

みんなでつくる医療生協・支部・組合員活動《福井市内版》 2025年6月～7月

福井県医療生協 福井市・病院ブロック 組合員ルーム「だん・だん」 ☎ 090-9760-3900



＜6月～7月のスケジュール＞ 午前 10:00～12:00 午後 1:30～3:30

温暖化の影響か、一日のなかで、また、1週間のなかで、寒暖差の激しい日が多いように思います。体温調整できる羽織りものなど、常に用意して、体調管理に努めましょう。

	月	火	水	木	金	土日
午前	6/9	10 ギター	11	12 あみもの	13 着物リメイク	休館
午後	パソコン	パッチワーク	オカリナ	休館	越前和紙の アートフラワー	
午前	16	17	18 休館	19 あみもの	20 短歌教室	休館
午後		休館	漢詩を歌って 中国語	だん・だんカフェ	ギター(上級)	
午前	23	24 ギター	25	26 あみもの	27 着物リメイク	29(日) 食料無 料支援
午後	パソコン	パッチワーク	オカリナ		食糧支援準備	
午前	30	7/1	2	3 あみもの	4	5(土) くるくる ごはん
午後		休館	漢詩を歌って 中国語	会議使用	ギター(上級)	
午前	7	8 ギター	9	10 あみもの	11 着物リメイク	休館
午後		パッチワーク	オカリナ	私の エンディング講座	越前和紙の アートフラワー	

★笑いヨガは、7月14日(月)10:00 から開催します

私のエンディング講座始めます！

7月から3回シリーズ 7/10(木)午後 9/24(水)午前 10/30(木)午後

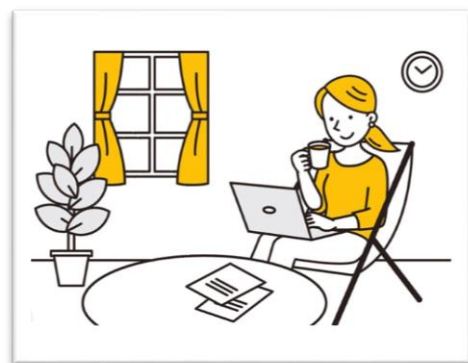
第1回目は 7/10(木)午後 2時～3時 30分

★3回とも参加できるとうれしいですが、1回だけでも大丈夫です

人生の終わりに備えて自分の意志や希望を書き記す「エンディングノート」を作成したいなぁと思っている方は多いのではないのでしょうか。でも、どうしたらいいの？ 断捨離は始めたけれど……。そんな方のために、3回シリーズで「私のエンディング講座」を始めます。

講師は、キャリアカウンセラーとして活動した経験をお持ちの山田裕美さん。

第1回目はそれぞれに自分の人生を振り返る時間を持ち、子どもたちや孫たちに伝えたい言葉や思いを見つける作業をします。参加者どうしで互いにがんばってきたことを認め合いながら講座をすすめたいと思います。



持ち物・・・お気に入りのノートと筆記用具 参加お申込み待っています！
参加費・・・500円

たすけっと「だん・だん」へのご依頼ありがとうございます！

5月は庭木の剪定や草むしりなど、たくさんのご依頼をいただきました。

木の剪定については、植木職人さんのようなことはできませんので、枝切りという範囲での作業となります。どうぞご理解ください。

草むしりには、新たに登録してくださったボランティアさんとベテランのボランティアさん、2人組で行っていただき、大変喜ばれました。

お天気次第で延期もあり得ます。組合員さんどうしの助け合い活動ですので気を長くしてお待ちください。どうぞよろしくお願いします。



たすけっと「だん・だん」へのお問い合わせは

TEL: 090-9760-3900 までお気軽にどうぞ(受付10時～4時)



組合員さんの手作り作品を販売します

現在は、着物リメイクのバッグや、アクリル毛糸の作品、ポーチ、ワンちゃんのお洋服など、かわいい作品が集まってきました。班活動やだん・だんカフェにいらした時など、ぜひ手にとってごらんください。

★出品したい方はお値段をつけてお持ちください。

★販売手数料をいただく場合もありますので、ご相談ください。

♡お 願 い♡

組合員ルーム「だん・だん」で、新たな班活動をはじめてみませんか。こんなことやってみたい！そんなあなたの声を待っています。

また、すでに班活動をされている方は、ぜひお友だちに、「ここでこんなことをやっているよ！」とお声がけをお願いします。健康で長く地域で暮らしていくためには、つながりの輪を大きくしていくことが何より大切です。お近くのひとりぼっちの方、気になる方に、ぜひお声をかけていっしょにだん・だんにおいで下さいませ。

だん・だんカフェに ぜひどうぞ！



6月19日(木)
13:30～15:30

毎月第3木曜日は、だん・だんカフェをオープンしています。

おともだちといっしょに、おひとりで気軽に、どうぞ足を運んでください。だん・だんバザーコーナーで、掘り出し物が見つかるかもしれません。

コーヒー・紅茶・日本茶、すべて無料です。美味しいお菓子も用意してお待ちしています。

4月からスタートした、奥出なみ子さんのミニミニ健康講座、6月は「糖化」について学びます。初めて聞く言葉ですね。14時頃から始める予定です。

健康づくりに役に立つおはなしも聞いて、お茶もいただき、15時過ぎからは、うたごえ喫茶ふうにみんなで歌います！