

# 医療生協嶺南ブロック便り

発行：医療生協嶺南ブロック TEL (0770) 21-7020 2023年 11月 NO64

## 秋のけんこうのつどい 11/12(日)10:00~14:00

【診療所待合室】 10:00~ 健康体操・オカリナコンサート・手品

12:30~ 健康チェック

【車寄せ】 野菜市・掘り出し物市

【晴ればれ】 事業所・支部紹介 写真展・着物リメイク・小物展

皆さん是非ご来場ください!

お待ちしております!!



### 《支部だより》

#### 松陵支部

12/9 (土) 10:00~ 二胡コンサート (松原公民館)

今年も喜んでもらえるように企画しました! お楽しみに!



### 《班活動だより》 《 検温・マスク着用など感染予防をして活動しています 》

#### ☆脳いきいき班会

毎週月曜日 14:00~ 晴ればれにて

#### ☆なごみ会(グラウンドゴルフ)

毎週火曜日 13:00~ ひばりが丘グラウンド

#### ☆健康で長生き班会

毎月第3金曜日 10:00~ 晴ればれにて

お口の体操・つるが元気体操・おしゃべりで元気にしましょう!

#### ☆ひまわり班

毎月第1・4金曜日 10:00~ 晴ればれにて

着物リメイク・小物 皆で気軽にわいわいと作っています。



お問い合わせは晴ればれ(0770-21-7020)迄  
体験・見学 大歓迎です!!

### 《晴ればれよ!》

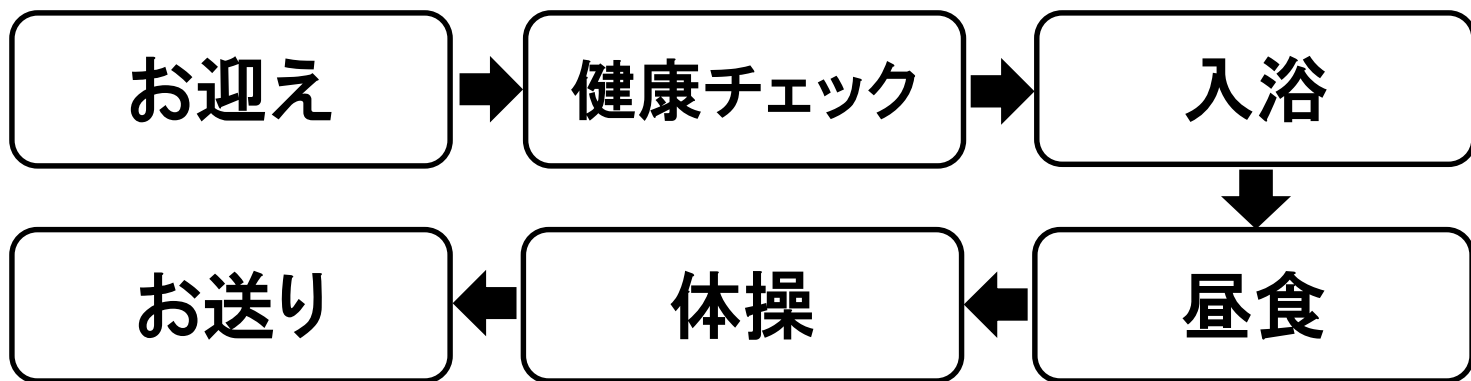
おしゃべり喫茶 月・火・水 9:30~11:30 どなたでもお気軽にお越しください!

嶺南社会保障推進協議会 晴ればれにて無料相談会行っています

お気軽にお問い合わせください TEL:0770-21-7020

# デイサービスてくてくのご案内 是非ご利用ください

**1日の流れ** 自宅で生活しながら日帰りで施設に通い、体操や食事、入浴などのサービスが受けられます



要介護度	基本利用料金	
要支援1	1,672円	1月あたり
要支援2	3,428円	1月あたり
要介護1	655円	1回あたり
要介護2	773円	1回あたり
要介護3	896円	1回あたり
要介護4	1,018円	1回あたり
要介護5	1,142円	1回あたり

※7時間以上8時間未満の利用の場合  
※別途食事代等が必要となります

てくてくには集団浴・個浴・リフト浴・ミスト浴の4つの入浴種類があることが特徴です。また、「トゴール鉱石」を使用した準天然温泉(なごみの湯)には様々な効能があります。是非お試しください！



西野(管理者)



東(相談員)

## ショートステイ満天



藤村(管理者)



嵯峨(相談員)

てくてくの2Fには宿泊できるショートステイも営業しています。ショートステイも合わせてご利用ください。

※ショートステイのご利用には別途契約が必要です。



つるが生協  
デイサービス  
てくてく

敦賀市公文名1-6

営業時間 8:20~17:20  
営業日 月曜日~土曜日  
休業日 日曜日

ご利用のご相談は 0770-21-6111 東まで