

医療生協だより

けんこう

福井県医療生活協同組合
 〒910-0026 福井市光陽2丁目18-15
 Tel0776-27-2318 Fax0776-24-8290
 e-mailアドレス
 seikyou@fukui-min-iren.com
 定価：1部30円
 (組合員の購読料は出資金に含まれます。)

2 月 度
 組合員ふやし 28名
 出資金ふやし 1,556千円
 2024年2月29日現在
 組合員 21,837名
 出資金 570,110千円



【撮影】Tさん (福井市) 桜とメジロ

- P 2 介護情報
- P 3 第47回通常総代会案内
3.11メモリアルアクション
医療生協の歴史⑱

- P 4 「けんこう」配布者さん
作品展示・紹介
- P 5 声・クロスワード
- P 6 診療表

**「けんこう」配布者さん
募集中!!**
 「けんこう」のアンケートは
 QRコード→ または、
 0776-27-2318へ



元旦に起きた能登半島地震は、福井市内のわが家でも大揺れしただけに、「地震列島」の上で生活していることを思い知らされた。地球は常時、地殻変動し大地は動いているのだ。▼能登半島では家屋や建物の倒壊で多くの死者と避難者を出し、断水、停電、道路や港の損壊、海底の隆起など大惨状となった。三月月たつたいまも、現地での支援活動が充分できない状態である。被災者が早く安定した生活ができるよう、政府に抜本的な支援策を強く求めたい。▼東日本地震・福島原発事故から十三年たった。大地震と原発事故が同時に起きるとどうなるか、私たち国民は体験している。今回の能登半島地震でも、震央に近い志賀町にある北陸電力志賀原子力発電所は、震度5強の揺れで、変圧器の損傷、二万リ以上の油漏れ、外部電源が一部使えないなどのトラブルが続出した。▼これより強い地震で原発が運転中だったら福島のような過酷事故もありうる。二月七日の衆院予算委員会で、共産党の笠井亮議員の質問に、原子力規制委員会の山中伸介委員長も「可能性は否定しない」と認めた。▼なぜ政府は原発を廃炉にしないのか。日本原子力産業協会から自民党への献金額が十年間で七十億円以上。業界からの多額の献金が政治を歪め、国民の命と健康、財産より原発を優先している。こんな日本でいいのだろうか。(西村高治)



今知りたい 介護

介護サービスを受けるには… どうしたらいいの？

福井県医療生活協同組合 介護部長 長谷川哲士

元気であったとしても、介護サービスを必要とする場面が訪れることは良くあります。高齢化社会の進行や健康問題の発生など、さまざまな要因が関与します。

もし自分が…家族が…介護サービスを受けることになると、不安や心配があるかもしれません。しかし、介護の専門家と適切な介護サービスを決めていきますのでご安心ください。

また、家族や自分にとって新たな段階の始まりとなり、単なるサービスを受けるだけでなく、新たな生活スタイルや調整が必要になる場合もあります。介護サービスによって、家族はお互いに支え合い新たな絆を築くことができ、安心して仕事や生活ができます。



あなたらしい生活のための介護サービスとは

介護サービスにはさまざまな形態がありますが、ご自宅でのホームヘルパーや訪問看護師によるサポート、施設入所、またはデイケアなどがその例です。

これらのサービスは、高齢者夫婦の状況やニーズに応じて選択されます。

たとえば、健康状態や日常生活の要件によっては、訪問看護サービスが適している場合もあれば、施設

入所でより高度な介護を受ける必要がある場合もあります。

介護サービスを受けることで、安心して生活を送ることができ、ストレスや負担が軽減したり生活の質が向上したりします。また、自立した生活や可能な限り自分たちの生活をコントロールすることができるようになります。

【介護サービスの種類】

デイケア (通所リハビリ)	可能な限り自立した生活が送れるように、その人にあったプログラムでリハビリを行い、心身の機能回復を行います。 入浴やレクリエーションのサービスも同時に受けられます。
ショートステイ	急な予定や旅行で、自宅で介護ができない場合や介護に疲れた時の休息などに、介護を受けながらお泊りができるサービスです。
訪問介護 (ホームヘルパー)	一人暮らしの方や老々世帯など、介護してくれる方がいない場合に、自宅ヘルパーが来て、掃除や買い物の支援のほか入浴の介助を行います。
訪問看護	主治医の指示のもとで、自宅療養する病気や障がいのある方へ、医療ケアや身体ケアを提供します。自宅で過ごしながリハビリの提供ができ、心身ともに健康な状態が続くようにサポートします。

医療生協では、デイケアやショートステイなど、通いやお泊りのサービスの他にも、自宅で介護サービスを受けることができる訪問事業があります。

ケアマネジャーが在籍する、居宅介護支援事業所もあり、介護サービスの調整だけでなく、**希望に沿ったその人らしい生活スタイルを考え、サポートし安心して地域で過ごしていけるよう支援しています。**

介護のお悩みや疲労など、ひとりで抱え込まずに、いつでも気軽にご相談ください。

《お問い合わせ先》

*光陽訪問看護ステーション居宅介護支援事業所
☎ 0776-24-9990

*つるが生協診療所居宅介護支援事業所
☎ 0770-25-2693

不安を抱えて過ごすAさんと一緒に

高齢のAさん、体調がすぐれず家での生活に不安を感じていました。そこで、介護保険サービスの利用を提案しました。ケアマネジャーとの相談の結果、Aさんは自宅での介護サービスを受けることになりました。

最初は不安そうなAさんでしたが、訪問看護師やヘルパーの温かいサポートによって徐々に安心感が生まれていきました。

ある日、訪問ヘルパーがAさんと一緒に料理をするようになりました。Aさんは若い頃の思い出を語りながら、一緒に料理を作る楽しさを味わいました。

介護保険サービスを通じて、新たな生活の楽しみを見つけることができ、家族や専門家の支えがAさんにとって欠かせない「より所」となりました。





福井県医療生協 第47回通常総代会

- ◆6月15日(土) 午後2時 開会
- ◆会場 越前市 武生商工会議所

- *総代選挙公示 4月3日(水)
- *総代立候補締切 5月10日(金)
- *総代立候補者名は、医療生協本部に公示します。

*各ブロックより総代定数(人)の立候補を受け付けます。

【第1：病院、福井市】 87	【第2：奥越】 5
【第3：坂井】 20	【第4：丹南】 35
【第5：嶺南】 41	予定総代定数計 188人

定数は3月22日現在

*立候補資格=組合員本人。組合員の家族は該当しません。
2024年3月31日時点で、組合員名簿に登録されている方とします。

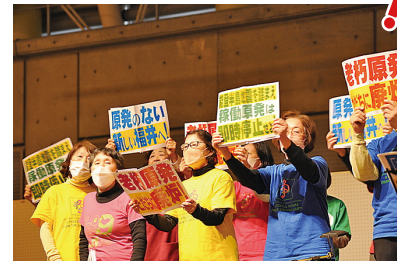


3月9日:敦賀市の きらめきみなと館で開催

・参加者450名・

島崎邦彦元日本地震学会会長の
福島復興共同センターからビデオ
メッセージがあり、

**能登半島地震の教訓をいかし
稼働原発はすぐに停止を!**
の思いを確認しました。



原発ゼロを求めよう!

3.11メモリアルアクション



福井県医療生協の歴史⑱

～過去の「けんこう」から振り返って～

急いで地道にゆっくりと

医療生協の「患者の権利章典」は、1990年に制定されました。組合員が自身のいのちを大切にするために自らを律するとともに、組合員だけでなくすべてのいのちを大切に支え合う、医療における人権宣言です。1992年の「けんこう」を繰っていると「急いで地道にゆっくりと」という手描きの見出しが目に飛び込んできました。これはどういうことでしょうか。



元理事の三上さん

記事は元理事の三上すみゑさん(写真)が、当時の院長・大門和医師に質問をする形で進められています。

三上：権利章典には知る権利というのがありますが、どこまで質問していいのでしょうか。医療生協ではこの章典をどのように実践していくつもりですか。

大門：病気についての説明は医師の裁量にかかっていますが、基本的には患者さんを支え、闘病に向かうように励ます話をしていきます。また、自分の検査データを分かってほしいという思いから、患者さん自身で

「けんこう」第95号(1992年5月22日発行)より



大門 和医師

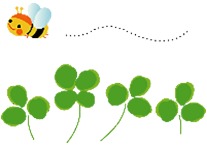
検査結果を手帳に記載してもらっています。患者さんからの意見を生かす場として、昨年「病院利用委員会」を作り、入院患者さんと消灯時間などについて話し合っています。

三上：意見を聞くのは難しいですね。良いことばかりでなく、気の付いたことをはっきり言ってくださる人がいるといいですね。

大門：言いたいことがあっても「お世話になっているのにそんなことを言うとよく診てもらえないのでは」とならないようにするお墨付きが「患者の権利章典」です。ちゃんとここに謳われているから患者から意見を言っていていいという。急いで考えないといけないけれど、じっくり時間をかけていかないといけない大きな問題ですね……。

おふたりの対談は、「患者の権利章典」ののっとなって、患者さんを取りまく生活や社会環境をも一緒に変えていく運動に結びつけていかななくては、と続いています。またこの章典は2013年、患者さんだけでなく、介護を受ける利用者さんなど、すべての人のいのちを支え合うものとして「いのちの権利章典」と名称が改められました。
(清水 雅美)

わたしのまちの
配布者さんインタビュー



【敦賀市】
松陵支部 和田 多恵さん

以前は、私の夫が配布者でした。夫が亡くなり、配布者を引き継いでほしいと頼まれ引き受けました。また、支部運営委員もお願いされ、「ハイ」と返事をしてしまい引き受けることになりました。

配布者になってからは、「けんこう」の記事をしっかりと読むようになりました。そして、歩いての配達では、花や鳥などの自然から季節の移り変わりを教えてもらえることも喜びになっています。あえて通ったことのない細い道を歩き、たくさんの変化や住んでいる方の営みを感じます。車では感じられなかったことです。また、いろいろな方と出会うようになり、人とのふれあいの大切さを感じています。分からないことがあっても、インターネットですぐに検索出来てしまう時代ですが、誰かを頼って聞くこともつながり作りとなり、困った時はお互い助け合える関係になれます。

健康づくり、つながり作りを大切に、これからも無理をせずに現状維持で続けていきたいです。



ハッピーカフェ 「男性よもやま話」開催！
白川静氏との思い出も聞けました。



坂井ブロック
組合員ルーム
ハッピーの展示



手回しからくり人形
(北陸新幹線に沸く町)



津軽のこぎん刺し こけしとともに



福井ブロック
組合員ルーム
だん・だんの展示

牧田正男さん絵画遺作展



着物リメイク班の様子

西藤・大安寺支部 俳句班
雪吊りの縄も緩んで役目終え 勲
猫柳焼かれし株に生命見る 信雄
玄関に白梅添えて置き土産 美子
新しき茶碗揃えて春を待つ 冴子
下校の子等野焼眺めて回り道 善信

声

すこしお生活、とてもいいです。毎月載せてほしいです。

福井市 土本 町子



度重なる震災の報道で、防災グッズの備えは完璧と自負していましたが、三月号の「今だから知りたい災害時における口腔対策」の、お口ケアの仕方①水がない時の磨き方②歯ブラシがない時では、など分かりやすく紹介されていました。その中で、虫歯予防効果のキシリトールガムを早速購入してグッズに入れました。ありがとうございます。

福井市 川田 民子

派閥の政治資金パーティー裏金については、収支報告書に記載・訂正するのではなく、お金を福祉関係へ寄付すべきである。

敦賀市 重田 俊夫

能登半島地震支援報告を、読ませて頂きました。支援されている皆様、本当にご苦労様です。

被災された方が、「つらくて落ち込んでしまふ気持ちはみんな同じ。今自分出来る事をして周りの人を元気づけたい。」と言われていました。前向きな声に、ホッとします。



土手を散歩すると、オオイヌのフグリがたくさん咲きはじめました。

敦賀市 伊原 俊治

「けんこう」表紙の桃の花ステキです。邪気を払うとの花言葉があるとか。表紙写真にいつも元気を頂いています。口腔ケアに努め体調を整えて、笑顔でまわりの方と話をしながら、つなぐ

福井市 中嶋 静枝



越前市 山本隆徳

※ハガキの裏にイラストを描いて頂きました。

クロスワードパズル

カギを解き二重枠に入る文字を並べてできる言葉は何でしょう。

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

たてのキー

よこのキー

- ① 年末、歳末
- ② 失うこと。権威の
- ③ 兄弟姉妹の娘
- ④ おおよその形勢
- ⑤ いつまでも残る恨み
- ⑥ かく辞退すること
- ⑦ 身の――六尺の大男
- ⑧ 英語で得るという意味
- ⑨ 公立の対
- ⑩ ちらおさ
- ⑪ 軒に近い所、戸口の所
- ⑫ 野球のピッチャー
- ⑬ 足。――ワークが軽い
- ⑭ 日本の仮面歌舞劇
- ⑮ 水や湯を離れた所に送るしかけ
- ⑯ 年越し――、ざる――
- ⑰ 再開発でビル林立
- ⑱ スケトウダラの卵巣を塩蔵し唐辛子で味付け
- ⑲ やりそこない
- ⑳ かくなく意地を張る
- ㉑ 最初。――から失敗
- ㉒ 乗船・上船の対
- ㉓ 後悔。――が残る
- ㉔ 失望。得意の対
- ㉕ 祝詞、何と読む
- ㉖ 千キログラム――
- ㉗ 縁起の悪いこと
- ㉘ 農業用の土地
- ㉙ 瞬間。――の判断
- ㉚ くずし字の書体
- ㉛ 人間の犬歯の別称
- ㉜ 良可の三段階評価

福井県医療生協からのお願い 脱退・減資について

法定脱退 県外などへの転居や組合員ご本人の死亡による脱退については、お申し込みいただければ出資金をお返します。

自由脱退・減資 法定脱退以外に組合員さんの都合で脱退、減資されるときは、基本的に12月末(ただし年末年始は休み)までの申請に対して2025年の3月末に出資金をお返します。(自由脱退は年1回、減資は年2回)ただし特別な事情がある場合は、特例として年度途中に対応します。ご相談ください。

転居および氏名等の変更、お亡くなりになられた場合は、医療生協本部「☎0776-27-2318」までご連絡ください。

(受付時間 平日9:00~18:00)

応募方法

クロスワードパズルの答えを、福井県医療生活協同組合まで送って下さい。正解者の中から、抽選で5名の方に図書券を差し上げます。

- ・締め切り 4月18日(木)
- ・宛先 〒910-0026 福井市光陽2丁目18-15 福井県医療生活協同組合

なお、機関誌「けんこう」への感想や近況、医療生協へのご意見など、ひとことお書き添え下さい。(一部「声」に掲載させていただきます)

クロスワード 当選者

三月号
正解 スギカファン

抽選で、次の方々が当選されましたので、図書券をお送りします。(敬称略)



- 森田 昭代 (敦賀市)
- 藤井 愛美 (福井市)
- 大下 敏雄 (坂井市)
- 菅原 節子 (越前市)
- 橘 絹江 (福井市)

診療表

※都合により、診療体制の変更もありますので受診前にお電話でご連絡下さい。

診療時間 午前9時～12時(予約診療)
午後3時～6時(予約診療)(水曜日は5時→5時半に拡大)

光陽生協クリニック ☎(0776)24-3310

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	平野 佐々木 12:30まで (4/1・15) 岩本	平野	平野	平野	平野	神谷
	午後	位田 (4/8休診)	天津	岩本 (17:30まで拡大)	多田	平野	
皮膚科	午後	長谷川					
眼科	午前		岩崎			鈴木	
泌尿器科	午前		栗林 9:00～12:30				
整形外科	14:00～ 17:00				中嶋(第2) (4/25休診)		
カメラ	午前	多田	岩本	天津(4/3休診) (4/17)	佐藤(第2・3) 岩本(第1・4)	服部	
	午後		多田	服部(第2・4・5)		服部	
夜間外来			天津				

*休診=日曜・祝祭日・5月1日(水)

光陽生協クリニック

予約について

予約電話時間
午前8:00～午後5:30

予約専用

0120-115-160



ご注意 4月から診療体制が変わります。
表をご確認ください。

- 光陽生協クリニック
 - ・加畑医師⇒長谷川医師に変更
 - ・山口医師⇒終了
 - ・阿部医師⇒鈴木医師に変更
 - ・水曜内視鏡⇒服部医師に変更
- つるが生協診療所
水曜日：担当医師
- 光陽生協歯科診療所
木曜日夜間開診・金曜日夜間閉診

光陽生協病院 ☎(0776)24-5009

光陽生協歯科診療所 ☎(0776)24-8784

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	奥村 大塚	天谷 大塚	天谷 大塚(隔)	奥村 大塚	奥村 大塚	奥村 大塚(隔)
13:30～ 15:30	奥村 大塚	奥村(往) 大塚	大塚(隔) (16:30まで)	奥村 大塚	奥村 大塚 (16:30まで)	奥村 大塚(隔) (16:30まで)
17:00～ 19:30	奥村	奥村		大塚		

*休診=日曜・祝祭日・4月19日(金)午後・5月1日(水)

さかい生協歯科診療所 ☎(0776)67-6333

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	谷口	谷口	谷口	谷口	谷口	谷口
13:30～ 15:30	谷口	谷口 (18:00まで)		谷口	谷口 (16:30まで)	谷口
17:00～ 19:30	谷口			谷口		

*休診=日曜・祝祭日・4月4日(木)午前・20日(土)・5月1日(水)

たけふ生協歯科診療所 ☎(0778)22-5666

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	中西 牧野	中西 牧野	中西(隔) 牧野(隔)	中西 牧野	中西 牧野	中西(隔) 牧野(隔)
13:30～ 15:30	中西 牧野	中西 牧野	中西(隔) 牧野(隔)	中西 牧野	中西 牧野	中西(隔) 牧野(隔)
17:00～ 19:30	中西	牧野		中西 牧野		

*休診=日曜・祝祭日・4月25日(木)午後・5月1日(水)

つるが生協診療所 ☎(0770)21-0176

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	天津	天津	服部 (第1・3) 天津 (第2・4・5)		天津	第1 岩本 第2 平野 第3 天津 第4 天津 第5 天津
15:00～ 18:00	天津	横濱	服部 (第1・3) 天津 (第2・4・5)		岩本	

*休診=木曜・日曜・祝祭日・5月1日(水)・2日(水)
4月から水曜日の医師が変更になります。

医療(医科・歯科)や介護のことなどお気軽にご相談ください

<p>光陽生協病院</p> <p>光陽生協病院……………0776-24-5009 ショートステイ・きらら……………0776-21-8525 光陽ヘルパーステーション……………0776-24-9997</p> <p>光陽生協クリニック……………0776-24-3310 デイケアさんさん……………0776-24-5524 光陽訪問看護ステーション……………0776-24-9996 光陽訪問看護ステーション居宅介護支援事業所……………0776-24-9990</p> <p>光陽生協歯科診療所……………0776-24-8784 しんじょういこい小規模多機能型介護施設……………0776-60-2110</p> <p>さかい生協歯科診療所……………0776-67-6333 たけふ生協歯科診療所……………0778-22-5666</p>	<p>光陽生協クリニック</p> <p>光陽生協クリニック……………0776-24-3310 福井市光陽3丁目9-23 (光陽生協クリニック内)</p> <p>さかい生協歯科</p> <p>さかい生協歯科……………0776-67-6333 坂井市丸岡町南横地4-40-1</p>	<p>しんじょういこい</p> <p>しんじょういこい小規模多機能型介護施設……………0776-60-2110 坂井市坂井町上新庄52-29</p>	<p>たけふ生協歯科</p> <p>たけふ生協歯科……………0778-22-5666 越前市芝原5丁目8-1-1</p>	<p>つるが生協診療所</p> <p>つるが生協診療所……………0770-21-0176 敦賀市和久野14-22-1 つるが生協在宅総合センター……………0770-25-4311 敦賀市公文名1-6 つるが生協ショートステイ満天……………0770-21-7010 老健施設あじさい つるが生協デイサービスてくてく……………0770-21-6111 つるが生協訪問看護ステーションハピナス……………0770-25-4351 つるが生協ヘルパーステーションとんとん……………0770-25-4343 つるが生協診療所居宅介護支援事業所……………0770-25-2693 地域包括支援センター「なごみ」……………0770-21-7530 和の家 えがお(認知症対応型グループホーム)……………0770-25-3535 和の家 ぬくぬく(認知症対応型デイサービス)……………0770-25-2929</p>	<p>つるが在宅総合センター和</p> <p>つるが在宅総合センター和……………0770-25-4311 老健施設あじさい……………0770-25-4311 ルーチェすがや……………0770-25-5567 サービス付高齢者向け住宅 ルーチェすがや(小規模多機能居宅介護ほかに併設)……………0770-25-5567 福井市菅谷1-13-19</p>
--	---	--	--	---	---

生活保護のことなどお気軽にご相談ください