

医療生協だより

# けんこう

福井県医療生活協同組合  
 〒910-0026 福井市光陽2丁目18-15  
 Tel0776-27-2318 Fax0776-24-8290  
 e-mailアドレスは  
 seikyou@fukui-min-iren.com  
 定価：1部30円  
 (組合員の購読料は出資金に含まれます。)

5 月 度	
組合員ふやし	18名
出資金ふやし	1,886千円
2023年5月31日現在	
組合員	21,924名
出資金	564,392千円

治佐川(越前市)の梅花藻 撮影 西川政男



今号は7月〜8月合併号です。8月号はお休みします。



## 福井県医療生協からの

### 自由脱退・減資についての再度のご案内

#### 脱退・減資について

**法定脱退** 県外などへの転居や組合員本人の死亡による脱退については、お申し込みいただければ出資金をお返しします。

**自由脱退・減資** 法定脱退以外に組合員さんの都合で脱退、減資されるときは、基本的に毎年12月末(但し年末年始は休み)までの申請に対して年明けの3月末に出資金をお返しします。(自由脱退は年1回、減資は年2回)ただし特別な事情がある場合、特例として年度途中に対応する場合があります。ご相談ください。



## 福井県医療生協からのお願い

転居および氏名等の変更、お亡くなりになられた場合は医療生協本部「☎0776-27-2318」までご連絡ください。



**オーラルフレイルチェック**  
 歯のすかひが落ちていませんか?  
 噛むことに力がいりませんか?

6月14日、坂井ブロックが取り組んだ青空健康フェア&フリーマーケットでは、さかい生協歯科スタッフによるオーラルフレイルチェックが行われました。



6/23 国民平和行進  
 あわら市吉崎にて石川より福井へ引き継がれました





# 健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる！



福井県医療生活協同組合  
第46回 通常総代会



あいさつする天津理事長

福井県医療生協の第46回通常総代会が、6月17日に福井県自治会館多目的ホールにおいて開催。「2022年度活動のまとめと事業報告及び決算」「2023年の運動方針」をはじめとする議案の提案があり、質疑・討議を経て全議案を採択しました。

## 総代会で議論された意見

- ◆事業体制・事業運営について
- ◆仲間づくりを中心とした組合員拡大・組織強化について



◆丹南ブロック 平澤二孝 総代

- ◆無料塾の報告
- ◆マイナンバーカードについて



◆福井市病院ブロック 南部三喜男 総代

- ①事業所の必要人員の確保と経営への影響は、職場・労働環境整備や改善、利用者の声の把握は？
- ②加入の形態に合わせた仲間増やしの対策、年1回の出資金残高案内による増資の訴え、後継者づくりなどの対策。
- ①職員の確保は厳しくご紹介を広くお願いしています。職場環境の向上をめざし、労働時間の確認、超過勤務者への対応、労働組合の協力でメンタルアンケートの企画等。声は虹の箱、利用委員会などで集約しています。
- ②後継者づくりは喫緊の課題です。理事会で具体化を進めています。
- ①無料塾を光陽と福大で週2回、大変ですが継続して開催しています。
- ②マイナンバーカードについて医療生協はどう思っているのでしょうか？
- ②医療生協はマイナンバーカードの推進に反対の立場です。民医連と一緒に反対署名を進めています。マイナンバーカードがなくても紙の保険証があれば、大丈夫です。1年後国がマイナ保険証に切り替え後は、そうせざるを得ない状況もあるかと思いますが、患者さんの立場でしっかり対応していきます。

## 総代会で報告された活動

- ◆「子ども食堂おひさま」のコロナ禍での取り組みと再開について



◆嶺南ブロック 山本貴美子 総代

敦賀で「子ども食堂おひさま」を毎月2回スタッフ協力で継続してきましたが、コロナ禍で休止。お弁当配布を1年4か月、クリスマス会や子ども食堂ネットワークでのフードドライブ、パントリーに協力しました。6月やっと再開に。早く人数制限なくやれる日が来ることを祈っています。

- ◆坂井ブロック坂井町準備支部の結成について



◆坂井ブロック 齊藤健男 総代

坂井ブロックの坂井町には組合員が多くいますが、支部がありませんでした。コロナ禍3年の間健康チェックや歌声喫茶などを開いて準備をし、脳活麻雀班や通信教育でもつながりが深まり、今年春運営委員6人が決まり支部としてスタートすることになりました。事業所「しんじょういこい」と連携しながら坂井町に健康の輪を広げていきたい。

## 新理事会 メンバー

当日第1回理事会にて天津亨理事長と佐野誠専務理事が再任されました。

天津 亨 理事長(再)  
佐野 誠 専務理事(再)  
西村高治 常務理事(再)  
鈴木広江 常務理事(再)  
酒井真由美 常務理事(再)  
田嶋清孝 常務理事(再)  
畑登美子 常務理事(再)  
小林家次 理事(再)  
清水雅美 理事(再)  
志村千賀子 理事(新)  
辻 勲 理事(再)



堀田重則 理事(再)  
森本照美 理事(新)  
端 明篤 理事(再)  
町原郷子 理事(再)  
渡辺 久 理事(再)  
大石隆章 理事(再)  
井上和茂 理事(再)  
上坂 實 理事(再)

森 利彦 理事(再)  
笠原恵美子 理事(再)  
二元 斉 理事(再)  
大久保裕介 監事(再)  
志田順子 監事(新)  
高城 護 監事(再)  
戸嶋哲也 監事(再)  
牧尾映太郎 監事(再)

## 退任理事のあいさつ



今期で、坂井國夫理事、山本哲男理事、丹尾正代理理事、大久保義之監事が退任。代表して山本哲男理事が退任のあいさつを行いました。



## 総代会に寄せられた意見

◆「総代会へのご意見ありがとうございました。意見を反映し医療生協の発展に努めていきたいと思ひます。」

- ◆福井市病院ブロック総代 役員について…退任理事さん、長い間たいへんお世話になりありがとうございました。
- ◆福井市病院ブロック総代 コロナ禍、「だん・だん」でパッチワークを楽しんでいます。参加されるほとんどの方が初対面ですが、他の物づくり班のつながりや、趣味の展示会に参加される方の出入りが多く仲間づくりが進んでいると感じます。何より経験豊富な仲間のアドバイスで育ちあい、話題も楽しく2週に1度の集まりですが楽しみです。今のところは、医療生協の健康づくりや社会づくりに参加できていませんが、少しずつでもお手伝いできることがあればと思います。パッチワーク・手芸班では、場所の無償提供、冷暖房費など心苦しく思っている方もおられるので今後利用にあたり、何かできることを協力していきたいと考えています。

## 福井県医療生協の歴史⑭

### 地域が必要とする医療の充実を！

「医療における行政改革の嵐がすさまじい勢いで吹き荒れており、医療の再編がすすめられています。」これは1984年、福井県医療生協第7回定期総代会の方針案の書き出しの部分です。もう少し読み進めると、

「再編のひとつめは、医療機関そのものを減らしていく意図の下、都道府県知事に地域医療計画を策定する法的根拠を与えること、ふたつめは、診療報酬と健保改悪、老人保健法の施行など、政府が大きな力で左右できる諸制度を活用して計画を具体化していこうとしています。」と続いています。

健保法改悪により、受診抑制が進み、国民の健康状態が悪化するであろうこと、個々の患者さんの病状を画一化して、

疾病別に診療報酬をいくらかと決める標準報酬の導入がすすむことを憂える内容となっています。

「『健康を守れ』『健保法改悪を許すな』の運動を呼びかけるとともに、福井県医療生協に今求められているのは、地域社会が必要とする医療機関としての一層の充実だ」、「どれだけ地域が必要とする医療を提供しうるか、していくかを基本に据えてすべての面を強化していこう」と訴えています。

40年後の今もまた、福井県医療生協は、地域で必要とされる医療機関を目指して、職員・組合員が協力しながら共に歩んでいかなければならないと心新たにさせられた、「けんこう」第四二号紙面でした。

## 第7回総代会方針案より



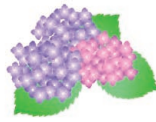
「けんこう」第42号、  
1984年 5月20日発行

# 声

梅雨の外に出れない時は、フレイル予防体操実践しています。健康で長生き心がけ、体の源である食事も気をつけ迷惑を掛けないよう頑張っています。

越前市 堀 テル子

六月に入り雨の季節に。台風による「線状降水帯」が各地に発生。当地も大粒の雨が終日降り続き、十数年前の水害を思い出しました。庭のあじさいも小粒で緑色の花芽をいっぱいつけています。気象予報士の話だとあじさいの開花と「梅雨入り」とは一致するとのこと。



ただし「災害の備え」と「あじさいの観察」を楽しみたいと思っております。福井市 田島 幸世

けんこう新聞配ったあとは、ウオーキング兼ねて遠回りして帰っています。

敦賀市 下原 礼子



健康寿命を延ばそう。セルフチェックして驚きました。フレイルにならない運動習慣をつけたいと思います。簡単なことから始めます。今度こそ!!

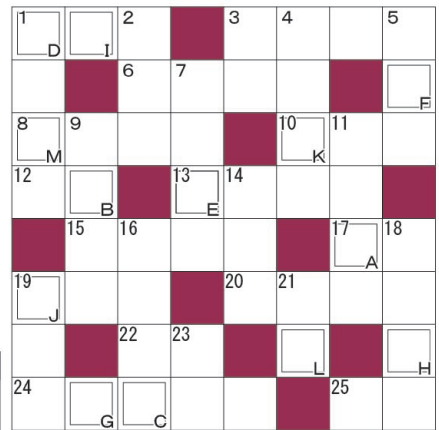
敦賀市 山本 敏子

先日、玉ねぎと赤玉ねぎを収穫しました。親戚や近所の人に配って「ありがとー」って言われるとうれしいですね。元気でいる限りは、また作りますか!

坂井市 徳田 修司

# クロスワードパズル

カギを解き二重枠に入る文字を並べてできる言葉は何でしょう。



## 応募方法

クロスワードパズルの答えを福井県医療生活協同組合まで送ってください。正解者の中から抽選で5名の方に図書券を差し上げます。  
・締切：8月20日  
・宛先  
〒910-0026 福井市光陽2丁目18-15  
福井県医療生協

なお、機関紙「けんこう」への感想や近況、医療生協へのご意見など、一言お書き添えください。(一部「声」に掲載させていただきます)

## クロスワード当選者

抽選で、次の方々が当選されましたので、図書券をお送りします。(敬称略)

## 六月号

正解 オキナワセンノヒゲキクリカエスナ  
(沖縄戦の悲劇繰り返すな)

- 田埜 邦子 (福井市)
- 堀 テル子 (越前市)
- 山本 和子 (敦賀市)
- 斉藤 彰 (越前市)
- 尾上 昭代 (敦賀市)



## たてのキー



- 水がふきだす仕掛け
- 案山子、何と読む
- 直接。―― 談判
- 収穫。麦の―― で多忙
- 首都がバグダッドの国
- 幼虫はシャクトリムシ
- インターチェンジの略
- 空腹で学校帰りの途中よく―― したものだ
- 世間。―― 離れた人
- 液体中の混じり物が底に沈みたまること
- 安価。―― 販売
- 彼とは―― が合う
- 漱石の―― 書

## よこのキー



- で崩れた岩石。戦争体験を―― させぬ
- 自分の家で作る
- 清算して―― なしに
- 水力で車を回す機械。揚水、製粉などに利用
- おどかし。―― 射撃
- ゴルフでアウトの対
- 空気冷却の略
- 神社の周囲に設けた垣
- 詮無い―― をこぼす
- 電車はこの上を走る
- 主要な原因
- 目は―― 程に物を言い
- 病人を介護すること
- ウンとも―― とも言わない



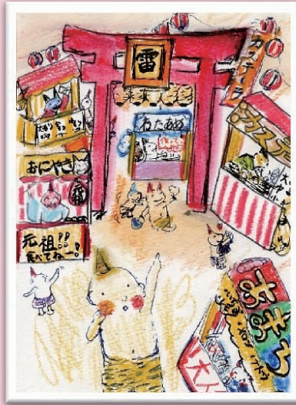
私の健康法はガーデンニングです。若いころからお花が好きで種をまいたり寄せ植えを作ったりして楽しんでいました。ずっと続いていく趣味です。お花が持つている自然の色合い、生気、みずみずしさに魅かれています。眺めていると確かに癒されます。◆定年退職後は花屋さんになりました。花屋さんといつてもお店は設備があるわけでもありません。フリーマーケットや道の駅で販売してきました。旧織協ビルの玄関で花屋さんを開いたこともありです。そのうちに寄せ植え講座を依頼されるようになり月に四、五回は講座に出歩いています。◆いつも花屋さんだけには続けたいと考えていて、加齢とともに花屋さんの形態を変えて続けてきました。最近一〇年くらいはヤフーオークションとメルカリで販売しています。商品は苔玉、ミニ盆栽、お花の寄せ植え、多肉植物の寄せ植えなどです。最近は多肉植物の寄せ植えが面白くて熱中しています。多肉植物は、季節の寒暖により色合いが変わります。生気があります。何にでも植え込むことができます。オリジナルの作品を作られるところが魅力です。◆最近の主力商品は多肉植物のリースと組鉢の作品です。多肉植物のリースは妻の作品です。組鉢作品は鉢の組み合わせ方を工夫したり、鉢の中に粘土で階段を作ったり、小さなお家や小動物を配して物語性のある作品を作っています。◆雨の日も、風の日も、真冬でも、真夏でも作業(作品作り)をしています。用事のある時以外は休んだことがありません。◆材料の仕入れ、作品の制作、出品の作業を家族の協力を受けてながらこなしています。すべての作業が心身の健康に役立っているのだらうと考えています。勤めていたころは風邪や腰痛に悩まされましたが、花屋さんになつてからは(二一年間)お医者さんにかかった記憶がありません。◆このように新しいこと(創作活動)に挑戦し続けている生活をクリエイティブライフと名付けています。クリエイティブな活動によって細胞も活性化されて健康に過ごせるのだらうと考えています。◆医療生協では様々な講座や催しが企画されています。単なる趣味や楽しみの枠を超えて、心身の健康づくりに役に立っています。興味のある催しを探して講座や催しに参加してみませんか。講座や催しに参加することから健康づくり(クリエイティブライフ)が始まります。



(大久保裕介)

組合員さんの作品のページ

福井市病院ブロック組合員ルーム「だん・だん」 7月の作品展は … 伊藤燿イラスト展



嶺南ブロック「晴ればれ」作品



「ニンニクの花」



西川政男  
写真作品3点



「つばめ」



「一乗谷朝倉氏遺跡」



「金魚」 藤井礼子



「花」 立石弘子



坂井ブロック組合員ルーム「ハッピー」  
「～初夏の風に誘われて～」展



福井病院ブロック  
だんだん編み物班作品



急逝された福井市足羽支部、酒向信子さんの絵手紙作品が絵手紙班の方から寄せられました。酒向さんのご冥福をお祈りします



2枚とも丸岡町竹田にて

# 診療表

※都合により、診療体制の変更もありますので受診前にお電話でご連絡下さい。

診療時間 午前9時～12時(予約診察)  
午後3時～6時(予約診察)(水曜は5時まで)

## 光陽生協クリニック ☎(0776)24-3310

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	平野 岩本	平野 多田	平野 多田	平野 天津	平野 多田	神谷
	午後	位田	天津	岩本 17:00まで	多田	平野	
皮膚科	午後	加畑					
眼科	午前		岩崎			阿部	
泌尿器科	午前		栗林				
整形外科	14:00 ～ 16:30				中嶋(第2・4)		
力メ ラ	午前 胃カク メ	多田	岩本	天津	佐藤 岩本 (第1～3) (第4)	服部	
	午後 大腸カク メ		多田		田畑(第1)	服部	
夜間外来			天津				

### 予約について

予約電話時間 午前8:00～午後5:30

**予約専用 0120-115-160**

- 診察は予約制(30分毎)です。予約なしで来院されますと待ち時間が長くなる場合がございます。ただし、急患の方はいつでもご来院ください。
- 夜間外来も予約をお願いします。
- ワクチン予防接種も予約制です。



\* 休診＝日曜・祝祭日・8月15日(火)

医療生協ホームページはこちらから。▲

## 光陽生協病院 ☎(0776)24-5009

### 光陽生協歯科診療所 ☎(0776)24-8784

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	奥村 大塚	天谷	奥村 大塚(隔)	天谷 大塚(隔)	奥村 大塚	天谷 大塚(隔)
13:30～15:30	天谷 奥村 大塚	天谷 奥村(往 大塚 (16:30まで)	奥村 大塚(隔) (16:30まで)	天谷 大塚(隔) (16:30まで)	奥村 大塚	天谷 大塚(隔) (16:30まで)
17:00～19:30	天谷	奥村 大塚			奥村	

\* 休診＝日曜・祝祭日・7月19日(水)午後・21日(金)午後・26日(水)午後・8月11日(木)～15日(火)

## たけふ生協歯科診療所 ☎(0778)22-5666

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	中西 牧野	中西 奥村み	中西(隔) 牧野(隔)	中西 牧野	中西 牧野	中西(隔) 牧野(隔)
13:30～15:30	中西 牧野	中西 牧野	中西(隔) 牧野(隔)	中西 牧野	中西 牧野	中西(隔) 牧野(隔)
17:00～19:30	中西	牧野		中西 牧野		

\* 休診＝日曜・祝祭日・7月27日(木)午後・8月11日(木)～16日(水)・31日(木)午後

## さかい生協歯科診療所 ☎(0776)67-6333

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	谷口	谷口	谷口	谷口(隔) 奥村(隔)	谷口	奥村(隔)
13:30～15:30	谷口	谷口 (18:00まで)		谷口(隔) 奥村(隔)	谷口 (16:30まで)	奥村(隔)
17:00～19:30	谷口			谷口(隔) 奥村(隔)		

\* 休診＝日曜・祝祭日・7月21日(金)午後・29日(土)一日・8月11日(木)～16日(水)

## つるが生協診療所 ☎(0770)21-0176

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	天津	天津	田中		天津	第1 ※ 第2 平野 第3 ※ 第4 ※ 第5 ※
15:00～18:00	天津	横濱	田中		岩本	

※：土曜日は、各医師が交代で診療を行います。  
\* 休診＝木曜・日曜・祝祭日

# 医療(医科・歯科)や介護のことなどお気軽にご相談ください

<p>光陽生協病院</p> <p>光陽生協病院.....0776-24-5009 ショートステイ・きらら.....0776-21-8525 光陽ヘルパーステーション.....0776-24-9997</p> <p>光陽生協クリニック.....0776-24-3310 デイケアさんさん.....0776-24-5524 光陽訪問看護ステーション.....0776-24-9996 光陽訪問看護ステーション居宅介護支援事業所.....0776-24-9990</p> <p>光陽生協歯科診療所.....0776-24-8784 しんじょういこい小規模多機能型介護施設.....0776-60-2110</p> <p>さかい生協歯科診療所.....0776-67-6333 たけふ生協歯科診療所.....0778-22-5666</p>	<p>光陽生協クリニック</p> <p>福井市光陽3丁目10-24 (光陽生協病院内)</p> <p>福井市光陽3丁目10-24 (光陽生協病院内)</p> <p>福井市光陽3丁目9-23 (光陽生協クリニック内)</p> <p>福井市光陽3丁目9-23</p> <p>福井市光陽3丁目9-23</p> <p>坂井市坂井町上新庄52-29</p> <p>坂井市丸岡町南横地4-40-1</p> <p>越前市芝原5丁目8-1-1</p>	<p>光陽生協歯科</p> <p>福井市光陽3丁目10-24 (光陽生協病院内)</p> <p>福井市光陽3丁目9-23 (光陽生協クリニック内)</p> <p>福井市光陽3丁目9-23</p> <p>福井市光陽3丁目9-23</p> <p>福井市光陽2丁目18-15</p>	<p>さかい生協歯科</p> <p>福井市光陽3丁目10-24 (光陽生協病院内)</p> <p>福井市光陽3丁目9-23 (光陽生協クリニック内)</p> <p>福井市光陽3丁目9-23</p> <p>福井市光陽3丁目9-23</p>	<p>しんじょういこい</p> <p>福井市光陽3丁目10-24 (光陽生協病院内)</p>	<p>たけふ生協歯科</p> <p>福井市光陽3丁目10-24 (光陽生協病院内)</p>	<p>つるが生協診療所</p> <p>敦賀市和久野14-22-1 敦賀市公文名1-6 老健施設あじさい</p> <p>福井市菅谷1-13-19</p>	<p>つるが在宅総合</p> <p>ルーチエすがや</p>
--	---	--	--	--	---	---	-------------------------------

★ 協力介護事業所

老健施設あじさい.....0776-33-5911 福井市西下町15-12

サービス付高齢者向け住宅 ルーチエすがや (小規模多機能居宅介護ほか併設).....0776-25-5567 福井市菅谷1-13-19

福井県民主医療機関連合会.....0776-27-6648 福井市光陽3-4-18

## 生活保護のことなどお気軽にご相談ください