

みんなで作る医療生協・支部・組合員活動《福井市内版》2024年7～8月

(発行)福井県医療生協 福井市・病院ブロック 組合員ルーム「だん・だん」 ☎ 090-9760-3900



梅雨に入り、雨模様の日が続いていますが、日が差すととても蒸し暑く、体調を崩す人が多くなっています。適切に冷房をつけ、熱中症の予防を心がけましょう。

「だん・だん」<7～8月のスケジュール> 午前 10:00～12:00 午後 1:30～3:30

月		火		水		木		金		土日
午前	7月 8	9	ギター	10	終活相談会	11	あみもの	12	着物リメイク	休館
午後			パソコン		パッチワーク		オカリナ		休館	
午前	15	休館	16	休館	17	休館	あみもの	19	短歌教室	休館
午後							詩吟		東安居カフェ	
午前	22	23	ギター	24	25	あみもの	26	着物リメイク	休館	
午後			パソコン					パッチワーク		オカリナ
午前	29	30	31	8月 1	あみもの	2	3日 くるくる ごはん			
午後								ミュージック・ケア	だんだん カフェ	
午前	5	6	笑いヨガ	7	8	あみもの	9	着物リメイク	休館	
午後			パソコン					休館		詩吟
午前	12	13	休館	14	15	休館	16	休館	休館	
午後										休館
午前	19	20	21	22	あみもの	23	着物リメイク	休館		
午後							休館		詩吟	休館
午前	26	27	ギター	28	29	あみもの	30	1日 くるくる ごはん		
午後			パソコン					パッチワーク	オカリナ	だんだん カフェ
午前	9月 2	3	4	5	6	休館	休館			
午後								休館	詩吟	会議使用



ミュージック・ケア体験会 参加者募集中!

7月30日(火) 14:00～15:00

講師: 小川ふみこさん

参加費: 500円

どうぞご参加ください!

懐メロや童謡を歌って
声をだすことで
ストレス解消になります!

どんなことをするの?



どんな効果があるの?



- ★みなさんがよく知っている歌を歌います。
- ★音楽に合わせて打楽器を鳴らします。
- ★体を動かします。脳トレもします。

- ★介護や認知症の予防効果があります。
- ★リラックスして気持ちが若返ります。
- ★健康増進に役立ちます。

田川 洋子さんのちりめん細工新作作品展

7月3日～8月9日まで

以前にも企画した田川 洋子さんのちりめん細工作品展ですが、今回は6本の傘飾りの作品を展示します。大きな傘3本と小さな傘3本の中に500個以上のちりめん細工作品が飾ってあります。



大きな傘飾りには、①干支 ②花と鳥 ③藤の花 がそれぞれ飾りつけられています。ここまで仕上げるのに、どれだけたくさんの時間と手間がかかっていることでしょう。

みなさん、どうぞ組合員ルーム「だん・だん」に足を運んで、見事な傘飾りをごらんください。

白崎 榮子さんの新作トマトの絵に会いに来てね！

昨年、みずみずしいトマトの絵で大きな感動を与えてくださった白崎 榮子さんの油彩画。その新作が「だん・だん」に飾られています。これから季節ごとに白崎さんが作品を「だん・だん」に持ってきて、玄関に飾ってくださることになりました。どんな絵が届くのか、とても楽しみです。

白崎さんの新作油彩画に会いに、ぜひ「だん・だん」に遊びに来てくださいね。



たすけっと「だん・だん」ご案内

TEL:090-9760-3900

月～金 10時～16時

基本料金	1時間 1000円
草刈り、低木の剪定、庭木の処理	1200円
玄関まわりの雪かき	1500円

組合員さんのちょっとしたお困りごとを有償ボランティアが解決します。

★7月より、基本料金が1000円になりました。草刈りや雪かきはそれぞれ1200円、1500円と、今までより料金が高くなります。ご了承ください。

★6月は品物の運搬、木の剪定、草刈りなどをさせていただきます。

★「こんな小さなことでも大丈夫？」というご依頼に応じて動きます。お気軽に電話でご相談ください。

あみもの班会から次々に素敵な作品が誕生しています



いつでも見学に来てください！

★くるくるごはん 804★

次回は 8月3日(土)11:30～
なくない次第終了です