

医療生協嶺南ブロック便り

発行：医療生協嶺南ブロック TEL (0770) 21-7020 2024年 2月 NO66

ハーツ健康チェック

日時 2024年 3月 7日 (木) 10:00~11:30

内容 血圧・体脂肪・骨密度・血管年齢・握力

ハーツのオアシスにて健康チェックを行います。

どなたでも無料です。買い物のついでにお寄りください。

お待ちしております！



《班活動だより》 《 検温・マスク着用など感染予防をして活動しています 》

☆脳いきいき班会

毎週月曜日 14:00~ 晴ればれにて

☆なごみ会(クラウトゴルフ)

毎週火曜日 13:00~ ひばりが丘グラウンド

※冬季は体育館で行っています

☆健康で長生き班会

毎月第3金曜日 10:00~ 晴ればれにて

お口の体操・つるが元気体操・おしゃべりで元気にないましょう！

☆ひまわり班

毎月第1・4金曜日 10:00~ 晴ればれにて

着物リメイク・小物 皆で気軽にわいわいと作っています。

篠笛の好きな仲間が集まりました。興味のある方は是非ご連絡ください。

お問い合わせは晴ればれ(0770-21-7020)迄



《晴ればれよ！》 おしゃべり喫茶 月・火・水 9:30~11:30

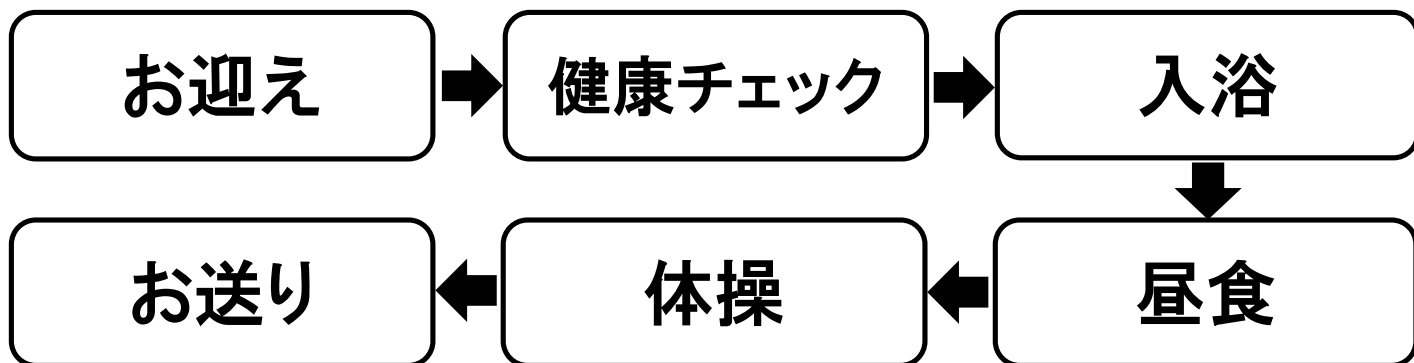
ミニコンサートなど楽しい企画を考えています。参加希望も大歓迎です。晴ればれまでご連絡ください。

《手の輪会よ！》 たすけっとさん募集です！

嶺南社会保障推進協議会 晴ればれにて無料相談会行っています(毎月第2or3木曜日)
お気軽にお問い合わせください TEL:0770-21-7020

デイサービスてくてくのご案内 是非ご利用ください

1日の流れ 自宅で生活しながら日帰りで施設に通い、体操や食事、入浴などのサービスが受けられます



要介護度	基本利用料金	
要支援1	1,672円	1月あたり
要支援2	3,428円	1月あたり
要介護1	655円	1回あたり
要介護2	773円	1回あたり
要介護3	896円	1回あたり
要介護4	1,018円	1回あたり
要介護5	1,142円	1回あたり

※7時間以上8時間未満の利用の場合

※別途食事代等が必要となります

てくてくには集団浴・個浴・リフト浴・ミスト浴の4つの入浴種類があることが特徴です。また、「トゴール鉱石」を使用した準天然温泉(なごみの湯)には様々な効能があります。是非お試しください！



西野(管理者)



東(相談員)

ショートステイ満天



藤村(管理者)

嵯峨(相談員)

てくてくの2Fには宿泊できるショートステイも営業しています。ショートステイも合わせてご利用ください。

※ショートステイのご利用には別途契約が必要です。



つるが生協
デイサービス
てくてく

敦賀市公文名1-6

営業時間 8:20~17:20
営業日 月曜日~土曜日
休業日 日曜日

ご利用のご相談は 0770-21-6111 東まで