

気軽にご参加ください！

健康チェックのご案内

看護師が結果の
説明を行います

健康チェック

健康チェックの様子



血管年齢測定

骨密度測定

体脂肪測定

骨が脆くなっていないか簡単に測定することができます！

血管が固くなっていないか、つまりがないかなど血管の状態を知ることができます！

とき 10月28日(土)
午前10時~11時30分

会場 無料

中公会堂(敦賀市中)

こんにちは医療生協です

医療生協は地域のみなさんとともに、健康づくりをすすめています。生活習慣病の予防には、定期的な健康チェックと運動が有効です。この機会と一緒に健康づくりはじめてみませんか？

血管年齢測定

指による血管年齢測定です

骨密度測定が大好評！

超音波で骨の強度を測定し、骨密度の目安になります。簡単に測定(下の写真)できることが特徴です。より正確な検査をご希望の方には、医療機関でのX線による骨密度測定をおすすめします。



血管年齢を測ってみましょう！

指先で、非侵襲的に測定は16秒程度。簡単に測定できることが魅力です。指先に赤外線を照射して、その反射光を測定します。電流を流すわけではないので妊婦やペースメーカー使用者でも安心です。

生活習慣病予防は日常の健康チェックから。どのチェックも無料です。みなさんの参加をお待ちしています。

生活習慣病とは

生活習慣病とは、毎日のよくない生活習慣によって引き起こされる病気です。日本人の3分の2近くが生活習慣病で亡くなっています。以前は成人病と呼ばれていました。

お問い合わせ

福井県医療生活協同組合 角鹿支部 北西七郎

910-0026 福井市光陽2丁目18-15 0776-27-2318 (090)2031-8763

