



藹 藹

藹藹(あいあい)とは

「草木が青々と繁茂するさま、転じて和やかに打ちとけあうさま」を表します。坂井町支部のこれからの活動にふさわしいと思い、支部ニュースのタイトルとしました。

組合員ルーム「ハッピー」 0776-67-6321

「坂井町支部 結成のつどい」開催

健康で生きがいを広げる坂井町支部が誕生しました。医療生協坂井町支部が10月10日、東十郷コミセンで26名の参加を得て結成のつどいを開催。「つどい」では医療生協の動画DVDによる紹介。県、坂井市にゆかりのある医療介護施設の沿革、支部結成に至る経過が報告されました。また、活動方針、予算案、新しい運営委員の提案があり、了承されました。



「つどい」には坂井町内にある小規模多機能介護施設「しんじょういこい」の方から介護の活動紹介がありました。健康チェック（体脂肪、血管年齢、血圧など）を地域の公民館などで行っています。希望のある方はお声かけ下さい。



また、つどいの1部では「笑いヨガ」が医療生協組合員の櫻川ゆうこさんにより、ハッハッ、ハハハ、イエーの掛け声と手拍子で参加者は笑いの渦に、免疫力をアップしました。また、会場内では洋服の展示、班会での作品紹介があり、そして骨密度の測定を実施、健康チェックの一助となりました。当日参加された方、運営に協力いただいた組合員の皆様に感謝いたします。坂井町の支部テーマ「健康で 生きがいをもって 安心して暮せる町」を組合員の皆さんで、手を携えて取り組んでいきましょう。

＜一言コラム＞ 孫の通っている小学校が創立百五十周年で、イベントの一つとしてタイムカプセルに思い出の品を入れるみたいで家族集合写真を撮ってそれも入れました。「二十五年後には、パパは見れないね」と言ったら、「ダメ、二十五年たったら一緒にみよう、それまで元気に居て」と言ってくれました。ちょっと嬉しかったです。



＜一言さき＞
この時期の温度差に付いていけない自分が情けない。天高く馬肥ゆる秋。私もいつしよに肥える秋。



＜さき＞：ミカンが温暖化で？
今年の夏は誰もが感じた酷暑、冷茶や水は、携帯として必需品でした。これまでにない経験。8月6日には三国町で60℃を記録。まさに温暖化から沸騰化の地球に。庭にミカンの木があり、沢山実を付けて豊作かと期待されましたが、今年の熱波と水不足で不出来が、暖化の影響をうけることに。



＜つぶやき＞
めっきり涼しく(寒く?)なった今日この頃です。通勤途中にコスモスの花が揺れていました。でも、花も小さくて少なかったような……。ここにも猛暑のあおりがでしょうか？

*どなたでも日頃のほっこりしたことなどを投稿できるコーナーです