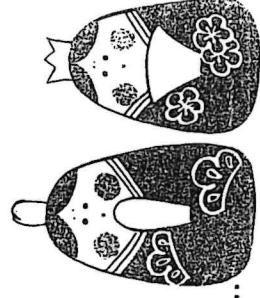


お元気ですか

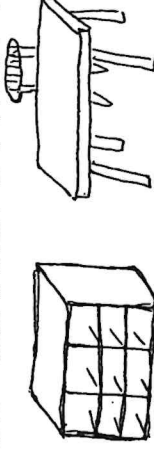


医療福祉生協のテーマ「誰もが健康で 居心地よく暮らせるまちづくり」

組合員ルーム・ハッピーの一步

組合員ルーム・ハッピーをもっと気楽に立ち寄れて、おしゃべりしたり、元気になっていける場になるよう組合員の共同でつくれないか・・・そんな話が進行中です。

・春には、コロナで休んでいた「コーヒーや飲み物を飲むカフェ」を再開したい、個人の手作り品の洋服やバック小物など販売コーナーを新設したいと、ハッピーの模様替えが始まっています。皆さん 意見など聞かせてください！



◎カラーボックス、小テーブル探しています！
ある方ご連絡お待ちしています。



坂井市がスタートさせた「オンデマンド（乗合い）タクシー」

大いに利用しましょう！ハッピー前にも、停留所があります。

(つばさ内科前の停留所が南横地ふれあい会館停留所)

※質問やご意見などあれば、ハッピーに声を届けてください。

◎まず、近くのコミュニティセンターや役所などに行き、書類に記入して登録を済ませましょう。それが済んだら、電話で行きたい日と停留所を予約します。

片道 300 円 (65 歳以上) 65 歳以下の方も 500 円で可能です。

帰りの時間も予約が必要です。

デマンドタクシーを利用して 病院に行こう！！

体調が悪くても我慢したり病院へ行くのを躊躇してしまいませんか？コロナ禍、また医療費の2割負担も重なり、定期的に受けていた検診をしない人も増えて、病気が進行しているケースを多く聞きます。



お雛様あります。

ご希望の方は無料でお持ち帰り下さい。

(50×75×50) のガラスケース入り

ハッピーに飾っています。

さかいたすけっとの会

高齢者の一人暮らしが増える中、お手伝いが必要な方が増えています。

小さな仕事は、ご相談ください。主に、室内の片づけや掃除、買い物、食事作りなどが女性が活躍できる仕事なら協力者さんがそろっています、ご相談ください。

- 利用料 1 時間 800 円
- 作業協力者には 1 時間 700 円

1 月の作業 1 件 10 回ゴミ出し、

問い合わせ 67-6321 (ハッピー)

2月～3月 組合員ルーム・ハッピー催し

さかい生協齒科（丸岡町南横地）にある組合員ルーム・ハッピーは組合員や地域の方に、気軽に來ていた
だける(月)～金10時～15時)場所です。 班会や催しは誰でも参加できます。 気軽においでください。

★県コロナ注意報・班会は少人数で短時間などルールを決め行います★★

● 太字は会場がハッピー、●細字は他会場で開催です。 □問い合わせ67-6321ハッピー

月 水 火 木 金



ハッピーの展示は 草花の押絵、バステル画、 ほっこり雛まつりです、お越しください。		2/1 10時～会議 15時～会議		2 15時半～7ロック会議		3 10時～ 手作りくちくち班 13時半～詩吟班 13時半～香江会議		4 13時半～ 脳活麻雀 高涼西部 コミセン	
6 10時～ 機関紙 健康仕分け	7 13時半～ハッピー農法 13時半～オカリナ星	8 13時半～ 通信教育交流	9 13時半～ ハッピーカフェ	10 10時～ 手作りくちくち班 13時半～ 詩吟班 (城の町コミセン)		11		11	
13 13時半～ 健康体操班 (ハッピー前の 南横地ふれあい会館)	14 13時半～オカリナ宙 (春江東コミセン)	15 10時～ 会議	16 13時半～ 60代エンジョイカフェ	17 10時～ 手作りくちくち班 13時半～あたたか交流会 (リモート)		18 13時半～ 脳活麻雀 (高涼西部 コミセン)		18 13時半～	
20 13時半～本を楽しむ班	21 10時～ 抒情歌をたのしむ班 13時半～オカリナ星	22 10時～ 丸岡運営委員会 13時～院所利用会議	23	24 10時～ 手作りくちくち班 13時半～たすけつと金庫		25		25	
27 13時半～健康体操班 (ハッピー前の 南横地ふれあい会館)	28 13時半～オカリナ宙 (春江東コミセン)	3/1 15時～ 会議	2 15時半～ 7ロック会議	3 10時～ 手作りくちくち班 13時半～詩吟班 13時半～香江会議		4 13時半～ 脳活麻雀 高涼西部 コミセン		4 13時半～	
6 10時～ 絵手紙・さくら班	7 10時～水彩画班 13時半～オカリナ星 13時半～ハッピー農法	8 13時半～ 通信教育交流	9 11時～ 香江配達者懇話会 13時半～ ハッピーカフェ	10 10時～ 手作りくちくち班 13時半～ 詩吟班 (城の町コミセン)		11		11	

健康体操

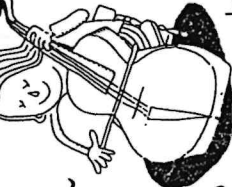
関先生

2/13(月) 27(月)13時半～

参加費 500円

南横地ふれあい会館 (ハッピー前)

星の上に、タオルまたはヨガマットを敷いて、先生の説明にうなずきながら静かに体を伸ばし動かしていきます。生活に取り入れて健康な体を作りたい！※いつからでも大丈夫 体験してみませんか！



「ハッピーカフェ」

2/9、3/9 13時半～

組合員さん、お友だち
地域の皆さん・・・誰でも

気軽に集まってお茶を飲んでおしゃべり、本を読んだり、買い物したり・・・自由に過ごす日です。

☎ーヒー 50円

お気に入りのスイーツと一緒に！

本を楽しむ班

2/20(月) 13時半～

お気に入りの本や記事を持ち寄り話しましょう。
気楽な集りです。

「60代エンジョイカフェ」

2/16(水)13時半～

60代前後の方集まって下さい！

これからの生活を楽しくもうと、何やら話し合っています・・・

