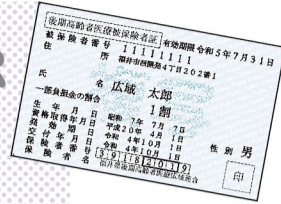


福井民医連がアンケート調査

75歳以上医療費の窓口負担2割化で  
高齢者のいのち、健康が脅かされる!



高齢になれば、医療を必要とする機会が増えます。医療費を切り詰めて受診を我慢すれば命を失うことになりかねません。そもそも保険料を支払っているのに、窓口負担も徴収するのは費用の二重取りです。医療費が二倍となることで、「窓口負担が増える前の九月に慌てて受診した」「受診の回数を減らさないといけない」といった切実な声を通院時に伺いました。

昨年六月、国会で七五歳以上医療費窓口負担二割化が可決されました。そして一〇月より実施され年収二〇〇万円(複数世帯で三二〇万円)以上の三三〇万人が二割負担となりました。これは後期高齢者医療制度加入者の約二割になります。福井民医連(医療生協などの事業所の職員の組織)の社保委員会では、実際に医療負担二割化となった方に、この事実の受け止めと二割化が高齢者の医療や生活に及ぼす影響を把握するために、昨年一二月

〜今年の一月にかけて、アンケート調査を実施しました。

窓口負担が上がる前に慌てて受診した  
受診の回数を減らさないといけない

福井県医療生活協同組合  
〒910-0026  
福井市光陽2丁目18-15  
Tel 0776-27-2318  
Fax 0776-24-8290  
http://www.fukui-min-iren.com/iryouseikyou  
e-mailアドレスは  
seikyou@fukui-min-iren.com  
定価：1部30円  
(組合員の購読料は出資金[会費]に含まれます。)

| 12月 度         |           |
|---------------|-----------|
| 組合員ふやし        | 27名       |
| 出資金ふやし        | 2,484千円   |
| 2022年12月31日現在 |           |
| 組合員           | 21,914名   |
| 出資金           | 563,547千円 |

**医療生協のホームページを  
リニューアルしました!!**

健康をつくる 平和をつくる  
いのち輝く 社会をつくる

★福井県医療生協ホームページ  
URL <https://www.fukui-iryouseikyou.jp/>  
★QRコードからでも可能です。

**「制度解説」  
激変緩和措置**

窓口負担割合が二割へと引き上げられると、医療費の急な負担増を心配する方もおられるかもしれませんが、二〇二二年一〇月から三年間の間は「激変緩和措置」がとられます。

**三年間は負担増加額  
上限三〇〇〇円**

これは、一ヶ月あたりの外来窓口で支払う負担額の増加が三〇〇〇円までに抑えられるというものです。(入院の医療費は対象外)

同一の医療機関・薬局等での受診については、上限額以上窓口で支払う必要はなく、複数受診している場合には合算となります。緩和措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として事前に登録している口座へ後日自動的に払い戻しとなります。払い戻し先は各都道府県の広域連合や市区町村から申請書が郵送され、申請が必要となります。申請書類が届いた場合は忘れずに申請を行ってください。

七五歳以上の医療費負担を倍化するれば、受診抑制がさらに深刻化し、治療の遅れにより病状悪化が進むことが懸念されます。アンケートによ

則一割負担の方のうち三七〇万人が、二割負担に引き上げられました。

り窓口負担二割化の患者様の状況や医療費の負担感などを明らかにし、社会保障の拡充をすすめるため影響を調査分析していきます。

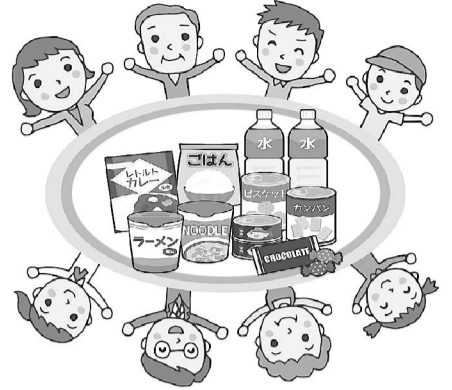
「こんなに物価が上がっているのに、なんで年金が上がらないの」かつてタイラをやっていた一人暮らしの八〇歳の女性の悲かな声を聞きました。

一緒にいた近所の女性も魚屋さんを廃業し年金暮らし。七〇代のアルバイトの男性は、「物価が上がると給料が安い。国保税や介護保険料が高く厳しい」と嘆く。週一回の巡回車でわずかな買い物をする人に、「物価高騰のいま消費税を減税すべきでは」と私が話をする、みんなが「減税してほしい」と答える。▼年末に私たち医療生協が行った食料支援無料配布に、四〇代の男性が来た。働いていた時、心身を壊し、七年も前から引きこもり状態。生活保護をもらっているが「厳しい」。「着替える衣類がほしい」というので翌日届け、「また来るから」と励ます。足元の暮らしが壊れているのを日々感じる。いま政治がなにをすべきなのか。▼政府の新年度予算案では増額が目立つのは防衛費、六兆八二一九億円と過去最大であり、新設された「防衛力強化資金」と合わせて一〇兆二〇二五億円。五年間で四三兆円規模の軍備拡大計画の第一歩である。私たちの医療生協も参加する日本医療福祉生活協同組合連合会の高橋淳会長が、こうした政府の動きを危惧して、年末に全国の組合員によびかける「談話」を発表しました。▼談話は「大幅な防衛費の増額は私たちの命と暮らしを守るのか」と問いかけます。

防衛戦略の大転換、防衛費増額が日本と世界の平和に役立つのか。増税と社会保障費削減になるのでは。談話は「国の道すじを決めるのは私たち」「いつまでも健康で居心地よくくらせるまち」をめざす医療生協のビジョンとともに、話し合ってみませんか。

(西村高治)

# 誰ひとり取り残さない 社会めざして たすけあいの輪を広げよう！



## 福井市・病院ブロック 食料無料支援(福井市)



コロナ禍の2020年10月より開催してきた食料無料支援プロジェクトは、10回目として、12月27日(火)午後 福井県社会福祉センターで開催。今回初めて健康チェックも企画し、98名が来場、健康チェックは65名の方が受けられました。また、会場まで来られない方58名分をボランティアや職員が手分けしてお届け。翌28日には、事前にチラシを配布してお知らせした足羽地区の団地にも出向き、21名の方にお渡ししました。



コロナ禍で多くの方の暮らしや生活が大変になっています。医療生協では、この間継続的に組合員や他団体と協力して、生活困難なみなさんに「助け合い活動」を推進しています。福

井市・病院ブロック、嶺南社保協の「食料無料支援」活動と新たに開始された福井市の移動式子ども食堂「くるくるごはん804」の活動を紹介します。

## 移動式子ども食堂 「くるくるごはん804」(福井市)



移動式子ども食堂、「くるくるごはん804(はちまるよん)」が11月から始動。組合員の藤井貴子さんが代表となり「空腹の子どもがいるならどこでも出向いてお腹を満たしてもらおう」と開始。月1回程度のペースで開催しており、11月19日(土)、12月17日(土)、1月7日(土)は組合員ルーム「だん・だん」で、1月28日(土)は足羽公民館で、2月は「だん・だん」と文殊公民館で開催予定です。「私達の地域の公民館でも」とのご要望があれば、ぜひお寄せください。

## 嶺南社保協無料食料支援 「おすそわけ市」(敦賀市)



12月11日、医療生協も協力している嶺南社保協(嶺南地域社会保障推進協議会)では、9月に続き5回目の「おすそわけ市」を神楽町商店街で開催しました。みなさんから寄せられたお米、お菓子などに加え、いただいたカンパでカップ麺や缶詰、スープ、お茶漬けのもと等を購入しおすそ分け。30分ほどで、用意した120人分の食料品がなくなりました。

## 新型コロナウイルス対策など みなさんの質問に答えます



### 回答者

つるが生協診療所  
所長 天津 亨

Q コロナの後遺症対策を教えてください

(越前町 宮川 節子)

A オミクロン株の第八波の感染拡大で、大変ご心配なことと思います。一日の陽性者数は、福井でも一八〇〇人を超える日も出ています。オミクロン株は感染力が強いためです。症状では肺炎は少なく、軽症が多いのも事実です。しかし軽症と言っても高熱や倦怠感は強く高齢者に拡大しており、死亡者も過去最大になっています。一月に入りインフルエンザとの同時流行も報告されています。うがい、マスク、検温、手指消毒と3密回避など感染対策の徹底とワクチン接種などで感染しないことが重要ですが、ワクチン接種できない方のためにも、感染させないように一人一人の配慮が強く求められます。

新型コロナウイルス感染症にかかった後、ほとんどの方は時間経過とともに症状が改善します。いまだ不明な点が多いのですが、一部の方で長引く症状(後遺症)があることがわかってきました。症状は様々で変動します。主な症状としては、倦怠感や頭痛、息切れ・動悸、味覚・臭覚の障害、脱毛、物忘れ、関節の腫れ、手足のしびれなど多岐にわたっています。症状が改善せず続く場合には、光陽生協クリニック・つるが生協診療所または、かかりつけ医にご相談ください。

# 福井県医療生協の歴史

## 光陽生協病院オープン！その3

### 光陽地域へ全県の視野にたち「老人医療」を中心にして地域から信頼される病院に



第1回健康まつり(1984年)

一九八八年に開かれた座談会を紹介いたします。当時医療生協を支えていた方々の熱意と行動が、現在の医療生協につながっていることが伝わってきます。

○「病院オープンから三年で五〇床のベッドを持つ病院になりましたが、今後どのような展望を持っていますか。」  
●「内科・小児科だけでなく、外科の入院・手術ができる病院にしていきたいし、看護婦さんを増員して、一人当たりの患者数を改善し、より大きな病院にしていきたいですね。」  
●「明里橋や水越橋が改修されたことは、病院にとって幸運でした。大きくしていくだけでなく、地域のみなさんから信頼される病院にしていかなければと思います。」  
●「診療所は医療の原点と言われています。医師にとって診療所を経験することはとても大事です。診療所を一つ、二つつくって、病院の職員が診療所を経験できる場が大事だと思います。」  
●「老人、子ども、障がい者に



「減塩みそ」で試食会(1990年)

●「医師や医療スタッフだけでなく、一般の方々の医療に対する思いを聞くことはとても勉強になります。世の中を良くしていくための運動という視点を失わないよう、福井県全体の視野に立って、特に老人医療を中心に考えていきたいです。」  
●「医療の問題とともに、地域住民に支えられた組織づくりを重視していきたいと思えます。」  
次号へつづく



寝たきりでも頑張る運動会(1990年)

## 声

毎月の「けんこう」新聞を読む度に、忘れ掛けていた身体のことを振り返り健康に注意しようと思いつけを頂いています。理事長先生のご指導のことは大切に一年間頑張りたいです。

中條 富美子

「だん・だん」のパソコン教室に暫くの間参加しましたので応募してみました。画面で色々なものを創ることは、たのしいことですね。お世話いただいた皆様に感謝申し上げます。

田島 泰彦

一人暮らしでも誘ってくれる近隣の方の声掛けありがたい日々を過ごしています。この一年も元気に健康でありますように!!

田中 ふみ子

「けんこう」を配布していただく方に感謝しつつ読ませていただきました。寒さに気をつけて!!

伊原 俊治

天気予報に反して年末年始、雪の無い正月を迎え、地元の方にも初詣が出来ました。さすがに雪は、もうノサンキューです。

田辺 眞須美



## 「けんこう」配布者さん募集中!

福井県医療生協では、機関紙「けんこう」の配布者さんを募集しております。

配布者さんは、医療生協の活動、支部・班活動を進めていく上で大変重要な存在で、手配りが広がることで顔の見える組合員活動が進みます。またご自身の健康づくりにもつながります。ぜひお住まいの地域で「けんこう」配布者になってください。

連絡先 医療生協本部・組織部

(0776)27-1311-18まで

## 坂井ブロック 丸岡支部 健康体操班 活動紹介



なるほど! そうだったのか!! の連発  
「体操が楽しみに!」

- ◆毎月第2、4月曜午後
- ◆南横地ふれあい会館 (組合員ルームハッピー前)
- ◆健康づくりの体操を継続



丸岡支部では、地域のどなたでも参加して健康な体を!と「健康体操班」を隔週でスタートしました。1月16日には、12名が参加。講師の先生は明るい福井弁で、和やかな雰囲気の中、体の構造に基づいた話と指導をされ、たくさんの気づきがありました。「今年は、雪かき時の腰の使い方に気を付けてやるよ!」と元気な声が聞こえました。



## クロスワードパズル

カギを解き二重枠に入る文字を並べてできる言葉は何でしょう。

|    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |
|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |   |   |   |   |   |   |   |
| K  |    |    | C  |    |   |   |   |   |   |   |   |
|    | 6  | 7  |    | B  |   |   |   |   |   |   |   |
| 8  | 9  |    | 10 | 11 |   |   |   |   |   |   |   |
|    |    | 13 | 14 |    |   |   |   |   |   |   |   |
| 12 |    |    |    | J  |   |   |   |   |   |   |   |
|    | 15 | 16 |    | A  |   |   |   |   |   |   |   |
| 19 |    |    | 20 | E  |   |   |   |   |   |   |   |
|    |    | 22 | 23 |    |   |   |   |   |   |   |   |
|    | L  |    |    | I  |   |   |   |   |   |   |   |
| 24 |    |    |    | 25 |   |   |   |   |   |   |   |
|    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |
| A  | B  | C  | D  | E  | F | G | H | I | J | K | L |

## たてのキー

- ① 珍しく風変わりな習慣
- ② 犬が西向きゃ尾は――
- ③ 肉。―― 印船
- ④ 河童、海坊主の類
- ⑤ 君のため敢えて――を呈す
- ⑦ 畳ではなく――の居間
- ⑨ 敏捷の対。――な動作
- ⑪ 実用――と特許の違い

⑭ 寺院の鐘楼に吊るしてある大きな鐘

⑮ 市町村長に届け出て印鑑証明が得られる印

⑯ 部屋の仕切り

⑰ 開くほど見る

⑰ 紫式部「――物語」

⑱ 地盤――で建物が傾く

⑲ 亭主――で留守がい

⑳ 相撲などの真剣勝負

⑳ 数百年、次の年

㉑ 杓子――に解釈する

㉒ 高いフィルム

㉓ 高いフィルム

㉓ 数億円の――を投ず

㉔ 計報に――を受ける

㉕ 計報に――を受ける

## よひのキー

- ① 数億円の――を投ず
- ③ 計報に――を受ける
- ⑤ 計報に――を受ける

## クロスワード当選者

抽選で、次の方々が当選されましたので、図書券をお送りします。(敬称略)

新年号  
正解 タミヌシキ  
ダイケンカク  
(民、貧しき大軍拡)

- 北嶋 幸枝 (坂井市)
- 福嶋 直子 (越前市)
- 田中ふみ子 (越前市)
- 伊原 俊治 (敦賀市)
- 田野中禎子 (敦賀市)
- 田島 泰彦 (福井市)
- 宮川 節子 (越前町)
- 田辺眞須美 (越前市)
- 田中 秀一 (福井市)
- 井上 育子 (敦賀市)

## 応募方法

クロスワードパズルの答えを福井県医療生活協同組合まで送ってください。正解者の中から抽選で5名の方に図書券を差し上げます。締切：2月22日・宛先 〒910-0026 福井市光陽2丁目18-15 福井県医療生協 福井県医療生協 へのご意見など、一言お書き添えください。(一部「声」に掲載させていただきます)

### 私の街の配布者さん

くぼ ちかこ  
**久保 親愛さん**  
東安居準備支部



母の歯科通院に付き添うようになり、自分も歯科でメンテナンスしてもらおうと思ったのが医療生協との出会いです。今はドライアイ治療のために眼科にも通っています。

娘が病気をした時、近所の個人病院では全く原因がわからず、光陽生協クリニックに転院したところ、すぐに原因を特定していただき、即入院になりました。驚くとともに、今もとても感謝しています。

60才までは仕事が忙しく、ボランティア活動は全くしていませんでした。60代半ばとなり、職員の方から「けんこう」配布を依頼された時、ちょっとだけでも人の役に立つことができたらいいな、それはきっといつか自分に返ってくるにちがいないと思ってお引き受けしました。

最初は10件から始め、少しずつ配布数を増やして、今は20件を配達しています。お天気のいい日、ウォーキングを兼ねて、歩いて配達しています。「いつもご苦労様」と声をかけていただいたり、時にちょっとしたお菓子をいただいたりといったふれあいも楽しいです。

カイロプラクターとして、また、エステティシャンとして自宅の施術院で仕事をさせていただいていますが、日頃のケアが何より大切だと思ひ、おうちでもできることを覚えてもらうよう心がけています。「けんこう」配布を通して、ともに健康を語り合える仲間でありたいです。



坂井ブロック  
丸岡支部組合員ルーム・ハッピー展示風景



草花押し絵作品      水彩画班作品      絵手紙班作品



福井市・病院ブロック

だん・だん  
&和田  
編物班作品



福井市・病院ブロック

組合員ルーム「だん・だん」  
山 明美 ウォルドルフ人形作品展



坂井ブロック

金津支部 水彩画班作品



# 診療表

※都合により、診療体制の変更もありますので受診前にお電話でご連絡下さい。

診療時間 午前9時～12時(予約診察)  
午後3時から6時(予約診察)(水は5時まで)

インフルエンザワクチンの接種は  
2月28日までとなっています。

光陽生協クリニック ☎(0776)24-3310 4月から月曜夜間診療は中止となります。

|   |         | 月                        | 火  | 水             | 木          | 金           | 土              |
|---|---------|--------------------------|----|---------------|------------|-------------|----------------|
| 内 | 午前      | 平野                       | 平野 | 平野            | 平野         | 平野          | 神谷             |
|   | 午後      | 岩本                       | 多田 | 多田            | 天津         | 多田          |                |
| 科 | 午後      | 位田<br>毎月第1・2・4・5         | 天津 | 岩本<br>17:00まで | 多田         | 平野          |                |
|   | 皮膚科 午後  | 瀧波<br>毎月第3               |    |               |            |             |                |
|   | 眼科 午前   |                          | 加畑 |               |            | 阿部          | 比較的予約がとりやすいです。 |
|   | 泌尿器科 午前 |                          | 岩崎 |               |            |             |                |
|   | カメラ 午前  | 多田                       | 岩本 | 天津            | 佐藤         | 岩本          |                |
|   | メロ 午後   |                          | 多田 |               | 田畑<br>毎月第1 | 多田 (第2・4・5) |                |
|   | 夜間外来    | 平野 毎月第1・2・4・5<br>瀧波 毎月第3 | 天津 |               |            |             |                |

**予約について**

予約電話時間 午前8:00～午後5:30

予約専用 **0120-115-160**

- 診察は予約制(30分毎)です。予約なしで来院されますと待ち時間が長くなる場合がございます。ただし、急患の方はいつでもご来院ください。
- 夜間外来も予約をお願いします。
- ワクチン予防接種も予約制です。

**協会けんぽ 生活習慣病予防健診**  
光陽生協クリニック

※詳しくは光陽生協クリニックへお問い合わせください。  
新型コロナウイルスの影響により、お受けできない場合がありますので、ご了承ください。

\* 休診=日曜・祝祭日

光陽生協病院 ☎(0776)24-5009

光陽生協歯科診療所 ☎(0776)24-8784

| 診療時間        | 月  | 火            | 水                           | 木               | 金  | 土                           |
|-------------|----|--------------|-----------------------------|-----------------|----|-----------------------------|
| 9:00～12:00  | 奥村 | 天谷           | 奥村(隔)<br>天谷(隔)              | 天谷              | 奥村 | 天谷(隔)<br>奥村(隔)              |
| 13:30～15:30 | 天谷 | 天谷<br>奥村(往診) | 奥村(隔)<br>天谷(隔)<br>(16:30まで) | 天谷<br>(16:30まで) | 奥村 | 天谷(隔)<br>奥村(隔)<br>(16:30まで) |
| 17:00～19:30 | 天谷 | 奥村           |                             |                 | 奥村 |                             |

\* 休診=日曜・祝祭日・3月1日(水)午後

たけふ生協歯科診療所 ☎(0778)22-5666

| 診療時間        | 月        | 火         | 水                           | 木        | 金                     | 土                           |
|-------------|----------|-----------|-----------------------------|----------|-----------------------|-----------------------------|
| 9:00～12:00  | 中西<br>牧野 | 中西<br>奥村み | 中西(隔)<br>牧野(隔)              | 中西<br>牧野 | 中西<br>牧野              | 中西(隔)<br>牧野(隔)              |
| 13:30～15:30 | 中西<br>牧野 | 中西<br>牧野  | 中西(隔)<br>牧野(隔)<br>(16:30まで) | 中西<br>牧野 | 中西<br>牧野<br>(16:30まで) | 中西(隔)<br>牧野(隔)<br>(16:30まで) |
| 17:00～19:30 | 中西<br>奥村 | 牧野        |                             | 中西<br>牧野 |                       |                             |

\* 休診=日曜・祝祭日・2月28日(火)午後・3月1日(水)午後

さかい生協歯科診療所 ☎(0776)67-6333

| 診療時間        | 月  | 火               | 水  | 木              | 金  | 土              |
|-------------|----|-----------------|----|----------------|----|----------------|
| 9:00～12:00  | 谷口 | 谷口              | 谷口 | 谷口(隔)<br>奥村(隔) | 谷口 | 谷口(隔)<br>奥村(隔) |
| 13:30～16:30 | 谷口 | 谷口<br>(14時～18時) |    | 谷口(隔)<br>奥村(隔) | 谷口 | 谷口(隔)<br>奥村(隔) |
| 17:00～19:30 | 谷口 |                 |    | 谷口(隔)<br>奥村(隔) |    |                |

\* 休診=日曜・祝祭日・2月24日(金)

つるが生協診療所 ☎(0770)21-0176

| 診療時間        | 月  | 火  | 水  | 木 | 金  | 土                                 |
|-------------|----|----|----|---|----|-----------------------------------|
| 9:00～12:00  | 天津 | 天津 | 田中 |   | 天津 | 第1※<br>第2平野※<br>第3※<br>第4※<br>第5※ |
| 15:00～18:00 | 天津 | 横濱 | 田中 |   | 岩本 |                                   |

※:土曜日は、各医師が交代で診療を行います。  
\* 休診=木曜・日曜・祝祭日

## 医療(医科・歯科)や介護のことなどお気軽にご相談ください

|   |  |
|---|--|
| <p>光陽生協病院</p>  <p>光陽生協病院.....0776-24-5009<br/>ショートステイ・きらら.....0776-21-8525</p> <p>光陽ヘルパステーション...0776-24-9997</p> <p>光陽生協クリニック.....0776-24-3310</p> <p>デイケアさんさん.....0776-24-5524</p> <p>光陽訪問看護ステーション...0776-24-9996</p> <p>光陽訪問看護ステーション居宅介護支援事業所...0776-24-9990</p> <p>光陽生協歯科診療所.....0776-24-8784</p> <p>しんじょういこい小規模多機能型介護施設...0776-60-2110</p> <p>さかい生協歯科診療所.....0776-67-6333</p> <p>たけふ生協歯科診療所.....0778-22-5666</p> | <p>光陽生協歯科</p>  <p>さかい生協歯科</p>  <p>しんじょういこい</p>  <p>たけふ生協歯科</p>  <p>つるが生協診療所</p>  <p>つるが生協在宅総合センター和</p>  |
| <p>福井市光陽3丁目10-24 (光陽生協病院内)</p> <p>福井市光陽3丁目9-23</p> <p>福井市光陽3丁目9-23 (光陽生協クリニック内)</p> <p>福井市光陽3丁目9-23</p> <p>福井市光陽3丁目9-23</p> <p>福井市光陽3丁目9-23</p> <p>福井市光陽2丁目18-15</p> <p>坂井市坂井町上新庄52-29</p> <p>坂井市丸岡町南横地4-40-1</p> <p>越前市芝原5丁目8-1-1</p>  | <p>敦賀市和久野14-22-1</p> <p>敦賀市公文名1-6</p> <p>.....0770-21-7010</p> <p>.....0770-21-6111</p> <p>.....0770-25-4351</p> <p>.....0770-25-4343</p> <p>.....0770-25-2693</p> <p>.....0770-21-7530</p> <p>.....0770-25-3535</p> <p>.....0770-25-2929</p> <p>★協力介護事業所</p> <p>老健施設あじさい.....0776-33-5911 福井市西下野町15-12</p> <p>サービス付高齢者向け住宅 ルーチェすがや (小規模多機能居宅介護ほかぼか併設) .....0776-25-5567 福井市菅谷1-13-19</p> <p>福井県民主医療機関連合会.....0776-27-6648 福井市光陽3-4-18</p>   |

## 生活保護のことなどお気軽にご相談ください

けんこう別冊 中折込としてご利用ください。