

デイケア

# さんさん

誰もが安心して暮らせるまちづくりをめざしています

## 一日のスケジュール

9:00~

送迎お迎え

9:15~

健康チェック

9:30~

入浴

10:00~

リハビリ

11:45~

口腔体操

12:00~

送迎帰り(半日の方)

12:00~

昼食

13:30~

転倒予防体操

14:15~

レクリエーション

15:00~

おやつ

15:30~

送迎帰り



送迎 (車椅子のまま乗車可)



フロア (定員40名の広々空間)



お風呂 (一般浴)



リハビリ室 (リハビリ機器は充実しており、どんな病気の方でもリハビリの対応できます)

# 充実したサービス



一般浴だけでなく、機械浴もあり体が不自由な方（車椅子の方）でも安心して入っていただけます。



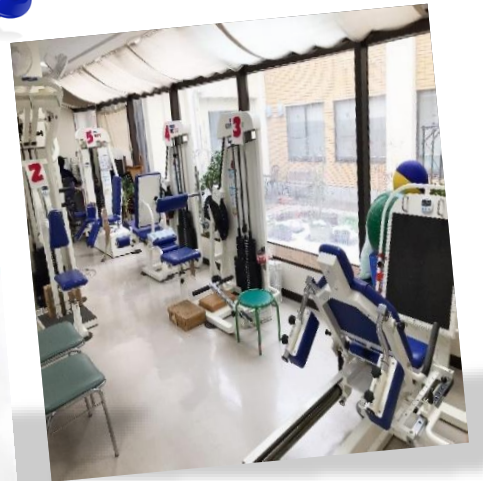
毎日、看護師が健康チェックを行い健康管理をしてくれます。また、定期的に歯科衛生士が口腔ケアや歯の様子をチェックしてくれます。お体でお困りのことがあればいつでも相談にのります。



10種類以上の物理療法機器を設置しています。電気による治療やメドマーによるマッサージもしていただけます。痛みのある方には理学療法士が一番効果的な電気を提案し提供します。



10台以上のベッドがあり静養室も充実しています。一つ一つカーテンで区切られており安心して体を休められます。



理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による個別リハビリや5種類以上のパワーリハビリのマシン、ウォーキングマシンやエアロバイクで筋力や持久力をつけ、歩く力を付けていくことができます。

# 充実したレクリエーション



所外活動でお花見など外出を行っています。他には、恒例のさんさん夏祭りや保育園児との交流も楽しんでいます。



介護職員考案のレクリエーションは毎週変わります。手に汗握るレクリエーションで毎日盛り上がっています。



さんさんには畑があり、利用者様に種まきから収穫まで楽しんでます。収穫したお野菜を調理し召し上がってもらうことも行っています。



月に一度の行事食を提供しています。その日は特別なお食事になっています。また、飲み込みが心配な方でも大丈夫です。食べやすい形態のお食事も提供できます。



女性はちくちくクラブでお裁縫をされたり、男性は将棋や囲碁に取り組まれています。また、利用者様とさんさんの壁紙を作ったりもしています。

## 私たちの理念

「人権を守り、地域に根ざした、暖かい介護を作ります」

## 理念に基づく行動

※いのちの平等と尊敬のある介護を支えます

※自らの介護知識と技術の向上に努めます

※利用者に寄り添い、安全で最適な介護を追求します



## 光陽生協クリニック・デイケアさんさん

- 営業日：月～土曜日（祝日も営業 但し元日は除く）
- ご利用時間：午前9時～午後5時
- 利用定員：40名（介護予防含む）
- 住所：福井市光陽3丁目9-23
- TEL:24-5524 担当：宮本
- 利用できる方：介護認定を受けておられる方  
※ 申請されていない方は、お気軽にご相談下さい。



Have a good day care!

