

医療費の負担が増えて 受診できなくなる!

アンケート 回答者の4割から 切実な声が!



福井県医療生活協同組合
〒910-0026
福井市光陽2丁目18-15
Tel 0776-27-2318
Fax 0776-24-8290
http://www.fukui-min-iren.com/iryouseikyoku
e-mailアドレスは
seikyoku@fukui-min-iren.com
定価: 1部30円
(組合員の購読料は出資金
[会費]に含まれます。)

福井民医連社保委員会による

「利用者聞き取りアンケート調査」より

誰でも安心して必要な医療を 受けられる制度が必要では?

福井民医連で実施した『七五歳以上医療費窓口負担(二割化実施後)』アンケートは、医療、介護、歯科、薬局を利用する患者、利用者など、さまざまな分野の二七八名の方から聞き取り調査を行いました。

二割負担化は始まったばかりですが、今後受診抑制による病状の悪化や重症化につながらないか、危惧されます。

窓口では「地域格差、所得格差が拡大している」「命の格差が助長される」「将来が不安」「一割負担に戻してほしい」「これ以上は困る」「介護費が高い上に医療費も高くなり生活に困る」など、たくさんの方の不安や怒りの声がありました。

図1の結果のように、昨年一〇月以前の時点で、すでに医療費負担が重いと回答している方が多かつた中、いかに国民の声を無視して医療費二割化が強行されたかがわか

医療費窓口負担アンケートの結果

図1 2割化前の医療費の負担感

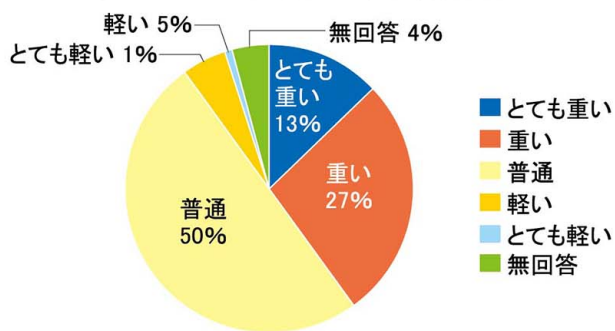


図2 医療費2割化となった負担感

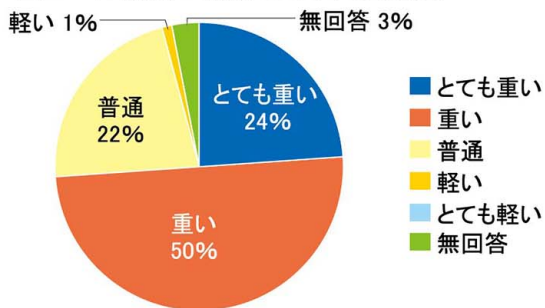
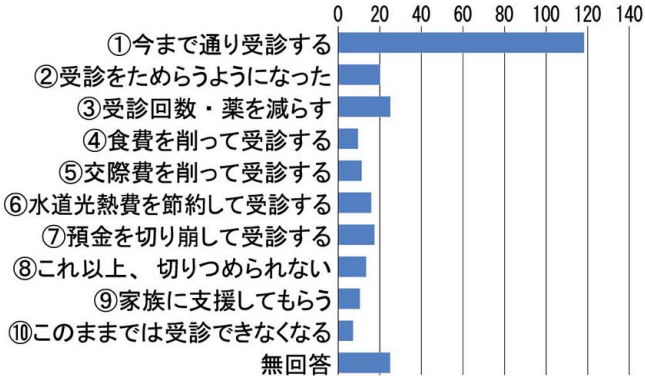


図3 医療費が増えたことで当てはまるもの



所得の格差で健康に大きな影響を及ぼさないように 国への署名や自治体へ申し入れを進めます

今回のアンケート結果において、医療費2割負担が及ぼす影響が明らかになり、安心して医療機関への受診が出来ないことが浮き彫りになりました。福井民医連では、今後政府や国会、自治体に対し、75歳以上の窓口医療費負担2割化の見直しや社会保障の拡充のための働きかけを推進していきます。



みなさん 春の訪れを感じたいと思いませんか?二〇二三年がスタートして六〇日が過ぎました。ところが私は年末からコロナに感染し、治つてからも後遺症に悩まされています。医師からは、『誤嚥性肺炎です。ねえ。』と言われ、エッ!とショックを：もとは自分が三〇年間喫煙していたことが原因ですが、いまだに治りません。コロナは風邪やインフルエンザとは違います。▼年始からのつまずきは痛いですが、この間気づいたことがあります。以前にフレイル予防の学習会があり、誤嚥の予防として「あいうべ体操」が紹介されていました。そのことを思い出しました。というのはこのところ飲み物を飲んだりうんをすすったりするとむせて気管に入りかけてしまうことが多くなっていました。そこで、やり始めました朝・昼・晩と一〇回づつ。やり始めてから飲み込んでみてもむせることがなくなりました。喉がスムーズに動くようになってきました。「あいうべ体操」の効果あります。すごいです。助かった気持ちです。▼二月に岸田内閣はコロナウイルス感染症に関して病気を第五類に引き下げ、インフルエンザ並みにすると表明しました。国民の現状をしっかりと見ての動きより、防衛費増額に伴う財源確保を優先しているのではと思わざるをえません。四月下旬から小学校でのマスク着用を緩和するという皮切りに、コロナ感染症に対する公費負担をなくしていこうとの意図が明白だと思えます。小中学校や高校・教育現場では、コロナとインフルエンザの同時流行によって、より一層の混乱を起こしています。なんと無策で国民のことを考えない政治家の集団。困ったもんです。それだけでなくミサイルを買うためのお金をねん出するために閣議決定をしようなんて横暴です。▼このところ、ふと旧暦の月の呼び方を思い出しました。皆さんも中学校で習ったことがあると思います。睦月・如月・弥生・卯月・皀月・水無月・文月・葉月・長月・神無月・霜月・師走...あの頃は単純に覚えていた感じですが、あの時の先生はそれぞれの月のいわれを教えてくれたのかなあ丸暗記でした。▼三月は弥生とも言いですが意味は草木が芽吹く時期を表すそうですね。さあ農業をする者にとってはこの一年の作業のスタートです。皆さんこの一年を実りある一年にしましょう。(井上和茂)



健康チャレンジご参加 ありがとうございました!



「第8回ふくいまるごと健康チャレンジ」には、多くの方々に取り組んで頂きありがとうございました。2022年10月から12月までの3ヶ月のうち2ヶ月間を、各自が決めた目標・課題に大人282名、子ども131名、合わせて413名の方に取り組んでいただきました。

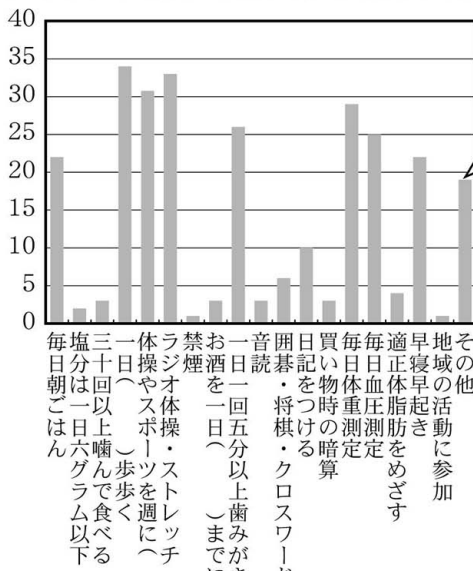
取り組んで頂いたみなさまからは、チャレンジ期間が終わっても、「ずっと続けているよ〜」という声も頂き、目的の一つでもある、生活習慣病の予防、克服につながっていただけていると思います。また、初めて取り組まれた方からは、「いいことに取り組んでいるね」と好評で、医療生協の組合員になってくださる方もいました。

今回も子ども向けチャレンジを各ブロックの幼稚園、保育園、児童館で取り組んで頂きました。特に丹南ブロックでは、前回以上に地域の幼稚園、児童館などを訪問して、子どものチャレンジ参加者を増やしています。また、坂井ブロックでも子どもへの取り組みが広がり、職員のみならずとも交流が進み、医療生協活動を理解していただけるようになりました。

これからも、みなさまからのご意見も頂きながら、健康チャレンジを広めていきたいと思います。

健康づくり文化委員会

チャレンジ項目の内訳(子どもは除く)



その他には、食事の内容や食べ方についての目標が多かったです。

声

あみあみクラブ楽しく通わせていただき有難うございます。クロスワードパズル大好き。 福井市 牧田 佳子

庭をのぞいたら少し残っている雪の間からチューリップの芽を見つけました。思わず春を感じました。なんとなく嬉しくなりました。 敦賀市 西口 修

コロナ禍が患者数、死亡者が多くなっているにも拘わらず、経済を重視して規制が解かれ、将来どうなるか心配です。二月号でコロナの後遺症対策が記載されて本当に助かりました。政府の方針と関係なく、自分を守るための行動は続けていこうと改めて決心しました。 敦賀市 山本 敏子

大多数の人が反対している戦争のためにエネルギー価格等が高騰して、たくさんの方が値上がりして、人々の暮らしを苦しめている。政治家は何のために誰のために仕事をしているのか。 敦賀市 重田 幸子



「けんこう」 配布者さん 募集中!

福井県医療生協では、機関紙「けんこう」の配布者さんを募集しております。

〇〇名以上の方に協力いただいております。

しかしまだ五割の配布率で配布者さんが不足しております。配布者さんは、医療生協の活動、支部・班活動を進めていく上で大変重要な存在で、手配りが広がることで顔の見える組合員活動が進みます。ぜひお住まいの地域で「けんこう」配布者になってください。

連絡先 医療生協本部・組織部
(0776)2713118まで

いつでも、どこでも、だれもが、 お金の心配なく歯科治療が受けられるために

歯科署名について

むし歯や歯周病などの口腔内の疾患が心血管疾患や糖尿病などの全身の健康にも影響することは今や広く一般に知られています。現在成人の8割が歯周病に罹患していると言われ、また通院困難な高齢の方や障がいのある方への歯科訪問診療、子どもの不正咬合への歯科矯正など、国民の歯科医療のニーズは高まっています。

一方で度重なる健康保険料などの引き上げや、コロナを原因とする収入の減少、ウクライナ戦争やそれに伴う物価高騰などによる生活困窮のために、歯科医療機関への受診控えが進んでいます。多くの人たちが「患者窓口負担が重く、受診をしたのにできない」実態があります。

「窓口負担を軽減して、誰もがお金の心配がなく、安心して歯科治療を受けることができるようにする」、「患者さんにとって必要な技術や材料が保険で扱えるように改善する」など、歯科医療の充実に必要な費用を国の責任で確保していくことが求められます。

保険で良い歯科医療の実現をめざす全国的な運動として福井県医療生協でも歯科事業所をはじめ、県内各事業所や協力施設で5月末を締め切りとして、4,000筆以上を目標に国会請願署名に取り組んでいます。ぜひ、ご協力下さい。



「保険でより良い 歯科医療を求めよう」 署名にご協力ください

【請願項目】

- お金の心配をせず、安心して歯科医療が受けられるよう、窓口負担割合を下げてください
- 健康保険で受けられる歯科治療の範囲を広げてください
- 歯科医療の充実に必要な国の予算を増やしてください

すべての人が安心して歯科治療を受けられ、健康で生活できるよう、署名にご協力をお願いします。

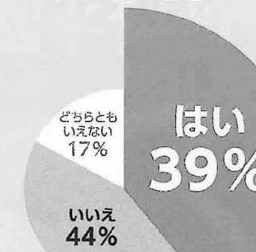
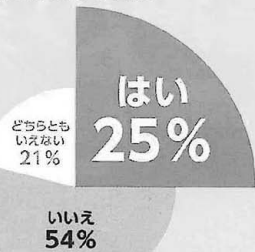
■ 費用の心配が受診控えに

医療費や介護費の心配がありますか

通院している患者さんの回答

1年以上通院していない患者さんの回答

自己負担を重く感じる人も多いね。長期間、通院していない人のほうが費用を心配する人の割合がより増えているね。



「県民せいきょう」さんのイベントに参加しました!

丹南ブロック

1月20～22日に、ハーツたけふ店さんにて開催された「第2回 みんな集まれてんぼっぼ」で骨密度測定のご依頼があり、参加させていただきました。会場には、他にもお肌の水分チェックや子供の

手形アート体験、介護相談、「県民せいきょう」組合員さんの作品展などがありました。今回、医療生協丹南ブロックは3日間で約100名の骨密度測定を行い、同時に歯科署名を約40筆集めました。「今後も協力して活動していきましょ



う!」と職員さんや「県民せいきょう」の組合員さんとのつながりが深まりました。

(組織部 谷口)



体を動かすスポーツが好きで 今はグラウンド・ゴルフ中心 「けんこう」配布時の対話は貴重



嶺南ブロック中郷支部
塚田 禎二さん

大野市生まれで、敦賀セメント入社で敦賀へ。定年まで勤めました。軟式野球やスキー、ソフトバレー、山登りなど体を動かすスポーツが好きで文部科学省の体育指導員を四〇代から六〇代まで務めていました。定年後、町内の区長をしたのですが総会の準備や祭りの準備などで飛び廻っているうちに、血圧の上が一八〇を超えて急上昇し、つるが生協診療所を受診。これが医療生協との出会いでした。服薬して血圧も落ち着いて、その後、健康診断

も受けるようになりました。妻がグラウンド・ゴルフを始めた影響で七〇歳からグラウンド・ゴルフも始めました。現在敦賀市グラウンド・ゴルフ連盟に入っています。登録者は四〇〇名ほど。試合や練習は、運動公園やリグラウンドで行っています。所属は「中郷クラブ」です。敦賀市以外では若狭町や美浜町でもグラウンド・ゴルフ場があり、競技人口は、けんこう多いのですが、中心が高齢者で若い人が入ってこない悩みがあります。つるが生協診療所や中郷支部とのつながりで「けんこう」の配布を担っています。自分の身近なところですが、最近では対話することが少ないので「けんこう」を配布する時に会って、お話できることがとても貴重だと思えます。これからも支部活動で、少しでも組合員としてお手伝いができればうれしいです。

福井市・病院 ブロック 日新支部

健康教室開催

「口腔機能アップ で目指せ! 健口(けんこう)」



福井市病院ブロック日新支部では、二月一六日(木)、久しぶりに地元公民館で健康教室を実施、組合員さん七名が参加されました。

まず、医療生協の紹介動画を見ていただき、あわせて日頃の班、教室、助け合い活動などもお話させていただきました。

メインは、光陽生協歯科 川端歯科衛生士さんの「オーラルフレイルと口腔機能アップ」のお話。そして「パ」「タ」「カ」「ラ」でお口の衰え度をチェック(一秒間に六回以上言えるか機器で計測)。唾液腺マッサージの実施方法。一人一人にお配りした吹き出し(ピロピロ)での、お口のトレーニング方法などを教

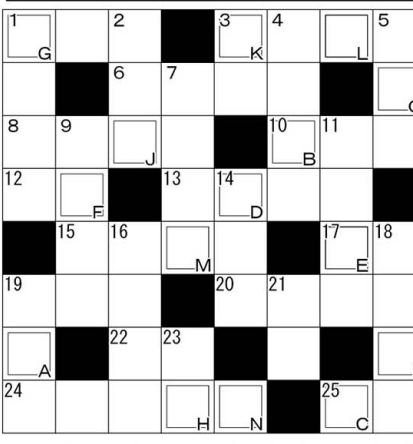


えていただき、皆さんで学びました。九〇歳を超えた元気な組合員の方は、少し離れたご自宅から徒歩で来場されましたが、何よりも歯の健康が大事だとし、定期的な検診を勧めておられました。また、皆さんで日頃健康に注意している点など、和気あいあいと話していただきました。一時間半程度の健康教室でしたが、みんなで健康などについて話し、相談する機会が案外ないのだと、そしてそういった場が必要とされているのだと、改めて感じた次第です。

(日新支部 小林 家次)

クロスワードパズル

カギを解き二重枠に入る文字を並べてできる言葉は何でしょう。



たてのキー

- ①ピアノの——で熱唱
- ②おろかな行い
- ③トビの光——の雪
- ④毒性を持つ。——成分
- ⑤馬の如く働いた
- ⑥ソックス
- ⑦トラックで荷物を——
- ⑧医師の——を受ける
- ⑨——ハーバー、——パーク
- ⑩共犯者は——を合わせ
- ⑪忠犬ハチ公の——
- ⑫補充のための講義
- ⑬双子の姉妹は——二つ
- ⑭二の——を演じる

よりのキー

- ①ボストン——、トート
- ②不確かでいかがわしいものを——物という
- ③阪間の道路
- ④躁状態とうつ状態
- ⑤崩れ、——降り
- ⑥さだめ。——が向く
- ⑦紳士淑女——!
- ⑧急ぐので——で郵便
- ⑨海は荒海向こうは——よ
- ⑩火災——器
- ⑪ずきずきした痛み
- ⑫塞翁が——
- ⑬ロシアが二〇二二年二月に侵攻し始めた国
- ⑭あみ。通信——

クロスワード当選者

抽選で、次の方々が当選されましたので、図書券をお送りします。(敬称略)

- 二月号
- 正解 アゲヨウ
- チンギンネキン
(上げよう賞金年金)
- 杉本 雅俊 (坂井市)
加藤 操 (福井市)
斉藤みな子 (越前市)
重田 幸子 (敦賀市)
西口 修 (敦賀市)

応募方法

クロスワードパズルの答えを福井県医療生活協同組合まで送ってください。正解者の中から抽選で5名の方に図書券を差し上げます。
・締切: 3月22日
・宛先: 〒910-0026 福井市光陽2丁目18-15 福井県医療生協
なお、機関紙「けんこう」への感想や近況、医療生協へのご意見など、一言お書き添えください。(一部「声」に掲載させていただきます)

私の趣味 登山

坂井ブロック春江支部
南條 哲子さん



親子でよく白山に登っていましたが、55才頃からは、登山サークルの仲間と、また気心の知れた友人と、気軽に行ける山に登るようになりました。夫とふたりで登ると、互いにリズムを感じ合っていて登ることができるのでよかったです。2~3年前に夫が腰を痛めてからは一緒に登れなくなり、ちょっとさびしいです。ふたり共通のもうひとつの趣味「合唱」はずっとふたりで続けたいな。

70才を過ぎた今は、体力維持と筋力アップのためにも山に登っています。今の目標は、週2回文殊山に登ること。午前9時ぐらいに登り始めて、10時に山頂でお茶を飲み、11時に降りてくるというペースです。今週は1回しか行けなかったなあ。来週は2回登らなきゃ。

文殊山には登ると、「こんにちは！」「こんにちは！」という挨拶が行ったり来たりします。山友だちにもたくさん会えます。最近登り始めた友人から「今日も登ったよ！」と聞くと、「私も頑張ろう！」と励まされます。

頂上に立って360度のパノラマを、ある時は見下ろし、ある時は見上げる、その時の何とも言えない景色が山登りの魅力です。山でしか会えないお花に会いに行くのも楽しいです。春にはまず文殊山のカタクリを、次に取立山の水芭蕉を、そして火燈山のシャクナゲを見に行きます。山の花は小さく可愛い花が多くて、大好きです。

健康のためにも、山登りはいいですよ！



福井市・病院ブロック 組合員ルーム「だん・だん」 手作りバッグ作品展



3月21日まで開催しています

嶺南ブロック 写真作品



「ロウバイ」西川 政男



「キジ」立石 弘子

坂井ブロック 組合員ルーム「ハッピー」 展示風景



福井市・病院ブロック 絵手紙班作品



草花押絵作品



絵手紙作品

坂井ブロック 金津支部 水彩画班作品



パステル画作品



おひな様



診療表

※都合により、診療体制の変更もありますので受診前にお電話でご連絡下さい。

診療時間 午前9時～12時(予約診療) 午後3時から6時(予約診療)(水は5時まで)

インフルエンザワクチンの受付は終了しました。

光陽生協クリニック ☎(0776)24-3310 4月から月曜夜間診療は中止となります。

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for various medical departments (内科, 皮膚科, 眼科, 泌尿器科, カメラ, 夜間外来).

予約について
予約電話時間 午前8:00～午後5:30
予約専用 0120-115-160
診察は予約制(30分毎)です。予約なしで来院されますと待ち時間が長くなる場合がございます。

協会けんぽ 生活習慣病予防健診
光陽生協クリニック
※詳しくは光陽生協クリニックへお問い合わせください。
新型コロナの影響により、お受けできない場合がありますので、ご了承ください。

光陽生協病院 ☎(0776)24-5009

光陽生協歯科診療所 ☎(0776)24-8784

Table with columns for days of the week and rows for dental treatment times (9:00-12:00, 13:30-15:30, 17:00-19:30).

たけふ生協歯科診療所 ☎(0778)22-5666

Table with columns for days of the week and rows for dental treatment times (9:00-12:00, 13:30-15:30, 17:00-19:30).

さかい生協歯科診療所 ☎(0776)67-6333

Table with columns for days of the week and rows for dental treatment times (9:00-12:00, 13:30-16:30, 17:00-19:30).

つるが生協診療所 ☎(0770)21-0176

Table with columns for days of the week and rows for dental treatment times (9:00-12:00, 15:00-18:00).

*休診=日曜・祝祭日

※:土曜日は、各医師が交代で診療を行います。 *休診=木曜・日曜・祝祭日

医療(医科・歯科)や介護のことなどお気軽にご相談ください

Grid of facility photos and contact information for various services including hospitals, clinics, dental offices, and care facilities.

けんこう別冊中折込としてご利用ください。