

みんなで作る医療生協・支部・組合員活動《福井市内版》2024年2月

(発行)福井県医療生協 福井市・病院ブロック 組合員ルーム「だん・だん」 ☎ 090-9760-3900



寒い日が続きますが、毎日身体を動かして、
笑顔で過ごしましょう！春はもうすぐ！

「だん・だん」<2月のスケジュール> 午前 10:00~12:00 午後 1:30~3:30

月		火	水	木	金	土日
	5	6	7	8	9	休館
	パソコン	笑いヨガ 休館	詩吟	あみもの 会議使用	着物リメイク	
午前	12	13	14	15	16	18日(日) くるくる ごはん
午後						
午前	19	20	21	22	23	休館
午後						
午前	26	27	28	29	3月 1	休館
午後						
午前	4	5	6	7	8	9日(土) くるくる ごはん
午後						



東安居カフェ&だんだんカフェ
にぎわっています！



東安居カフェ
2月15日(木)
13:30~16:00

だんだんカフェ
2月29日(木)
13:30~16:00



オカリナ班、正式スタート！

先月、仲間を募集していたオカリナ準備班は、1月の東安居カフェで3人目の仲間が見つかり、このほど正式にオカリナ班として活動を開始することになりました。東安居カフェやだんだんカフェでの演奏も楽しみです。

12月27日に開催した食料無料支援には、多くの方から品物やカンパ金のご協力をいただき、
どうもありがとうございました！ おかげさまで135名の方に食料をお渡しできました！

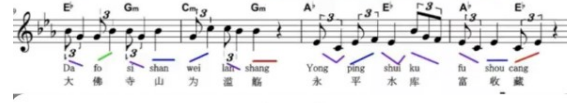
2月より パソコン教室は パソコン相談会に！

小林家次さん



小林家次さんの指導で楽しくパソコンの基礎を学んでいたパソコン教室。基本はみなさん、すでにマスターされ、2月からは、パソコン相談会という名称で、ワードやエクセルだけでなく、パソコンについてわからないことを気軽に相談できる会として新たにスタートすることになりました。パソコンご持参の上、お気軽に相談にいらしてください。

相談料 1回500円



詩吟班には新たな参加者が！

ご自身で漢詩をつくり、それに曲をつけ、楽譜をつくり、その歌をご自身で吟じられ、さらにそれをYouTubeで配信されている杉本紀幸さんがメンバーに加わりました。写真は杉本さんが創られた「永平寺川」の一部です。QRコードで検索してぜひ聞いてみてください。

笑いヨガ 参加者募集中！

毎回大笑いの楽しい班会です

ホッホッハハハ！

ホッホッハハハ！

笑うことは呼吸筋を鍛え、身体の中から健康になります。笑いヨガ、一緒に！

指導 櫻川先生



ギター班 アルペジオに挑戦中！

昨年5月からスタートしたギター班会は、弾き下ろしだけでなく、アルペジオによる繊細な表現にも挑戦。先生の手元を動画で撮



影しておうちでも練習頑張っています。

移動子ども食堂 くるくるごはん804 次回は 2024年2月18日(日) 11:30～なくない次第

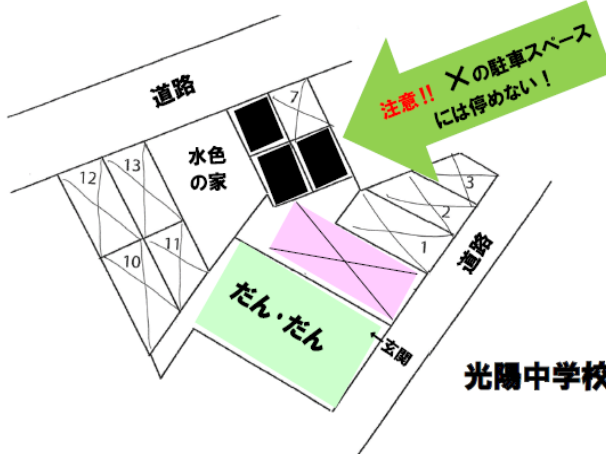
食事代:子ども(18歳以下)0円 おとな300円

毎回子どもたちでにぎわっています。大人の方もごはんを食べに来てください。その際はどうぞお早目にお越しください



組合員ルーム「だん・だん」にお越しの方へのお願い

だん・だんの駐車場は、下の黒色のスペース3台分のみです。
×印の駐車スペースや空きスペースには、駐車しないようお願いいたします。



たすけっと「だん・だん」 ご案内

TEL:090-9760-3900

月～金 10時～16時 1時間 800円

組合員さんのちょっとしたお困りごとを有償ボランティアが解決します。

「こんな小さなことでも大丈夫かな？」というご依頼に応じて動きます。お気軽に電話でご相談くださいませ。

2023年の活動は・・・

品物の運搬、高齢者のお話し相手、花壇のネットはり、テレビの設定、洋服の寸法直し、草刈り、ごみの処分など

