

福井県医療生活協同組合 足羽支部 健康チェック

日時：2023年 9月 29日(金)
18:00~20:00

* 18:00~18:30は体操を行います。

会場：足羽公民館 2階和室

内容：血圧・体脂肪・骨密度・血管年齢の
測定と結果説明・相談

骨密度測定

片足で骨密度を測り、
骨粗しょう症になって
いないか調べます。



体脂肪測定

両手で機械を握り、
身体の脂肪の割合を
測ります。



血圧・血管年齢測定

片腕で血圧、人差し指で血管年齢
(加速度脈波)を測ります。
血管年齢とは、血管壁の硬さから
血管の老化度をみるものです。



気軽に身体をチェックして健康づくりにいかしましょう！

【お問い合わせ先】福井県医療生活協同組合 本部

さわざき
☎ 0776-27-2318 (担当:澤崎)