

# 医療生協嶺南ブロック便り

発行：医療生協嶺南ブロック TEL (0770) 21-7020 2024年 1月 NO65

## 新年あけましておめでとうございます。

組合員の皆様方もお元気で新しい年をお迎えのことと思います。ここ数年来、コロナ禍で大変な思いをしてきた方が多かったのではないかと思います。コロナ感染症が五類に引き下げられたことで、活動範囲が広がりました。新しい年を迎えて誰もが健康で居心地よく暮らせるまちづくりを目指し、共に頑張りましょう。その為には皆さん元気が一番です。私も頑張ります。

嶺南ブロック長 二元 齊



## 《こども食堂おひさま》

こども食堂おひさまは昨年6月再開し、第2第4水曜の月2回行っています。休止だけは避けたいので、利用される方には月1回をお願いしています。美味しい食事と季節感たっぷりの折り紙工作が人気です。新しい利用者さん、ボランティアさんも増えています。誰もが無理なく楽しく笑顔で過ごせ、明るい希望が見える年になる事を祈っています。皆さんに支えられているおひさまです。今年もよろしく願います。

## 《班活動だよ！》 《検温・マスク着用など感染予防をして活動しています》

- ☆脳いきいき班会 毎週月曜日 14:00～ 晴ればれにて
- ☆なごみ会(グラウトゴルフ) 毎週火曜日 13:00～ ひばりが丘グラウンド  
※冬季は体育館で行っています
- ☆健康で長生き班会 毎月第3金曜日 10:00～ 晴ればれにて  
お口の体操・つるが元気体操・おしゃべりで元気にないましょう！
- ☆ひまわり班 毎月第1・4金曜日 10:00～ 晴ればれにて  
着物メイク・小物 皆で気軽にわいわいと作っています。

お問い合わせは晴ればれ(0770-21-7020)迄



## 《晴ればれよ！》 おしゃべり喫茶 月・火・水 9:30～11:30

ミニコンサートなど楽しい企画を考えています。参加希望も大歓迎です。晴ればれにてお待ちしております。

## 《手の輪会よ！》 たすけっとさん募集しています！

嶺南社会保障推進協議会 晴ればれにて無料相談会行っています  
お気軽にお問い合わせください TEL:0770-21-7020

# ショートステイ満天



短期入所生活介護（ショートステイ）とは

施設に短期間入所いただき、食事・入浴・排泄等の日常生活上の支援を提供する介護保険上のサービスです。

ご本人様の  
生活負担軽減

ご家族様の  
介護負担軽減

このようなことでお悩みの場合は是非一度ご相談ください。定期的なご利用や、ご家族様の急な用事等、様々なニーズにお応えさせていただきます。ご本人様、ご家族様の生活に合わせて是非ご利用ください。



個室



4人部屋



食堂



送迎車



藤村（管理者） 嵯峨（相談員）

在宅での生活の  
継続をご支援いた  
します！

## ご契約の流れ

お気軽にお問い合わせください。施設やケアの内容について、担当者よりご説明させていただきます。

お問い合わせ

ご利用に関するご要望、不明な点等、お気軽にご相談ください。

利用申込

ケアマネージャーを通じて、お申込みください。

面談・契約

お申込み後、契約・サービス内容をご説明させていただきます。

ご利用

ご自宅までお迎えに伺います。  
（午前入所・午後退所）

## ご利用料金（1泊2日の目安）

要介護度	利用料金
要支援1	6,400円
要支援2	6,600円
要介護1	6,700円
要介護2	6,900円
要介護3	7,000円
要介護4	7,200円
要介護5	7,300円

※上記の料金は基本サービス利用料（1割負担）、食費、部屋代（4人部屋）、各種加算のおおよその合計となります。

お気軽にお問い合わせください

☎0770-21-7010 担当：嵯峨（さが）

つるが生協ショートステイ満天 敦賀市公文名1号6番

【営業時間】24時間 【営業日】年中無休