



医療生協だより

けんこう

福井県医療生活協同組合
 〒910-0026 福井市光陽2丁目18-15
 Tel0776-27-2318 Fax0776-24-8290
 e-mailアドレス
 seikyou@fukui-min-iren.com
 定価：1部30円
 (組合員の購読料は出資金に含まれます。)

10 月 度	
組合員ふやし	31名
出資金ふやし	2,466千円
2023年10月31日現在	
組合員	21,880名
出資金	567,392千円



【撮影】立石弘子さん 敦賀市
 「ミサゴ」敦賀市笙の川 2023年8月

【書】西川博之さん 越前市

福井県医療生活協同組合

理事長 天津 亨

明けまして
 おめでとぅ
 ございます



組合員の皆様、昨年はどんな一年でしたか。制限のあった新型コロナの渦中からは、少し抜け出した一年だったように思います。昨年五月に新型コロナ感染症が五類に引き下げられてから、徐々に以前の日常に近づきつつあります。人との接触機会も増えてきました。コロナ禍で孤立や孤独が増加したことが、健康の最大のリスクだと考えています。地域の中で、みんなが心地よく過ごせること、これが医療生協の最大の目的だと感じています。だれもが笑顔で過ごせる世の中をめざしたいと思います。困ったことがあれば、遠慮なく医療生協にご相談ください。

世界情勢は、ウクライナに続きパレスチナでの戦闘激化で、先行き不透明な状況が続いています。多くの中小企業では賃金が増えない状態で、物価上昇は止まらないうえに、政治家の不祥事、政治資金の不記載問題や、マイナ保険証切り替えで紙の保険証の存続が危ぶまれるなどひどい状態です。

命と健康を守り、安心して暮らせる社会を目指して声を上げていきましょう。



厚生労働大臣表彰を受賞

消費生活組合の
 発展に貢献した
 功績に対する

消費生活協同組合法制定75周年を記念し、福井県医療生協が法の理念にのっとり健全な事業運営を行い、組合員・地域住民の生活・暮らし全般にわたる改善・向上に寄与したことを評価され、組合表彰を受賞しました。





組合員活動

班会

福井市加茂河原班
(健康体操)



金津水彩画班



支部

坂井町支部結成のつどい



健康チェック

越前支部健康チェック



オーラルフレイルチェック
丸岡支部健康フェア

あけましておめでとうございます♡

医療生協の「安心ネットワーク」で支え合い

イラスト 坂口みゆき

つるが生協在宅総合センター「和」ぬくぬく

医療
「いつでも安心してかかれる」病院・クリニック・診療所を運営しています。医療費が心配な方もお気軽にご相談ください。



健康づくり

在宅
介護が必要な状態になっても、住み慣れたご自宅で安心して過ごせるよう、各専門のスタッフが生活を支えます。



医療生協設立から45年、事業所建設などで、大前進した時代を経て、激変の今、地域に信頼され、事業所職員と組合員が連携し、地域からの夢を形にすべく、健康づくりに奮闘中です。

まちづくり

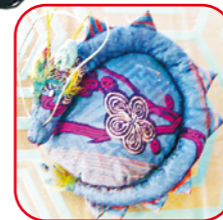
歯科

「お口は健康の入り口」誰もがかかりやすい診療所を目指して、夜間診療、自宅や施設への訪問診療をおこなっています。格差のない、患者さんにとって必要な治療をおこないます。



保健予防

各種健診・ドックにより健康状態をチェックし、病気の早期発見・治療につなげます。また、各種予防接種も実施しています。



介護

通所や入所で「その人らしい生き方を支える」介護サービスをおこなっています。

仲間づくり

組合員活動

まちづくり講演会



医療生協憲法講演会



助け合い活動

子ども食堂「おひさま」



食料無料支援活動



美方支部健康教室



健康ウォーク

丹南いち・に・散歩会



健康教室

強化月間スタート集会





組合員ルーム いつでも だれでも あつまれる「拠り所」

医療生協では、地域に気軽に集える「たまり場」をつくり、健康づくりの「拠点」となるようすすめています。現在県内では3つの組合員ルームがあり班活動、作品展示、カフェなど行われていますが、今年度は1、2とさらに広がることを願っています。

敦賀 「晴ればれ」

組合員ルーム「晴ればれ」では、月曜から水曜の午前におしゃべり喫茶を開催し組合員のたまり場となっています。月2回のこども食堂を開催、脳いきいき班の他に2班が活動中です。秋の「けんこう」のつどいでは、組合員作品と支部活動の様子を展示しました。交流の中で新たな出会いもあり元気になれます。是非のぞいてみてください。担当 笠原

福井 「だん・だん」

新組合員ルーム「だん・だん」がオープンして一年半。パソコン、ギター、バッチワーク、詩吟、編み物、着物リメイクと、たくさんの方が楽しみな班活動をしています。バザーやカフェ、毎月の作品展にも多くの組合員さんが足を運んでくれています。二〇二四年、あなたもぜひだん・だんデビューをして、笑顔あふれる毎日を！ 担当 清水

坂井 「ハッピー」

「地域の健康と生きがいづくりの拠り所」として、さかい生協歯科開所と同時に「ハッピー」がオープンして十二年、毎日何かの班会が行われ賑やかです。人が出会い、新たな愉しみを見つけ変わっていく姿をたくさん見えてきました。作品展、雑貨&洋服の販売、カフェなど組合員の力で楽しい場所になっています。担当 町原



- ★男性の部★(敬称略)
- 一位 野村 嘉左エ門(丹南)
- 二位 田野 幹郎(丹南)
- 三位 青木 悦郎(春江)
- 四位 山内 正己(社北)
- 五位 野口 英治(東安居)
- 六位 久保 幸一(東安居)
- ★女性の部★(敬称略)
- 一位 徳田 マサ子(足羽)
- 二位 佐々木 敦子(春江)
- 三位 宮崎 和江(東安居)
- 四位 増田 令美(丹南)
- 五位 野々垣 満子(東安居)
- 六位 吉田 ユリ子(東安居)



**第12回医療生協
グラウンド・ゴルフ
大会を開催**

★優勝(男性の部)
野村嘉左エ門さん(丹南)

★優勝(女性の部)
徳田マサ子さん(足羽)

11月7日、福井市スポーツ公園にてグラウンド・ゴルフ県大会が、50名の参加で開催されました。

何気なく早朝のラジオを聴いていると、日本料理応援団東日本代表という料理人、笠原将弘さんの話。日本は自分の国の料理を食べることが少ないとか。▼日本料理の基本は、だし(出汁)である。学校でだしをとる授業をやり、昆布とかつお節のだしを子どもたちに飲んでもらったところ、みんなが「おいしい」と言ってくれた。▼「和食」がユネスコの無形文化遺産に登録されて十年。笠原さんは熱く語る。「和食には無駄がなくSDGSそのもの。和食の魅力が子どもたちや若い人に広めたい。」▼実は私たちの協同組合もユネスコの無形文化遺産に登録されている。七年前の二〇一六年十一月に、世界の「協同組合の思想とその実践」が人類の大切な財産、継承発展させるべきものとして認定された。

▼私たち福井県医療生活協同組合もその一つ。競争や市場利益一辺倒の社会でなく、平和・民主主義や平等、公正、連帯、助けあいの社会、その実現に向け、私たちの事業と活動がある。▼さて二〇二四年をどんな年にするか。みんなができることで声を上げ、足を踏み出し、楽しく明るい活動をいっぱい、いっぱい行いたい。

(西村高治)

声

最近フードドライブに参加しました。食べないレトルト食品をスーパーに持って行きました。あり余る日本の食品と食料自給率の低さの相反する現状に、何とも言えない気持ちになります。

勝山市 橘 光栄



坂井ブロックに、五つ目の支部ができたとわかりました。笑いヨガや着物リメイクなど参加してみたいです。

坂井市 神田 智美

先月、生協の「ほっこり市」に出かけました。健康チェックで骨密度も血管も七十才代。住民健診にない測定が出来て嬉しです。

坂井市 谷川 好枝

今回も母が入院。その度に、先生方、看護師の方にお世話になり、有りがたく思っています。心遣いは受け取ってもらえず、できる事は、少しでも出資金を増やす事かなと思っております。有りがたうございました。

福井市 山根 優香里



「虹のひろば」を読ませて頂きました。ガーデニングの基本と子育ての基本は同じだと説明されていて納得出来、共感しました。

敦賀市 畑田 和美

毎月「けんこう」を楽しく拝見しています。塩分チェックシートをやりましたが、自分では努力しているつもりでしたが、やはり万全でない結果でした。まだまだ見直さなければと感じました。大変参考になりました。

越前市 高橋 晃子

クロスワードパズル

カギを解き二重枠に入る文字を並べてできる言葉は何でしょう。

1	2	3	4			
E			C			
		5	6			
		F				
7	8	9				
	10	11	12	13		
			15			
14					B	
A						
16			17		D	
	A	B	C	D	E	F

たてのキー



よこのキー



- ① 画家としての——がある
- ② 馬にのる。——戦
- ③ 小才、小器用。——の仕事
- ④ ——の延べ棒
- ⑥ 食い——が張る
- ⑧ 姓名の姓の方
- ⑪ 使いこなすこと
- ⑬ 温故——
- ⑭ ——の間、——屋
- ⑮ 日本の秋の名花
- ① 早い時期。——発見
- ③ 数えで七十で——のお祝い
- ⑤ 店。駅の——
- ⑦ ——と罰
- ⑨ ——攻撃、——出勤、——ぼけ
- ⑩ 日光——、森林——
- ⑫ ——と出るか凶と出るか
- ⑭ 「三」を含む式
- ⑮ 虎の子
- ⑰ ——惨憺

応募方法

クロスワードパズルの答えを福井県医療生活協同組合まで送って下さい。正解者の中から抽選で10名の方に図書券を差し上げます。

・締切：1月20日

・宛先 〒910-0026 福井市光陽2丁目18-15

福井県医療生協

なお、機関紙「けんこう」への感想や近況、医療生協へのご意見など、ひと言お書き添えください。(一部「声」に掲載させていただきます)

クロスワード 当選者

正解 ショクリョウジキユウリツヒクスギ (食料自給率低すぎ)

抽選で、次の方々が当選されましたので、図書券をお送りします。(敬称略)

谷川 好枝 (坂井市) 橘 光枝 (勝山市)
木戸 憲子 (福井市) 中田あい子 (福井市)
高橋 晃子 (越前市)

福井県医療生協からのお願い

脱退・減資について

法定脱退 県外などへの転居や組合員本人の死亡による脱退については、お申し込みいただければ出資金をお返しします。

自由脱退・減資 法定脱退以外に組合員さんの都合で脱退・減資されるときは、基本的に毎年十二月末(但し年末年始は休み)までの申請に対して年明けの三月末に出資金をお返しします。減資は六月末までの申請で九月末、十二月末までの申請で三月末の年二回の返金です。ただし特別な事情がある場合、特例として年度途中に対応する場合があります。ご相談ください。

転居および氏名などの変更やお亡くなりになられた場合は医療生協本部「☎0776-271311」までご連絡ください。

編集後記

医療生協と組合員をつなぐ機関紙「けんこう」は、クリニックや事業所が大切に行っている想いや健康に関する新情報、組合員活動の告知や報告などを掲載し、組合員活動を応援しています。二〇二四年は、新たな組合員さんに医療生協をお知らせする役割も果たしていきたいと考えています。どうぞよろしくお願ひします。

(清水)



診療表

※都合により、診療体制の変更もありますので受診前にお電話でご連絡下さい。

診療時間 午前9時～12時(予約診療)
午後3時～6時(予約診療)(水曜は5時まで)

光陽生協クリニック ☎(0776)24-3310

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	平野 佐々木 (1/15・29・2/5・19) 岩本	平野 多田	平野 多田	平野 天津 山口	平野 多田	神谷
	午後	位田	天津	岩本 17:00まで	多田 山口 14:30～17:00	平野	
皮膚科	午後	加畑					
眼科	午前		岩崎			阿部 12/29休診	
泌尿器科	午前		栗林				
整形外科	14:00 ～ 16:30				中嶋(第2・4)		
力メ ラ	午前 胃カカ 午後 大腸カカ	多田	岩本	天津	佐藤(第2・3) 岩本(第1・4) 田畑(第1)	服部	
夜間外来			天津				

予約について

予約電話時間 午前8:00～午後5:30

予約専用 0120-115-160

1～2月コロナウイルスワクチン接種
木曜日(14:30～15:00)実施
予約は「新型コロナワクチン福井コー
ルセンター」0776-20-5700へ。

光陽生協クリニック、つるが生協診療所

**インフルエンザ
ワクチン接種
実施中!**

予約受付中
です。

料 組合員 3,500円 (3才未満 3,000円)
金 非組合員 4,500円 (3才未満 4,000円)
65才以上の方は接種券をご持参ください。

*休診=日曜・祝祭日・12月30日(金)～1月3日(水)

光陽生協病院 ☎(0776)24-5009

光陽生協歯科診療所 ☎(0776)24-8784

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	奥村 大塚	天谷	天谷 大塚(隔)	奥村 大塚(隔)	奥村 大塚	奥村 大塚(隔)
13:30～ 15:30	奥村 大塚	奥村(往) 大塚		奥村 大塚(隔) (16:30まで)	奥村 大塚	奥村 大塚(隔) (16:30まで)
17:00～ 19:30	奥村	奥村 大塚			奥村	

*休診=日曜・祝祭日・12月29日(金)～1月4日(木)・1月19日(金)午後

さかい生協歯科診療所 ☎(0776)67-6333

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	谷口	谷口	谷口	谷口	谷口	谷口
13:30～ 15:30	谷口	谷口 (18:00まで)		谷口	谷口 (16:30まで)	谷口
17:00～ 19:30	谷口			谷口		

*休診=日曜・祝祭日・12月29日(金)～1月3日(水)・1月5日(金)～6日(土)

たけふ生協歯科診療所 ☎(0778)22-5666

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	中西 牧野	中西 牧野	中西(隔) 牧野(隔)	中西 牧野	中西 牧野	中西(隔) 牧野(隔)
13:30～ 15:30	中西 牧野	中西 牧野	中西(隔) 牧野(隔)	中西 牧野	中西 牧野	中西(隔) 牧野(隔)
17:00～ 19:30	中西	牧野		中西 牧野		



*休診=日曜・祝祭日・12月29日(金)～1月4日(木)・1月25日(木)午後

つるが生協診療所 ☎(0770)21-0176

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	天津	天津	田中		天津	第1 岩本 第2 平野 第3 天津 第4 天津
15:00～ 18:00	天津	横濱	田中		岩本	

*休診=木曜・日曜・祝祭日

医療(医科・歯科)や介護のことなどお気軽にご相談ください

<p>光陽生協病院</p>  <p>光陽生協病院……………0776-24-5009 ショートステイ・きらら……………0776-21-8525 光陽ヘルパステーション……………0776-24-9997</p> <p>光陽生協クリニック……………0776-24-3310 デイケアさんさん……………0776-24-5524 光陽訪問看護ステーション……………0776-24-9996 光陽訪問看護ステーション居宅介護支援事業所……………0776-24-9990</p> <p>光陽生協歯科診療所……………0776-24-8784 しんじょういこい小規模多機能型介護施設……………0776-60-2110</p> <p>さかい生協歯科診療所……………0776-67-6333 たけふ生協歯科診療所……………0778-22-5666</p>	<p>光陽生協クリニック</p>  <p>光陽生協歯科</p>  <p>さかい生協歯科</p> 	<p>しんじょういこい</p>  <p>たけふ生協歯科</p>  <p>つるが生協診療所</p>  <p>つるが在宅総合センター和</p> 
<p>福井市光陽3丁目10-24 (光陽生協病院内) 福井市光陽3丁目10-24 (光陽生協病院内) 福井市光陽3丁目9-23 (光陽生協クリニック内) 福井市光陽3丁目9-23 福井市光陽3丁目9-23 福井市光陽3丁目9-23 福井市光陽2丁目18-15 坂井市坂井町上新庄52-29 坂井市丸岡町南横地4-40-1 越前市芝原5丁目8-1-1</p>	<p>つるが生協診療所……………0770-21-0176 敦賀市和久野14-22-1 つるが生協在宅総合センター……………0770-25-4311 敦賀市公文名1-6 つるが生協ショートステイ満天……………0770-21-7010 老健施設あじさい つるが生協デイサービスてくてく……………0770-21-6111 つるが生協訪問看護ステーションハピナス……………0770-25-4351 つるが生協ヘルパステーションとんとん……………0770-25-4343 つるが生協診療所居宅介護支援事業所……………0770-25-2693 地域包括支援センター「なごみ」……………0770-21-7530 和の家 えがお(認知症対応型グループホーム)……………0770-25-3535 和の家 ぬくぬく(認知症対応型デイサービス)……………0770-25-2929</p> <p>★協力介護事業所 老健施設あじさい……………0776-33-5911 福井市西下野町15-12 サービス付高齢者向け住宅 ルーチェすがや(小規模多機能居宅介護ほかに併設) ……………0776-25-5567 福井市菅谷1-13-19 福井県民主医療機関連合会……………0776-27-6648 福井市光陽3-4-18</p>	<p>ルーチェすがや</p> 

生活保護のことなどお気軽にご相談ください