

医療生協嶺南ブロック便り

発行：医療生協嶺南ブロック TEL (0770) 21-7020 2023年 9月 NO62

《支部だより》 各支部秋の行事等を計画しています。お楽しみに！

みどり支部 11/11 (土) バス旅行 (詳細検討中 45名定員) 申込締め切り：10/20 予定

角鹿支部 10/28 (土) 午前中 中地区老人会との共催での健康チェック

松陵支部 10/15 (日) 松原健康ウォーク (①ぶらぶらコース②一周コースを予定)

12/9 (土) 10:00～ 二胡コンサート (松原公民館)

中郷支部 10/27 (金) 秋の健康ウォーク「金ヶ崎緑地公園～松原方面」

10時 金ヶ崎緑地 (駅舎近く時計台下集合) 出発・12時 解散予定

晴明神社などの名所めぐりも兼ねて、楽しく歩きましょう！！

美方支部 10/28 (土) 14:00～16:30 興道寺農業研修センターにて

健康チェック&健康学習会 講師 天津亨 (つるが生協診療所所長)



《班活動だより》 《 検温・マスク着用など感染予防をして活動しています 》

☆**脳いきいき班会** 毎週月曜日 14:00～ 晴ればれにて

☆**なごみ会** 毎週火曜日 13:00～ ひばりが丘グラウンド

(クラウトゴルフ)

(酷暑のため休止しています。9月再開予定です)

☆**健康で長生き班会** 毎月第3金曜日 10:00～ 晴ればれにて

☆**ひまわり班** 毎月第1・4金曜日 10:00～ 晴ればれにて

お問い合わせは晴ればれ(0770-21-7020)迄

《ハーツ健康チェック》

ハーツオアシスにて 10:00～11:30 受付

今年度は 10/5 (木) ・2024年 3/7 (木) 行います



嶺南社会保障推進協議会 晴ればれにて無料相談会行っています

9月度は 9/21(木) 11:00～ お気軽にお問い合わせください TEL:0770-21-7020

和の家 ぬくぬく



認知症対応型通所介護（認知症対応型デイサービス）とは

認知症の方を対象にした、食事・入浴・排泄等の日常生活上の支援を日帰りで提供するサービスです。和の家ぬくぬくは定員12名の小規模なデイサービスです。

認知症を持ちながらも、住み慣れた家でご自分らしく生活できるようにお手伝いさせていただきます。ご本人様、ご家族様の生活に合わせて是非ご利用ください。また、夏場の避暑的なご利用も大歓迎です。日中の暑い時間帯はデイサービスでお過ごしされるのはいかがでしょうか？



相談員
坂口

管理者
倉本

現在の空き状況は下記のとおりです。是非ご検討ください。

私たちは「一緒に♪」が
あいことばです!!

1. 一緒に考えます。
2. 一緒に笑います。
3. 一緒に楽しみます。
4. 家族とも手をつなぎ一緒に
ぬくぬくしましょう!

月	火	水	木	金
1名	3名	2名	1名	2名



今季ぬくぬく畑ははじめました！日々色々なことに取り組んでいます



お気軽にお問合せください

☎0770-25-2929 担当：倉本・坂口

和の家ぬくぬく 敦賀市公文名1号6番

【営業日】月～金曜日 【サービス提供時間】 9時～16時