

◆LGBTQ…以下の頭文字を合わせた言葉で、性的マイノリティを表す際に使われるが、これですべてのセクシュアリティを表現できるわけではない

**Lesbian (レズビアン)**

女性に恋愛感情を抱く女性

**Gay (ゲイ)**

男性に恋愛感情を抱く男性

**Bisexual (バイセクシュアル)**

自分と同じ性別、異なる性別、どちらの人にも恋愛感情を抱きうる人

**Transgender (トランスジェンダー)**

出生時に指定された性別と性自認とが一致しない人

**Questioning (クエスチョニング)**

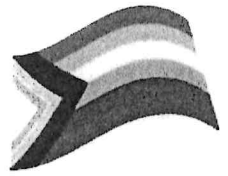
セクシュアリティを探求中の人や決めつけたくない人

**Queer (クワイ)**

「風変わりな」「奇妙な」という意味で、元々は同性愛者などに対する蔑称だったが、1980年代末ごろから性的マイノリティが自称する肯定的な表現として用いられるようになった

いつでも元気 3月号より

# LGBTQ って



知人から「最近話題になっている『LGBTQ』てなに？」という質問を受けました。最近首相秘書官の「隣にいるのも嫌だ」発言で関心が高まりました。しかしLGBTQなど性的マイノリティに対する差別や偏見は、前からありました。その為にいじめの被害や就職差別・経済的貧困等々の困難に直面してきたのです。しかし、世界中で「私達も普通に暮らす権利がある」と立ち上がり、市民と共に運動し、その国の世論と法律を変えていったのです。日本も運動が起こっていますが、法的には世界では後進国です。早く「理解」進み同性婚の法制化などが進むことが望まれます。この問題を契機に、「男らしさ」「女らしさ」など身近な「性的常識」について考えていけたらと思っています。

2月16日の健康チェックでは、Tさんの呼び込みもあり  
29人の参加者がありました

**4月の 予告**  
昨年延期になった「権現山滝めぐり」4月下旬に計画  
ニュース4月号でお知らせ

## 3月の健康チェック(3か月に1回は受けましょう)

(骨密度や血管年齢の測定 握力測定もあります)



いつの第3木曜日ではないのでご注意ください

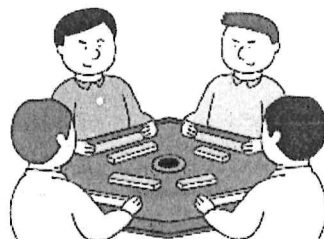


●日程 3月23日(木) 午後2時~4時

●場所 ハーツ(県民生協)組合員ルーム(スーパー売り場奥)

## 健康マージャンされる方 募集します

3なし(賭け・タバコ・酒飲食)の健康的な麻雀です。麻雀は、頭の体操として見直されています。また、おしゃべりしながらもできます。男女・経験を問いません。ご一緒にやりましょう。組合員ルームにご連絡ください。



さかい助けっとの会を利用しませんが高齢の一人暮らしの方が増えていますね。ちょっとした日常生活の中で「お手伝い」が必要なことが増えていまね。

そういう「小さな仕事」をこの「助けっとの会」がお手伝いします。

毎週のゴミ出し、片付けや買い物、草取り、ちょっとした修理など、協力者さんが伺います。

●利用料 1時間 800円  
お問い合わせは、 67-6321  
(ハッピーまで)