

医療生協嶺南ブロック便り

発行：医療生協嶺南ブロック TEL (0770) 21-7020 2025 年 5 月 NO79

ハーツ健康チェック

6月5日(木) 10:00～11:30

ハーツオアシスにて骨密度・血管年齢・体脂肪・握力・血圧を無料で測定します。お買い物ついでに是非お立ち寄りください。



《支部活動のお知らせ》

☆角鹿支部 健康教室 5月24日(土)10:00～12:00

場所:中公会堂 健康チェック行います! 後援 中区老人クラブ「仲よし会」

☆中郷支部 ストレッチと体操 6月6日(金)13:30～14:30 (13:00 受付開始)

場所:中郷公民館 1Fホール

血圧・握力測定します! 運動できる服装で、上履きご持参ください

《班活動だより》

☆脳いきいき班会 毎週月曜日 14:00～ 晴ればれにて

☆なごみ会 毎週火曜日 13:00～ ひばいヶ丘グラウンド
(グラウンドゴルフ) ※冬期間は体育館で行っています

☆健康で長生き班会 5月16日(金) 10:00～ 晴ればれにて
「笑いヨガ」講師 桜川さん 参加費 500 円当日ご持参ください

☆ひまわり班 毎月第1・4金曜日 10:00～ 晴ればれにて
(着物/メイク・小物づくり)

☆しの笛班 快笛 毎月第1・4木曜日 10:00～11:00 在宅総合センター和にて
お問い合わせは晴ればれ(0770-21-7020)まで



《晴ればれよい》おしゃべり喫茶 月・火・水 9:30～11:30 コーヒー1杯100円
受診の待ち時間を過ごされてはいかがですか? 第2・4火曜日うたう会!! 楽しく歌いましょう!
どなたでも大歓迎! お待ちしています!

《嶺南社会保障推進協議会》

5 月度の無料なんでも相談会についてはまずはお電話でお問合せください。

おすそ分け市 6月22日(日)10:00～ 栗野公民館にて行います。

TEL:0770-21-7020