

医療生協嶺南ブロック便り

発行：医療生協嶺南ブロック TEL (0770) 21-7020 2023年 10月 NO63

スポーツの秋 体を動かすのもってこいの季節になりました。

第9回 ふくいまるごと健康チャレンジ にご参加ください！！

10月から12月の間の60日間、取り組みやすい時期から始めてください。
食欲の秋でもあります。健康について家族で話し合ってみてください。皆様
のご参加お待ちしております。用紙は9月号に折り込みましたが、足りない方
はブロック事務所にありますので、お申し出ください。

TEL0770-21-7020



《支部だより》各支部秋の行事等を計画しています。お楽しみに！

- みどり支部** 11/11 (土) 富山 (内川遊覧・五箇山相倉方面) バス旅行 申込締切：10/10
- 角鹿支部** 10/28 (土) 午前中 中地区老人会との共催での健康チェック
- 松陵支部** 10/15 (日) 松原健康ウォーク (①ぶらぶらコース、②一周コース)
12/9 (土) 10:00～ 二胡コンサート (松原公民館)
- 中郷支部** 10/27 (金) 秋の健康ウォーク 楽しく歩きましょう！！
- 美方支部** 10/28 (土) 14:00～16:30 興道寺農業研修センターにて
健康チェック&健康学習会 講師：天津亨 (つるが生協診療所所長)

《班活動だより》《 検温・マスク着用など感染予防をして活動しています 》

- ☆**脳いきいき班会** 毎週月曜日 14:00～ 晴ればれにて
- ☆**なごみ会** 毎週火曜日 13:00～ ひばりが丘グラウンド
(クラウトゴルフ)
- ☆**健康で長生き班会** 毎月第3金曜日 10:00～ 晴ればれにて
- ☆**ひまわり班** 毎月第1・4金曜日 10:00～ 晴ればれにて

お問い合わせは晴ればれ(0770-21-7020)迄

嶺南社会保障推進協議会 晴ればれにて無料相談会行っています
お気軽にお問い合わせください TEL:0770-21-7020

医療生協

秋*のけんこうのつどい

2023.11.12 日 10:00 - 14:00

会場 つるが生協診療所 待合室

・組合員ルームははれ

≡ 診療所内 ≡

- 進化体操
- オカリナコンサート
- 楽しいマジックショー
- 健康チェック
(血管年齢・骨密度測定)
- みんなで踊ろう！民謡踊り

≡ はれはれ内 ≡

- 掘り出し物市
- 写真展
- 作品展

- ・マスクの着用をお願いします
- ・感染予防のため食事の提供はありません
- ・駐車場の数に限りがありますので乗り合わせ等のご協力をお願いします
- ・体調不良の方のご来場はお控えください
- ・急な天候不良によっては中止となることがありますのでご了承ください

【お問い合わせ】

秋のけんこうのつどい実行委員会

(TEL) 0770-21-7020