

医療生協嶺南ブロック便り

発行：医療生協嶺南ブロック TEL (0770) 21-7020 2025 年 7 月 NO81

《支部活動のお知らせ》

- ☆松陵支部 健康教室 8月9日(土)10:00～ 場所:松原公民館
「暑さに負けない体づくりについて」
講師:理学療法士(在宅総合センター和)
- ☆中郷支部 囲碁・パッチワークを一緒に楽しみませんか
参加者募集しています。興味のある方は是非ご連絡ください。
- お問い合わせ:晴ればれ(0770-21-7020)笠原まで



《班活動だより》

- ☆脳いきいき班会 毎週月曜日 14:00～ 晴ればれにて
- ☆なごみ会 毎週火曜日 13:00～ ひばいヶ丘グラウンド
(グラウンドゴルフ) ※冬期間・雨天は体育館で行っています
- ☆けんこうで長生き班会 毎月第3金曜日 10:00～ 晴ればれにて
- ☆ひまわり班 毎月第1・4金曜日 10:00～ 晴ればれにて
(着物メイク・小物づくり)
- ☆しの笛班 快笛 毎月第1・4木曜日 10:00～
在宅総合センター和にて

お問い合わせは晴ればれ(0770-21-7020)まで



《晴ればれよい》

おしゃべり喫茶 月・火・水 9:30～11:30 コーヒー1杯 100円
受診の待ち時間を過ごされてはいかがですか？

第2・4火曜日うたう会！！楽しく歌いましょう！

どなたでも大歓迎！お待ちしております！