

みんなでつくる医療生協・支部・組合員活動《福井市内版》2023年9月

(発行)福井県医療生協 福井市・病院ブロック 組合員ルーム「だん・だん」

☎ だん・だん 090-9760-3900 (平日 10~15 時*休館時注意!) / 生協本部 27-2318

組合員ルーム「だん・だん」<9月のスケジュール> 午前 10:00~12:00 午後 13:30~15:30

	月	火	水	木	金	土日					
午前	9月 4	絵手紙	5	笑いヨガ	6		7	あみもの	8		10日 くる くる ごはん
午後		休館	休館		詩吟	休館					
午前	11	絵手紙	12		13	終活相談会	14	あみもの	15	着物リメイク	休館
午後		パソコン		パッチワーク				健康チェックサポ ーター養成講座			
午前	18	休館	19		20	休館	21	あみもの	22	短歌教室	休館
午後				休館		詩吟		東安居カフェ			
午前	25	絵手紙	26		27		28	あみもの	29	着物リメイク	休館
午後		パソコン		パッチワーク		だんだん カフェ					
午前	10月 2	絵手紙	3	笑いヨガ	4		5	あみもの	6		休館
午後				休館		詩吟		休館			

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋・・・。

この秋、医療生協福井ブロックの活動に参加してみませんか？

いっしょに学び合い、「健康」でつながる仲間の輪を大きく広げていきましょう。

参加申込、お問い合わせ、お待ちしております！！

9月10日(日)10時 @加茂河原公会堂

加茂河原班会「体操教室」

講師:日本ウエルネス協会指導者 丹尾 正代 さん

他の地域の方でも
大歓迎！場所がわかり
にくいので事前に
お問い合わせください。



9月15日(金)13時半~15時 @だんだん

健康チェックサポーター養成講座

健康チェックの方法と結果の見方を学びます。
あなたも学んで、地域での
チェックを手伝って
いただけませんか？



9月21日(木)13時半~16時@だん・だん

東安居カフェ☕

東安居組合員さん主催で、
ドリップコーヒーなどご提供。
他の地域の方も大歓迎！
楽しい時間をゆっくりと
過ごしませんか？



9月29日(金)18時半~20時@足羽公民館

足羽支部主催 健康チェック

他の地域の方でも大歓迎！ぜひ！



体重計

伊藤 耀(ひかる)さんを中心に 7月26日、だんだんカフェを開催しました！

7月～8月21日まで開催していた伊藤 耀(ひかる)さんのイラスト展にご来場くださったみなさん、どうもありがとうございました。また、7月26日のだんだんカフェにも多数いらして下さり、感謝申し上げます。作品を通して、また、直接ひかるさんとふれあうことで、多くの方に感動を届けることができました。

今回の作品展では、ひかるさんの作品の持つあたたかさが多くの方に伝わったのと同時に、ひかるさん自身も作品展を通して多くの方とつながり、次の展示へのステップとなったことを喜んでくださいました。

ご病気のため、ひかるさんご自身はなかなか会場に来ることができませんでしたが、7月26日のだんだんカフェには、ひかるさんも来られて、「カフェに来てくださった方々と交流ができ、とても楽しかった」とおっしゃっていました。ひかるさんの作品は、8月22日から1カ月間、アオッサ8階のホールでも展示しています。だん・だんで見逃した方は、ぜひ足を運んでみてください。



笑いヨガ、楽しいよ！ぜひどうぞ！

写真は8月1日(火)の笑いヨガの様子です。講師は櫻川 祐子さん。夏休みのこの日は、櫻川さんのお孫さんも飛び入り参加。みんなで身体を動かしながら、想像の世界に遊ぶ時間。行きは泳いでハワイに行き、ハメハメ八大王にご挨拶して笑い、あり得ない飲み物を作って笑い、高いワインで乾杯して笑い、帰りは飛行機で日本に戻ってきました。手足だけでなく、お口や顔の体操で、さらにリラックス★毎日がんばっている自分へのごほうびに、こういった楽しい時間をプレゼントするのもとても大切だなあと思えるひとときです。あなたも笑いヨガで、笑って心も身体も開放しませんか？

定例 毎月第1火曜 10時～

**次回：9月5日(火)
10時～です。**

移動子ども食堂

くるくるごはん 804 8月6日開催

この日、東安居支部の由田さんが、何やら銀色に光るものを持って、くるくるごはんに来てくださいました。その光るものは「ソーラークッカー」。太陽の光だけで調理ができます。

炎天下のこの日、さっそく玄関前に設置。くるくるごはんに来てくれていた小学生に、どのような仕組みで太陽の熱を集めるのか、どのような角度で設置したらいいかを教えて下さり、じゃがいも調理をスタート。

子どもたちは15分おきに、いちばん熱が集まる角度にクッカーの位置を変えつつ、待つこと約1時間。おいしい「ふかしいも」が出来上がりました。くるくるごはんに参加した方全員が、太陽光だけでふかしたジャガイモを味わいました。おいしい「SDGs」ですね。



くるくるごはん 804 次回は…
9月10日(日)11:30～
子ども0円 おとな300円