

医療生協だより

けんこう

福井県医療生活協同組合
 〒910-0026 福井市光陽2丁目18-15
 Tel0776-27-2318 Fax0776-24-8290
 e-mailアドレスは
 seikyoku@fukui-min-iren.com
 定価：1部30円
 (組合員の購読料は出資金に含まれます。)

8 月 度	
組合員ふやし	9名
出資金ふやし	1,427千円
2023年8月31日現在	
組合員	21,881名
出資金	566,084千円

いきいき健康体操

福井県医療生協 加茂河原班

9月10日、福井市病院ブロック社北支部の加茂河原班が加茂河原公会堂で「いきいき健康体操」班会を開催(講師=丹尾前理事)。ご近所誘いあって11名が参加。音楽に合わせ1時間弱からだを動かしてスッキリ!!医療生協への加入につながりました。



P 2

生協強化月間スタート

P 3

光陽生協クリニックからのお知らせ

P 4

声、クロスワードパズル、お知らせ

P 5

組合員ルーム作品、班会紹介
原水爆禁止世界大会参加者報告

P 6

診療表、インフルエンザ予防接種ご案内

福井県生協連主催

海岸クリーンアップに参加しました!



9月9日(土)三国サンセットビーチでの海岸クリーンアップに医療生協から端理事夫妻と澤崎組織部員の3名が参加。各生協や企業が参加し全体では204名の参加で浜がきれいになりました。

虹のひろば

秋真っ盛り。食べ物はいっぱい、特に今年はいろんなスポーツの大会があり、楽しみな二〇二三年でもあります。その一方で、岸田内閣の国民の生活を見ようとする政治があります。政治と国民の生活の隔たりが今日ほど大きくなってきていることは今までもないように感じています。皆さんいかがでしょうか。◆さて、医療生協組合員の皆様、今年も「健康チャレンジ」への挑戦の時期がやってきました。福井県には約二一、〇〇〇人の組合員がおられるのですが、昨年の参加者は、老若男女を合わせて四四人でした。◆「健康チャレンジ」への挑戦が思いつかないとか、それとも、六〇日間という期間の長さが続かないなあとか、忘れっぽいので途中でなくなってしまうとか、いろいろ理由があるのでしょうか。健康づくり委員会では、より多くの組合員が健康で長生きできる人生を全うするために、どのような生活がよいかを考えるきっかけになればとの思いから始めています。医療生協の全国的な取り組みともなっているのです。是非とも今年の「健康チャレンジ」に挑戦してください。景品が六〇日間挑戦した人に贈られます。(井上和茂)

つながろう！ 広げよう！ 組合員の輪！

10/1から
12/31まで

2023年度
生協強化月間



生協強化月間スタート

誰もが健康で楽しく
安心してくらしを
まちづくりをすすめよう！

今年も二〇二三年度生協強化月間が始まります。生協強化月間は旧生協法が10月1日に施行された事を記念し、広く住民に生協を知らせ、多くの新しい組合員を迎え入れることで生協の基盤を強化する期間として全国生協で取り組まれます。福井県医療生協では10月1日から12月31日の期間に取り組みます。

組合員のみなさんお元気ですか

猛暑の今夏、自宅にこもる毎日で「うつ状態になる」「フレイル（虚弱）が進行する」そんな様子を目にして心が痛みます。

地域には組合員の手で、体操や絵手紙など様々な班会を作っています。おしゃべりして、いい笑顔になる参加者の姿から、人と集う「社会参加」は、何よりの「薬」だと実感します。

〈仲間増やし〉、〈出資金増やし〉の生協強化月間各地域で行事を企画しています。お知り合いを誘い参加して仲間の輪を広げましょう。

医療生協は、医療・介護の職員と組合員が協力して、誰もが安心して暮らせるように、健康と生きがいがづくりを地域に広げる活動をしています。

また、医療・介護、生活上の困りごとなど安心して相談ください。

強化月間 各地の行事（予定）ご案内

誘い合ってお気軽にご参加ください。

坂井ブロック

- ・10/27(金) グラウンド・ゴルフ交流会
(丸岡霞の郷グラウンド・ゴルフ場)

<金津支部>

- ・10/9(月) 健康チェック (イコッサにて)

<丸岡支部>

- ・10/25(水) バス旅行
(近江八幡&佐川美術館)
- ・11/11(土) 青空市&遊びの広場
(さかい生協歯科駐車場・ハッピーにて)

<春江支部>

- ・10/26(木) 健康チェック (ハーツ春江にて)

<坂井準備支部>

- ・10/10(金) 結成総会「笑いヨガ」
(東十郷コミュニティセンターにて)

奥越ブロック

<永平寺支部>

- ・10/13(月) 健康チェック
(永平寺町開発センター)

福井市病院ブロック

- ・10/14(土) だんだんミニバザー
- ・10/21(土) 食料無料支援
(福井県社会福祉センター)
- ・10~11月頃 だんだん秋の作品展

<光陽照手支部>

- ・10/10(火) バスハイク
(一乗谷朝倉氏遺跡・養浩館)

<西藤大安寺支部>

- ・10/29(日) 地区文化祭・ロコモチェック

丹南ブロック

- ・10/20(金) 切り絵
- ・12/14(木) クリスマス会
- ・健康チェック
(越前市、鯖江市各地にて)

<吉野支部>

- ・10/24(火) 健康ウォーキング
(越前市船山)
- ・10/26(木)、11/30(木) シアター会

<式部支部>

- ・10/14(土) バス旅行「梨祭り」

<新府中支部>

- ・10/19(木) 中池見湿地 (敦賀市) 散策
- ・11/16(木) 茶白山 (越前市) 散策
- ・12/7(木) そば打ち

嶺南ブロック

- ・11/12(日) 秋の健康のつどい
(つるが生協診療所、晴ればれ)

<みどり支部>

- 11/11(土) バス旅行 (海王丸パーク、五箇山)

<松陵支部>

- ・10/15(日) 中池見ウォーク
- ・12/9(土) 二胡コンサート
(松原公民館にて)

<角鹿支部>

- ・10/28(土) 健康チェック (中区)

<中郷支部>

- ・10/27(金) 金ヶ崎緑地ウォーキング

<美方支部>

- ・10/28(土) 健康学習会 (興道寺にて)



福井県医療生活協同組合
光陽生協クリニック

オンライン診療についてのお知らせ



オンライン診療とは

高血圧や脂質異常症などの慢性疾患で、血圧や血液検査などのデータが安定している患者さんにつきましては、担当医が可能と判断した場合に、パソコン・スマートフォン・タブレットなどのカメラを用いたオンライン診療が可能です。

当院では、オンライン診療の専用アプリ「CLINICS(クリニクス)」にて診療を行います。ご希望の方は担当医師へご相談下さい。オンライン診療は触診・聴診・検査等ができないため、急性疾患・初診の方は原則、対面診療をお願いします。

オンラインでの処方箋は医師の判断により行います。麻薬及び向精神薬の処方、特に安全管理が必要な薬品などは処方できませんのでご理解ください。



オンライン診療のメリット

- ・ 会計待ち時間なし
- ・ 移動時間なし
- ・ 接触のリスクなし



オンライン診療料

高血圧や脂質異常症の慢性疾患の方のオンライン診療の料金目安は以下の通りです。詳細は医事課（☎0776-24-3310）までお問合せください。

料金目安	情報通信機器を用いた診療（通信料800円含む）
1割負担	1,130 ～ 1,220 円
2割負担	1,460 ～ 1,640 円
3割負担	1,780 ～ 2,070 円



オンライン診療の流れ

事前対応

担当医が診療可能と判断した後は、同意書、料金（支払い方法はクレジットカード決済のみ）、予約方法などオンライン診療の説明を行います。

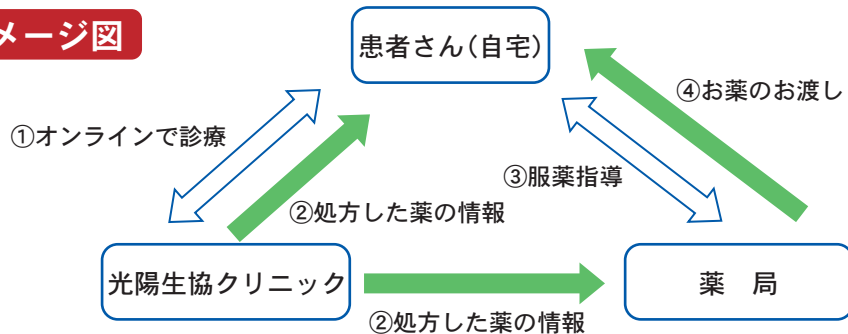
当日対応

1. 予約日時に呼び出し通知があります。
2. 診療終了時に次回受診の指示と請求額の通知があります。
3. お薬がある場合は、処方箋をご自宅やかかりつけ薬局へ郵送します。
(イメージ図 参考)

お受け取り方法についてはかかりつけ薬局とご相談下さい。

イメージ図

光陽生協クリニックでは、オンライン診療アプリ「CLINICS」を利用して、自宅で診療が受けられます。



オンライン診療アプリ CLINICS(クリニクス)について



スマホのカメラでQRコードを読み込み、アプリのダウンロード画面にアクセスしてください。

声

「けんこう」創刊号の写真で診療所開設時の熱気を思い出しました。

福井市 西川 嗣雄



今年の夏は暑かった熱かった！この異常気象、毎年続くと異常ではなくて「平年通り」になるんやらか？困ったものです。畑の野菜への水やり疲れしました。坂井市 徳田 修司

機関紙「けんこう」が400号に達したという記事を見て、関係者の皆さんの日頃のご苦労に感謝の気持ちで一杯です。これからも500号↓1000号に向けて頑張ってください。毎月「けんこう」が配布されるのを愉しみにしています。「表紙の彼岸花の写真ともきれいでした」

坂井市 三田 英治



敦賀祭りが晴天の中、無事終わりました。久しぶりの祭りに、子供達の笑顔がたくさん見れて良かったです。

敦賀市 河瀬 昭子

暑い夏もやっとひと休み、稲刈りに大忙しの秋がやって来ました。身体をいたわりながら、がんばります。

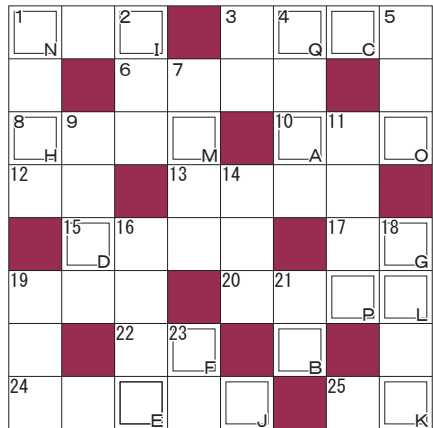
敦賀市 伊原 俊治



「けんこう」400号達成おめでとうございます。今回組合員さんの作品紹介でステキな編み物を拝見しました。自分では出来ないのでもうやましい限りです。作品は誌面紹介のみではもったいないような気がします。敦賀市 畑田 和美

クロスワードパズル

カギを解き二重枠に入る文字を並べてできる言葉は何でしょう。



たてのキー



- ① 日本の桃の代表的な品種の一つ
- ② 手の編みセーター
- ③ 桶の——がゆるむ
- ④ 地震——火事親父
- ⑤ 利益と損害。——関係
- ⑦ 一族——が集う
- ⑨ ヘビの異名
- ⑪ 小釜で炊きそのまま卓に出す炊き込みご飯
- ⑭ 雀百まで——忘れず
- ⑯ 不運の対
- ⑰ 行事、イベント
- ⑱ ——が万事
- ⑳ 破れて山河あり
- ㉓ 刑事の隠語、俗語

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q

よこのキー



- ① 当たるも——
- ③ 飼い馴らした鷹を使った猟
- ⑥ 折り紙によく使う
- ⑧ 南西と真反対の方角
- ⑩ 宿泊施設の客室係
- ⑫ 外の対。——弁慶
- ⑬ 通りすがりに人に危害を加える者
- ⑮ 月下氷人
- ⑰ ——書き。——帳
- ⑱ 祝福する。門出を——
- ⑳ 漢字の成立と使用に関する六種の原則
- ㉒ 期待され——の見せ所
- ⑳ 血管や心臓に関する症状なら——器内科で診察
- ㉕ 通信しても——のつぶて

応募方法

クロスワードパズルの答えを福井県医療生活協同組合まで送ってください。正解者の中から抽選で5名の方に図書券を差し上げます。
 ・締切：10月20日
 ・宛先
 〒910-0026
 福井市光陽2丁目18-15
 福井県医療生活協同組合
 なお、機関紙「けんこう」への感想や近況、医療生協へのご意見など、一言お書き添えください。（一部「声」に掲載させていただきます）



福井県医療生協からのお願い

脱退・減資について

法定脱退 県外などへの転居や組合員本人の死亡による脱退については、お申し込みいただければ出資金をお返しします。

自由脱退・減資 法定脱退以外に組合員さんの都合で脱退、減資されるときは、基本的に毎年12月末（但し年末年始は休み）までの申請に対して年明けの3月末に出資金をお返しします。（自由脱退は年1回、減資は年2回）ただし特別な事情がある場合、特例として年度途中に対応する場合があります。ご相談ください。

転居および氏名等の変更、お亡くなりになられた場合は医療生協本部「☎0776-27-2318」までご連絡ください。

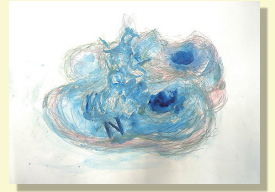
クロスワード 当選者

九月号
 正解 コツカイキキ
 アクホウツギツギト
 （国会危機 悪法次々と）
 抽選で、次の方々が当選されましたので、図書券をお送りします。（敬称略）
 三田 英治（坂井市） 河瀬 昭子（敦賀市）
 野坂美智子（福井市） 東田 弘子（敦賀市）
 山本 隆徳（越前市）



坂井ブロック
金津支部 水彩画班
活動紹介

- ◆毎月第2火曜日・午後
- ◆やすらぎ清間
- ◆テーマ決め水彩画を描く
- ◆9月テーマ「くつ」



金津支部では、組合員のどなたでも参加して水彩画を描こう！と「水彩画班」を毎月一回行っています。9月12日には、5名が参加。講師は、今年事務局長になった橋川洋さんです。橋川さんはあわら市の市美展に入選した腕前です。毎回描くテーマを決めます。「描く時は集中できて楽しい」「描いた後の講師の講評がきびしい」など参加者から感想が聞けました。



編み物班作品

着物リメイク班作品展は10月10日まで。10月11日からは編み物作品展スタート！



福井市病院ブロック組合員ルーム「だんだん」
着物リメイク班作品展



坂井ブロック
組合員ルーム
「ハッピー」の
展示作品



原水爆禁止世界大会〈長崎〉に参加しました。



核兵器のない
平和な世界を
めざして…

台風が接近して、行事が相次いで縮小される中でしたが、福井県代表団一〇名中、光陽生協病院の瀬戸看護助手、光陽生協クリニックの滝看護師長と落谷の職員三名が参加し、戦争と平和について考えました。

福井の行進と一緒に歩かれた通し行進者の山内さんが壇上でトランペットを演奏し喝采を浴び、海外の方々の訴えや福島・東京からの青年の活動報告には、若者の参加で盛り上がりました。

長崎市長の平和宣言で、核抑止力は破綻したことが語られ、広島市長は政府が核兵器禁止条約の締約国会議にオプザーバー参加することを求めました。今回の世界大会は、政府に核兵器禁止条約の参加を強く迫るものになりました。

(福井民医連平和委員会 落谷義行)



診療表

※都合により、診療体制の変更もありますので受診前にお電話でご連絡下さい。

診療時間 午前9時～12時(予約診療)
午後3時～6時(予約診療)(水曜は5時まで)

光陽生協クリニック ☎(0776)24-3310

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	平野 佐々木 12:30まで (10/16・30・11/6・20) 若本	平野	平野	平野	平野	神谷
	午後	位田	天津	岩本 17:00まで	多田	平野	
皮膚科	午後	加畑					
眼科	午前		岩崎			阿部	
泌尿器科	午前		栗林				
整形外科	14:00 ～ 16:30				中嶋(第2・4)		
力メ ラ	午前 胃カク メ	多田	岩本	天津	佐藤(第1～3) 岩本(第4)	服部	
	午後 大腸カク メ		多田		田畑(第1)	服部	
夜間外来			天津				

予約について

予約電話時間 午前8:00～午後5:30

予約専用 0120-115-160

9月20日よりコロナウイルスワクチン
秋の接種開始。月～土まで実施。予約
は「新型コロナワクチン福井コールセ
ンター 0776-20-5700へ。

光陽生協クリニック、つるが生協診療所

**10月2日より
インフルエンザ
ワクチン接種開始。**

**完全予約制
予約受付中
です。**

料 組合員 3,500円 (3才未満 3,000円)
金 非組合員 4,500円 (3才未満 4,000円)
65才以上の方は接種券をご持参ください。

* 休診＝日曜・祝祭日

光陽生協病院 ☎(0776)24-5009

光陽生協歯科診療所 ☎(0776)24-8784

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	奥村 大塚	天谷	天谷 大塚(隔)	奥村 大塚(隔)	奥村 大塚	奥村 大塚(隔)
13:30～ 15:30	奥村 大塚	奥村(往) 大塚		奥村 大塚(隔) (16:30まで)	奥村 大塚	奥村 大塚(隔) (16:30まで)
17:00～ 19:30	奥村	奥村 大塚			奥村	

* 休診＝日曜・祝祭日・10月13日(金)午後・21日(土)一日

さかい生協歯科診療所 ☎(0776)67-6333

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	谷口	谷口	谷口	谷口	谷口	谷口
13:30～ 15:30	谷口	谷口 (18:00まで)		谷口	谷口 (16:30まで)	谷口
17:00～ 19:30	谷口			谷口		

* 休診＝日曜・祝祭日

たけふ生協歯科診療所 ☎(0778)22-5666

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	中西 牧野	中西 牧野	中西(隔) 牧野(隔)	中西 牧野	中西 牧野	中西(隔) 牧野(隔)
13:30～ 15:30	中西 牧野	中西 牧野	中西(隔) 牧野(隔)	中西 牧野	中西 牧野	中西(隔) 牧野(隔)
17:00～ 19:30	中西	牧野		中西 牧野		

* 休診＝日曜・祝祭日・10月26日(木)午後









つるが生協診療所 ☎(0770)21-0176

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	天津	天津	田中		天津	第1 平野 第2 岩本 第3 天津 第4 天津
15:00～ 18:00	天津	横濱	田中		岩本	

* 休診＝木曜・日曜・祝祭日

10月6日(金)一日岩本

医療(医科・歯科)や介護のことなどお気軽にご相談ください

<p>光陽生協病院</p>  <p>光陽生協病院……………0776-24-5009 ショートステイ・きらら……………0776-21-8525 光陽ヘルパーステーション……………0776-24-9997</p> <p>光陽生協クリニック……………0776-24-3310 デイケアさんさん……………0776-24-5524 光陽訪問看護ステーション……………0776-24-9996 光陽訪問看護ステーション居宅介護支援事業所……………0776-24-9990</p> <p>光陽生協歯科診療所……………0776-24-8784 しんじょういこい小規模多機能型介護施設……………0776-60-2110</p> <p>さかい生協歯科診療所……………0776-67-6333 たけふ生協歯科診療所……………0778-22-5666</p>	<p>光陽生協クリニック</p>  <p>光陽生協歯科</p>  <p>さかい生協歯科</p>  <p>しんじょういこい</p>  <p>たけふ生協歯科</p>  <p>つるが生協診療所</p>  <p>つるが在宅総合</p> 	<p>つるが生協診療所……………0770-21-0176 敦賀市和久野14-22-1 つるが生協在宅総合センター……………0770-25-4311 敦賀市公文名1-6 つるが生協ショートステイ満天……………0770-21-7010 老健施設あじさい つるが生協デイサービスてくてく……………0770-21-6111 つるが生協訪問看護ステーションハピナス……………0770-25-4351 つるが生協ヘルパーステーションとんとん……………0770-25-4343 つるが生協診療所居宅介護支援事業所……………0770-25-2693 地域包括支援センター「なごみ」……………0770-21-7530 和の家 えがお(認知症対応型グループホーム)……………0770-25-3535 和の家 ぬくぬく(認知症対応型デイサービス)……………0770-25-2929</p> <p>★ 協力介護事業所 老健施設あじさい……………0776-33-5911 福井市西下野町15-12 サービス付高齢者向け住宅 ルーチェすがや(小規模多機能居宅介護ほか併設)……………0776-25-5567 福井市菅谷1-13-19 福井県民主医療機関連合会……………0776-27-6648 福井市光陽3-4-18</p>
---	---	--

生活保護のことなどお気軽にご相談ください