生協嶺南ブロック TEL (0770) 21-7020 2025年 9月 NO82

《お知らせ》

8月7日ハーツつるがオアシスで健康チェックを行いました。16名の方が参加されました。今後の体調管理に役立てていただければ嬉しいです。

次回は**12月4日 10:00～11:30**です。

骨密度・血管年齢・握力等無料で測定します。

お待ちしております！！



《班活動だより》

☆脳いきいき班会

毎週月曜日 14:00～ 晴ればれにて

※椅子に座っての体操の後、間違い探しなど脳トレをしています。

☆なごみ会 (グラウンドゴルフ)

毎週火曜日 13:00～ ひばりヶ丘グラウンド

※冬期間・雨天は体育館で行っています。

☆けんこうで長生き班会 9/19(金)進化体操 10:00～ 晴ればれにて 10/17(金)笑いヨガ 10:00～ 晴ればれにて (笑いヨガ参加費 500円)

☆ひまわり班

(着物メイク・小物づくり)

毎月第1・4金曜日 10:00～ 晴ればれにて

※それぞれが作りたい物を持ってきて楽しんでます

☆しの笛班 快笛

毎月第1・4木曜日 10:00～

※在宅総合センター和まんてんのお部屋をお借りして練習しています。

☆囲碁班

発足に向けて準備中です。興味のある方はお問い合わせください。



お問い合わせは晴ればれ(0770-21-7020)まで

《晴ればれよ！》

おしゃべり喫茶 月・火・水 9:30～11:30 コーヒー1杯 100円

受診の待ち時間を過ごされてはいかがですか？第2・4火曜日うたう会！！

楽しく歌いましょう！どなたでも大歓迎！お待ちしております！

