

# 医療生協嶺南ブロック便り

発行：医療生協嶺南ブロック TEL (0770) 21-7020 2024年11月 NO74

## 《お知らせ》

### ☆ハーツ健康チェック

次回は 12月5日(木)10:00～11:30



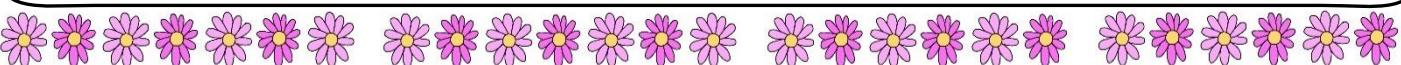
## 《支部活動のお知らせ》

☆粟野支部 11月24日(日)10:00～11:30 健康教室 場所 粟野公民館  
進化体操と健康チェック ゆるゆると身体をほぐしましょう！！

☆松陵支部 12月1日(土)10:00～二胡コンサート 場所 松原公民館  
毎回好評です！！ どなたでもお気軽にご参加ください。

☆中郷支部 12月10日(火)在宅総合センター和内「和の家まんてん」見学会  
「ショートステイ」から「有料老人ホーム」に変わりました。

☆みどり支部 12月21日(土)クリスマス会 13:30～15:00  
ケーキ・コーヒーと楽しい手作業準備しています。お楽しみに！



## 《班活動だより》

☆脳いきいき班会 毎週月曜日 14:00～ 晴ればれにて

☆なごみ会 毎週火曜日 13:00～ ひばりが丘グランド  
(グラウンドゴルフ) ※雨天は体育館で行っています

☆健康で長生き班会 毎月第3金曜日 10:00～ 晴ればれにて

☆ひまわり班 每月第1・4金曜日 10:00～11:30 晴ればれにて  
(着物リメイク・小物づくり)

☆しの笛班 每月第1・4木曜日 11:30～12:30 晴ればれにて  
お問い合わせは晴ればれ(0770-21-7020)まで

## 《晴ればれよい》

おしゃべり喫茶 月・火・水 9:30～11:30 コーヒー1杯 100円

受診の待ち時間を過ごされてはいかがですか？第2・4火曜日会！！ 楽しく歌いましょう！  
どなたでも大歓迎！お待ちしています！

## 《嶺南社保協推進協議会よい》

11月度の無料なんでも相談会については、まずはお電話でお問い合わせください

TEL 0770-21-7020