

# 医療生協 健康チェックのご案内

医療生協では、健康づくりのきっかけとなる健康チェックを定期的に無料で開催しています。看護師が健康相談なども行っていますのでお気軽にお立ちより下さい。



## 健康チェックの様子



- 日時 3月12日(火曜日) 14時から15時まで
- 場所 ハーツ学園店1階コミュニティースペース  
産直コーナー奥、クリーニング店手前スペースです。

●お問い合わせ先：福井県医療生活協同組合

0776-27-2318



## 健康チェック内容

血圧測定

血管年齢測定

体脂肪測定

握力測定

骨密度測定