

医療生協嶺南ブロック便り

発行：医療生協嶺南ブロック TEL (0770) 21-7020 2024 年 11 月 NO74

《お知らせ》

☆ハーツ健康チェック

次回は 12 月 5 日(木) 10:00～11:30



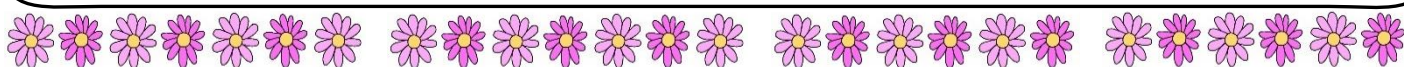
《支部活動のお知らせ》

☆栗野支部 11 月 24 日(日) 10:00～11:30 健康教室 場所 栗野公民館
進化体操と健康チェック ゆるゆると身体をほぐしましょう！！

☆松陵支部 12 月 7 日(土) 10:00～ 二胡コンサート 場所 松原公民館
毎回好評です！！ どなたでもお気軽にご参加ください。

☆中郷支部 12 月 10 日(火) 在宅総合センター和内「和の家まんてん」見学会
「ショートステイ」から「有料老人ホーム」に変わりました。

☆みどり支部 12 月 21 日(土) クリスマス会 13:30～15:00
ケーキ・コーヒーと楽しい手作業準備しています。お楽しみに！



《班活動だより》

☆脳いきいき班会 毎週月曜日 14:00～ 晴ればれにて

☆なごみ会 毎週火曜日 13:00～ ひばりが丘グランド
(グラウンドゴルフ) ※雨天は体育館で行っています

☆健康で長生き班会 毎月第 3 金曜日 10:00～ 晴ればれにて

☆ひまわり班 毎月第 1・4 金曜日 10:00～11:30 晴ればれにて
(着物リメイク・小物づくり)

☆しの笛班 毎月第 1・4 木曜日 11:30～12:30 晴ればれにて
お問い合わせは晴ればれ(0770-21-7020)まで

《晴ればれよい》

おしゃべり喫茶 月・火・水 9:30～11:30 コーヒー1杯 100円

受診の待ち時間を過ごされてはいかがですか？第 2・4 火うたう会！！楽しく歌いましょう！

どなたでも大歓迎！お待ちしております！

《嶺南社保協推進協議会より》

11 月度の無料なんでも相談会については、まずはお電話でお問い合わせください

TEL 0770-21-7020