

医療生協嶺南ブロック便り

発行：医療生協嶺南ブロック TEL (0770) 21-7020 2023年 7月 NO61

《支部だより》

みどり支部 健康教室

「熱中症に負けずに長生きする方法」

【日時】 7月22日(土) 14:00～

【場所】 つるが生協診療所 待合室

【講師】 天津 享 つるが生協診療所所長

健康チェック(血管年齢・骨密度・握力・血圧・体脂肪測定)も行います。

となたでお気軽にお越しください。お問い合わせは診療所受付、または晴ればれまで。



《班活動だより》 《検温・マスク着用など感染予防をして活動しています》

☆脳いきいき班会 毎週月曜日 14:00～ 晴ればれにて

☆なごみ会 毎週火曜日 13:00～ ひばりが丘グラウンド

(グラウンドゴルフ)

(雨の場合・冬季間は体育館で行っています)

☆健康で長生き班会 毎月第3金曜日 10:00～ 晴ればれにて

講師を呼んでの学習・おしゃべりやみんなでピロピロ・あいうべ体操・パタカラ・つるが元気体操などとして
います。いつからでも気軽にご参加ください

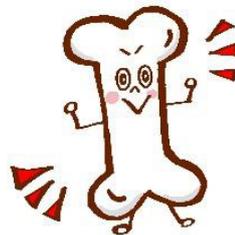
☆ひまわり班 毎月第1金曜日 10:00～ 晴ればれにて

(リメイク・布小物づくり)

お問い合わせは晴ればれ(0770-21-7020)迄

《ハーツ健康チェック》

6月1日ようやく再開することができました!28名の参加がありました。「待っていた」とのうれしいお言葉もいただきました。今後もオアシスさんをお借りして健康チェックを開催していく予定です。開催にあたってはブロックだよりを通してお知らせしていきます。よろしくお祈りします。



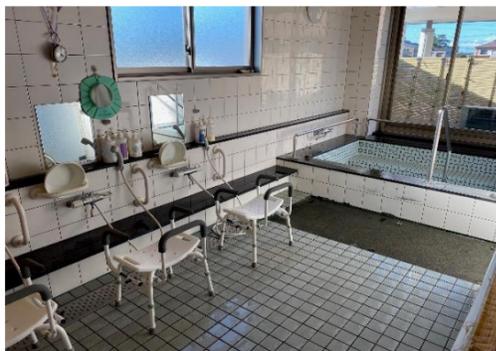
嶺南社会保障推進協議会 晴ればれにて無料相談会行っています

毎月第2か第3木曜午前中 お気軽にお問い合わせください EL0770-21-7020

6月18日(日)に第6回食糧支援プロジェクト、おすそ分け市を行いました。たくさんの方にご協力いただきありがとうございました。120個準備し、大変好評で25分ほどの間で全て配布させていただきました。

熱中症対策に是非デイサービス てくてくをご利用ください！

夏場の避暑的なご利用大歓迎です！ 日中の暑い時間帯はデイサービスで お過ごしされるのはいかがでしょうか？



要介護度	基本利用料金	
	要支援1	1,672円
要支援2	3,428円	1月あたり
要介護1	655円	1回あたり
要介護2	773円	1回あたり
要介護3	896円	1回あたり
要介護4	1,018円	1回あたり
要介護5	1,142円	1回あたり

※7時間以上8時間未満の利用の場合
※別途食事代等が必要となります

てくてくには集団浴・個浴・リフト浴・ミスト浴の4つの入浴種類があることが特徴です。また、「トゴール鉱石」を使用した準天然温泉(なごみの湯)には様々な効能があります。是非お試しください！



西野(管理者) 東(相談員)

ショートステイ満天



藤村(管理者) 嵯峨(相談員)

てくてくの2Fには宿泊できるショートステイも営業しています。ショートステイも合わせてご利用ください。
※ショートステイのご利用には別途契約が必要です。



つるが生協
デイサービス
てくてく

営業時間 8:20~17:20
営業日 月曜日~土曜日
休業日 日曜日
敦賀市公文名1-6
ご利用のご相談は 0770-21-6111 東・坂口まで