



医療生協だより

けんこう

福井県医療生活協同組合
〒910-0026 福井市光陽2丁目18-15
Tel 0776-27-2318
Fax 0776-24-8290



ホームページアドレス
<https://www.fukui-iryouseikyo.jp>
定価：1部30円
（組合員の購読料は出資金に含まれます。）

3 月 度

組合員ふやし 24名

出資金ふやし 1,415千円

2024年3月31日現在

組合員 21,821名

出資金 566,680千円

新しい仲間が増えました！
組合員のみなさん、これからよろしくお願ひ致します！



光陽生協病院 看護師
杉田光聖(鯖江市)
* 読書・柔道 *



光陽生協病院 看護師
岡部咲来(福井市)
* 絵を描く・バドミントン *



光陽生協病院 看護師
谷口沙理奈(福井市)
* 食べ歩き *



光陽生協病院 看護師
小林咲喜(坂井市)
* バスケットボール *



光陽生協病院 作業療法士
坂下莉央(越前市)
* スノーボード *



デイケアさんさん 介護福祉士
植村真実(福井市)
* ハイキューを観ること *



たけふ歯科診療所 歯科衛生士
東野美空(鯖江市)
* 映画鑑賞 *



たけふ歯科診療所 事務
橋本玲奈(志賀町)
* 洗車・ドライブ *



つるが居宅介護支援事業所 介護支援専門員
北瀬尋子(敦賀市)
* 散歩 *

背景の写真は、光陽生協クリニック前の公園から撮影しました。

所 属 職 種 氏名(出身地) *趣味・特技*



桜が咲き始めた四月一日、フレッシュな私たちの仲間を迎えました。◆その三か月前に発生した能登半島地震の様子が、次第にテレビや新聞から少なくなっています。しかし、被災地の現状は、いまだに先の見える状態にはなっていない。今、被災者のみなさんが望んでいるのは、ごく当たり前の日常生活なのではないでしょうか？そして、そのためにこそ政府からの全面的な援助・対策が必要ではないかと思えます。◆しかし、政府の今は、国民のことは後回しにして、自民党の裏金問題や、恥知らずな会合の連続で、うそごまかしで国民が忘れてくれることを祈っています。まったく苦しいでいる人のことなど、素知らぬ状態です。これでは安心して生活を求めても無理かもしれません。◆ところで、最近のいろんな会合や学習会・講演などに参加すると、必ず能登半島地震募金の支援を求められます。確かに今の私たちは、現地に行くことができません。せめてもということ、楽ではない生活費の中から出しています。皆さんもお互いの助け合いであり大事な心だと思えます。◆ただ、少し気になっていることがあります。それは、いろんな団体が独自の行動をとり、多くのカンパを集めて「いくら送りました。」とかの報道があります。今後、こんなことに活用されお知らせしてもらえるとカンパしたかいたいがあるなあとと思うのです。みなさんはどうでしょうか？◆さて、新入職員のみなさん、医療生協は支え合い・たすけあいの輪を広げようと、組合員・職員が協力している組織です。ぜひその一員として共にがんばりましょう！（井上和茂）

今だから
伝えたい

*** MSWのお仕事紹介 ***

MSW(メディカルソーシャルワーカー) ってなに？

光陽生協クリニック MSW：高瀬佐之

「ソーシャルワーカー」は生活相談員の総称で、社会福祉士の国家資格を持つ人が行っています。問題や悩みを抱えている人の支援や援助を行う職種のことで、その中でも「メディカルソーシャルワーカー（略称：MSW）」は、医療機関（メディカル）にいる社会福祉士です。

現在「光陽生協病院」と「光陽生協クリニック」には「MSW」が在籍しており、退院援助や社会復帰の支援だけでなく、生活の困りごとや不安に感じていること、将来のことなどの相談に対応しています。

「MSW」である社会福祉士は、いわば**社会福祉制度のプロ**です。必要に応じて他機関と連携をとりながら、患者さんやご家族が安心して生活がで

きるよう支援を行います。
皆さんの生活の『困った』
を教えてください。

相談は無料ですので、安心してお声かけください。



例えばこんなご相談・・・

- ・医療費で生活が苦しい。
- ・収入や貯金が少なくて生活が厳しい。
- ・年金制度や、各種社会制度について知りたい。
- ・活用できる制度やサービスがないか知りたい。
- ・失業した時の、失業手当や保険証の切り替えについて知りたい。



無料・低額診療制度を
おこなっている事業所一覧



福井県医療生活協同組合

光陽生協病院

〒910-0026 福井市光陽3丁目10-24
TEL.0776-24-5009

光陽生協クリニック

〒910-0026 福井市光陽3丁目9-23
TEL.0776-24-3310

つるが生協診療所

〒914-0123 敦賀市和久野14-22-1
TEL.0770-21-0176

光陽生協歯科

〒910-0026 福井市光陽3丁目18-15
TEL.0776-24-8784

たけふ生協歯科

〒915-0805 越前市芝原5丁目8-1-1
TEL.0778-22-5666

さかい生協歯科

〒910-0375 坂井市丸岡町南横地4-40
TEL.0776-67-6333



Illustration designed by Freepik.com

無料低額診療制度を



ご存じですか！

【無料低額診療制度】とは、医療が必要であるにもかかわらず、経済的な理由等により受診できない患者さんの医療費（※1）を減免・免除する制度です。当法人では医療費を5割減免または10割減免にすることがあります。

《医療費でお困りの方はご相談ください》

福井県医療生活協同組合では、光陽生協病院や光陽生協クリニック以外にも、左記の事業所でこの制度を行っています。医療費に不安のある方や、制度内容について知りたい方は、通院時や電話でMSWをはじめ受付事務などの職員にも、お気軽にお問い合わせください。

※1 医療保険分の診察や検査等、自己負担額分が対象です。

※ 院外処方箋を保険薬局へお持ちいただいた際の薬費用や、介護保険の一部負担金は減免対象外となります。

ご利用のご案内

受付

制度をご利用したい方は、受付でおっしゃってください。

相談・申請

職員が生活の状況をお聞きし、ご相談・申請をします。

適用

適用となれば、自己負担金を減免または免除します。

制度のご利用にあたって

- 他の公的制度が利用できる場合は、その手続きをおすすめすることになります。
- 制度適用とならない場合でも、一緒に打開の道を探せるようにご相談に応じます。
- 利用には所定の申請書による手続きが必要です。
- 利用できる方は、世帯収入が基準を満たす方です。
- 生活が改善されるまでの一時的な措置です。
- 対象となる医療費は、申請された医療機関の医療保険の自己負担金と入院食事代金等になります。

お知り合いの方やご近所の方で、「どうしたらいいんだろう」と悩んでおられる方がいらっしゃいましたら、この制度をお知らせください。



能登半島地震 支援報告

福井県医療生活協同組合 職員

敦賀市地域包括支援センター「なごみ」ケアマネージャー 戸嶋久美子
3月13日(水)～15日(金)



全日本民医連からの「能登半島地震における石川民医連への人的支援の協力要請」を受け、輪島診療所を拠点とした、輪島市内の友の会会員宅への訪問行動に、寿の会（介護者健あじさい）の佐々木理事長と2人（写真左）で参加してきました。

発災から2ヶ月経っても、水が通っていないところがあったり、家屋がいたるところで倒壊したままになっていたり……と、能登半島地震の被害の甚大さと復興の遅れを目の当たりにして、胸が詰まる思いでした。

そんな中でも、石川民医連の職員の皆さんが、自らも被災しながら輪島診療所の患者さんや利用者さん、友の会の会員さんに寄り添う医療や介護をされている姿に頭が下がりました。地域訪問する先で「輪島診療所から来ました。」と声をおかけすると、どのお宅でも快く対応して下さい、「よく来てくれた。」と喜ばれました。輪島診療所と友の会が、いかに地域に根ざして活動されているかを実感することができました。



＝訪問してのエピソード＝

- ♥高齢者世帯が多く、家の中の片付けができず途方に暮れている方々がおられ、「部屋の片づけを手伝ってほしい。」という声は切実でした。
部屋を片付けた後の、被災地の皆さんの笑顔がとても輝かしかったです。
- ♥「水が使えるようになったので、ぼちぼち店を再開していこうと思う。」と言われるレストランの店主を応援するため、昼食を依頼しました。



また、今回の支援を通し、1軒1軒訪問して安否や生活状況を確認し、困りごとをお聴きするという被災者に寄り添う地域訪問の大切さを強く感じました。そして、訪問で知り得た要望を、行動につなげていくことの重要性も感じました。被災地の皆さんにとっては、今なお、先の見通しが立たない状況です。全国からの支援は大きな励ましと元気を与えると信じ、長期的な支援活動ができればと思います。

*福井県医療生協の義援金219,329円は、日本医福連を通じ「輪島市・珠洲市・能登町・穴水町」へ送金しています。

私の趣味

「破風(はふ)」という瓦をご存じでしょうか？ 越前福井特有の飾り瓦です。

【三国町・滝谷寺山門の破風瓦：
2024/3/25 撮影】



単なる飾りだけではなく、瓦屋根の隅々で風雨の侵入を防ぐ用途を持ちます。鬼瓦の一種ですが、形もはるかに小さくて軽く、その表面には様々な面白い文様が描かれています。代表的な文様は、「ウサギ」「菊花」「宝

珠」「桃」などですが、その他珍しい文様もあります。

最初のころは、この多様な文様に興味があり、広く県内外を探し回りました。意外なことだったのですが、県内いたるところで見かける「破風瓦」が、多少石川・富山県への広がりはあるものの、主に福井県嶺北越前を中心とした地域に限られていたのが不思議でした。いわゆる、越前瓦独特の瓦文化と言い切っても良いのではないかなと思うようになりました。

今も古い家々が残る山村・漁村や奥越・丹南地域とその近郊の農村に加え、震災のあった福井市街においてすら、破風は普段に見ることが出来ます。皆様の隣近所でも、必ず目にすることが出来て驚かれるはずですよ。

(は ふ)

～越前・福井の破風瓦研究～

介護老人保健施設あじさい 施設長 大門 和

地域ごとの文様や形の違い、瓦の古さと文様の関連などを調べて、私なりに考えてみました。「いったい、誰が考案したものか？なぜ越前福井の地域でのみ作られたのか？」等々です。

雪深い北陸で、耐寒性に優れた越前瓦が生み出され、古くから広く庶民に用いられた越前瓦の歴史が、必然的に生み出した瓦文化なのだと思います。

その破風瓦が今、急速に姿を消しつつあります。

昭和30年代まで、北陸で数百を超えた瓦業者が、現在は越前市西部に1軒残るのみです。

「越前福井」の瓦文化を記憶としてでも残したいと思い、昨年10月に「消えゆく越前破風瓦文化圏」という表題で冊子を作りました。新幹線も来て変わる風景のなか、福井の歴史の語り部として、「破風瓦」が少しでも長く姿を残してほしいと願うものです。



消えゆく越前
『破風瓦』文化圏



大門 和

「消えゆく越前『破風瓦』文化圏」の冊子をご希望の方は、医療生協本部までご連絡下さい。

(☎ 0776-27-2318)

イキイキ元気に “すこしお”生活

塩分の多いインスタント麺を減塩で食べられる方法を考えました。

野菜や肉の種類など、具材はお好みでアレンジ可能。香味野菜や辛みを利用して減塩してもおいしく食べられるようにしました。電子レンジで簡単に調理できることも魅力です。

インスタント食品・レトルト食品を使ったレシピ部門の最優秀賞のレシピをご紹介します。みなさんの「すこしお生活」に、ぜひお役立てください。

利根保健生協 千吉良萌美さん

ピリ辛 トマトつけ麺 塩分2g

材料(1人分)

- サッポロ一番 塩らーめん… 1袋
- 豚バラ肉…50g
- 舞茸…15g
- カットトマト…200g
- すりおろしにんにく(チューブ) …小さじ1/4
- すりおろししょうが(チューブ) …小さじ1/4
- ラー油…適量
- きざみのり…適量

つくり方

- ① 豚バラ肉と舞茸を食べやすい大きさに切る。
- ② 器に①とカットトマト、すりおろしにんにく、すりおろししょうが、インスタント麺付属の粉末スープ1/2を加えて600Wの電子レンジで3分加熱する。
- ③ ②を軽く混ぜ、さらに30秒加熱した後、インスタント麺付属のすりごまをかけ、ラー油を加える。
- ④ インスタント麺を表記どおりに茹で、水にさらして皿に盛り、きざみのりを乗せる。



最優秀
賞

声



毎月、医療に従事していらつしやる先生はもちろん、配達してくださる方、記事を書いてくださる方、皆様に感謝の気持ち一杯です。お陰様で九十四歳ですが、どこも悪いところもなく、毎月「けんこう」を楽しみに拝読させて頂くことにも心から感謝です。

(お名前の記載がなかった組合員さんより)

一気に咲いた桜も、ピンクの間に緑が顔を見せています。



いろいろな花々が一斉に咲き、新入生、新社会人を応援しているようです。

坂井市 梅田喜美子

けんこうの配布いつもありがとうございます。今まではまったく目に止めなかったことですが、今回「介護サービスを受けるにはどうしたらいいの？」の記事で、介護について書かれた文章を読みました。歳のせい？必要になったとき、参考にします。

坂井市 北川智津子

新幹線が開業し、初めて福井駅前に行きました。五十年前、通学で通っていた駅前と様変わり！むかし道だった場所はビルの一階で、たくさんのお店が入っており、駅ビルや駅前広場も変わった。新幹線の威力は凄い！でも、むかしの駅前も懐かしいなあ。

坂井市 徳田 修司



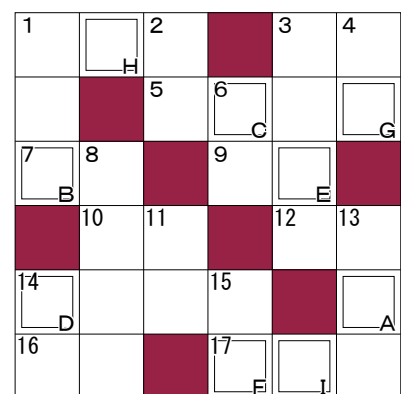
三月号のパズルはわりと早く解けましたので、気分が良いものですからつい投書しました。医療生協のクロスワードは、いつもむずかしくて投げ出していました。私の歳になりますと根気がなくなりそうです。毎月新聞を読むのが楽しみで、首を長くして待っています。自分の健康のため、月一回の配布をさせて頂いています。これからもがんばります！よろしく。

越前市 菅原 節子

*おハガキを出される際には、クロスワードパズルの答え・住所・氏名などの記入漏れがないか、ご確認ください。

クロスワードパズル

カギを解き二重枠に入る文字を並べてできる言葉は何でしょう。



A	B	C	D	E	F	G	H	I

たてのキー



よこのキー



- ①戦争体験が——する
- ②イソップ物語「——風と太陽」
- ③商人
- ④大阪冬の——
- ⑤多額の金銭
- ⑥それ以上でもそれ——で
- ⑦今は変革への——期
- ⑧西洋の対
- ⑨酒は冷やより——
- ⑩八百を並べる
- ⑪——罌、逃——
- ⑫縄文式——
- ⑬煙管
- ⑭様子が特に変わっている
- ⑮鶴のひと——

クロスワード 当選者

四月号
正解 イソゲノトノフッコウ
(急げ能登の復興)

抽選で、次の方々が当選されましたので、図書券をお送りします。(敬称略)

吉田 茂 (福井市) 大道 賢治 (坂井市)
吉田由美江 (坂井市) 土肥 照美 (坂井市)
松永 恵喜 (敦賀市)

応募方法 クロスワードパズルの答えを、福井県医療生活協同組合までお送り下さい。正解者の中から、抽選で5名の方に図書券を差し上げます。

・締め切り 5月20日(木)
・宛 先

〒910-0026 福井市光陽2丁目18-15
福井県医療生活協同組合 e-mail seikyoku@fukui-min-iren.com



なお、機関誌「けんこう」への感想や近況、医療生協へのご意見など、ひとことお書き添え下さい。QRコードへの入力でも受け付けています。よりよい紙面づくりにご協力ください。(一部「声」に掲載させていただきます)

おねがい

「けんこう」を読み終えた際は、SGD'S推進のためスーパーや資源回収の古紙リサイクルへお出してください。



福井県医療生協からのお願い 脱退・減資について

法定脱退 県外などへの転居や組合員ご本人の死亡による脱退については、お申し込みいただければ出資金をお返しします。

自由脱退・減資 法定脱退以外に組合員さんの都合で脱退、減資されるときは、基本的に12月末(ただし年末年始は休み)までの申請に対して2025年の3月末に出資金をお返しします。(自由脱退は年1回、減資は年2回)ただし特別な事情がある場合は、特例として年度途中に対応します。ご相談ください。

転居および氏名等の変更、お亡くなりになられた場合は、医療生協本部「☎0776-27-2318」までご連絡ください。

(受付時間 平日9:00～18:00)

診療表

※都合により、診療体制変更の場合もありますので受診前にお電話でご確認・ご予約下さい。

診療時間 午前9時～12時(予約診療)
午後3時～6時(予約診療)(水曜日は5時半まで)

光陽生協クリニック ☎(0776)24-3310

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	平野 佐々木 12:30 (5/20) まで 岩本	平野 多田	平野 (5/22休診) 多田	平野 (5/23休診) 天津	平野 多田 (5/31休診)	神谷
	午後	位田	天津	岩本 (17:30まで)	多田	平野	
皮膚科	午後	長谷川					
眼科	午前		岩崎			鈴木	
泌尿器科	午前		栗林 9:00～12:30				
整形外科	14:00 ～ 17:00				中嶋(第2・4)		
カメラ	午前	多田	岩本	天津(第3) 服部(第2・4・5)	佐藤(第1～3) 岩本(第4・5)	服部	
カメラ	午後		多田	服部(第2・4・5)		服部	
夜間外来			天津				

*休診=日曜・祝祭日・5月1日(水)

光陽生協病院 ☎(0776)24-5009

光陽生協歯科診療所 ☎(0776)24-8784

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	奥村 大塚	天谷 大塚	天谷 大塚(隔)	奥村 大塚	奥村 大塚	奥村 大塚(隔)
13:30～15:30	奥村 大塚	奥村(往) 大塚	大塚(隔) (16:30まで)	奥村 大塚	奥村 大塚 (16:30まで)	奥村 大塚(隔) (16:30まで)
17:00～19:30	奥村	奥村		大塚		

*休診=日曜・祝祭日・5月1日(水)・17日(金)午後・25日(土)午後

さかい生協歯科診療所 ☎(0776)67-6333

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	谷口	谷口	谷口	谷口	谷口	谷口
13:30～15:30	谷口	谷口 (18:00まで)		谷口	谷口 (16:30まで)	谷口
17:00～19:30	谷口			谷口		

*休診=日曜・祝祭日・5月1日(水)・17日(金)午後

光陽生協クリニック

予約について

予約電話時間
午前8:00～午後5:30

予約専用

0120-115-160



ご注意

6月より、診療報酬の
改定があります。

- 窓口負担が変更となります。
- 変更に関するお問い合わせは、
受付にご相談ください。

たけふ生協歯科診療所 ☎(0778)22-5666

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	中西 牧野	中西 牧野	中西(隔) 牧野(隔)	中西 牧野	中西 牧野	中西(隔) 牧野(隔)
13:30～15:30	中西 牧野	中西 牧野	中西(隔) 牧野(隔)	中西 牧野	中西 牧野	中西(隔) 牧野(隔)
17:00～19:30	中西	牧野		中西 牧野		

*休診=日曜・祝祭日・5月1日(水)・30日(木)午後

つるが生協診療所 ☎(0770)21-0176

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	天津	天津	服部 (第1・3) 天津 (第2・4・5)		天津	第1 岩本 第2 平野 第3 天津 第4 天津 第5 天津
15:00～18:00	天津	横濱	服部 (第1・3) 天津 (第2・4・5)		岩本	

*休診=木曜・日曜・祝祭日・5月1日(水)・2日(木)
4月から水曜日の医師が変更になりました。

医療(医科・歯科)や介護のことなどお気軽にご相談ください

光陽生協病院



光陽生協病院……………0776-24-5009
ショートステイ・きらら……………0776-21-8525
光陽ヘルパーステーション……………0776-24-9997

光陽生協クリニック



光陽生協クリニック……………0776-24-3310
デイケアさんさん……………0776-24-5524
光陽訪問看護ステーション……………0776-24-9996
光陽訪問看護ステーション居宅介護支援事業所
……………0776-24-9990

光陽生協歯科



福井市光陽3丁目10-24
(光陽生協病院内)
福井市光陽3丁目10-24
(光陽生協病院内)
福井市光陽3丁目9-23
(光陽生協クリニック内)
福井市光陽3丁目9-23
福井市光陽3丁目9-23

さかい生協歯科



光陽生協歯科診療所……………0776-24-8784
しんじょういこい小規模多機能型介護施設
……………0776-60-2110
さかい生協歯科診療所……………0776-67-6333
たけふ生協歯科診療所……………0778-22-5666

しんじょういこい



たけふ生協歯科



つるが生協診療所



つるが在宅総合
センター和



つるが生協診療所……………0770-21-0176 敦賀市和久野14-22-1
つるが生協在宅総合センター……………0770-25-4311 敦賀市公文名1-6
つるが生協ショートステイ満天……………0770-21-7010 老健施設あじさい
つるが生協デイサービスてくてく……………0770-21-6111
つるが生協訪問看護ステーションハピナス……………0770-25-4351
つるが生協ヘルパーステーションとんとん……………0770-25-4343
つるが生協診療所居宅介護支援事業所……………0770-25-2693
地域包括支援センター「なごみ」……………0770-21-7530
和の家 えがお(認知症対応型グループホーム)……………0770-25-3535
和の家 ぬくぬく(認知症対応型デイサービス)……………0770-25-2929
★協力介護事業所
老健施設あじさい……………0776-33-5911 福井市西下野町15-12
サービス付高齢者向け住宅 ルーチェすがや(小規模多機能居宅介護ほか併設)
……………0776-25-5567 福井市菅谷1-13-19
福井県民主医療機関連合会……………0776-27-6648 福井市光陽3-4-18

生活保護のことなどお気軽にご相談ください